

Value of oseltamivir in treatment of pandemic influenza a H1N1

Tamer Mohamed Ibrahim

في يونيو عام 2009 اكتشفت اول حالة من مرض الانفلونزا المستجدة في مصر. ومنذ ذلك الحين استقبلت مستشفى حميات امبابه 260 حالة ايجابية منهم 95 اطفال دون سن ال18 عام معظمهم ظهر عليهم اعراض خفيفة للمرض وبعضهم دخل في مضاعفات حيث ان هذه الفصيلة من الفيروس لم تكن معروفة من قبل في الانسان او الخنازير او الطيور. الانفلونزا هو مرض فيروسي شديد العدوى يمكن أن يحدث في الأطفال أو البالغين من أي سن ، و تحدث بشكل متكرر في أشهر الشتاء لأن الأفراد يقضون مزيد من الوقت مع بعضهم البعض ، وينتشر الفيروس بسهولة من شخص إلى اخر بالعدوى عن طريق افرازات الجهاز التنفسي .لم يكن وباء الأنفلونزا المستجدة معروفا من قبل في البشر أو الخنازير، ويمثل هذا اندماج بين السلالة الجينية من الخنازيروالإنسان والطيور لتصبح سلالة جديدة من الأنفلونزا .وينتقل فيروس الأنفلونزا عن طريق العطس والسعال عبر جسيمات الهواء الجوي ، فضلا عن التماس مع الأسطح التي تلوث بالرداذ المنذفع من الجهاز التنفسي .. أعراض الإصابة مماثلة لتلك المصاحبة للأنفلونزا الموسمية ، بما في ذلك (الحمى والسعال والتهاب الحلق ، وأوجاع الجسم والصداع والقشعريرة، و الشعور بالتعب). ومن التدابير التي تساعد على الحد من انتشار الفيروس هي مكافحة العدوى وعزل المرضى.أهداف العملمراجعة تأثير عقار (osaltamivir) في علاج جائحة الأنفلونزا المستجدةH1N1/A.طريقة المراجعة:تمت المراجعة فى مستشفى حميات إمبابه على الأطفال حتى سن 18 سنة الذين اثبتت التحاليل أنهم ايجابيين للأنفلونزا المستجدة وقد تم مراجعة تأثيرالعقار بجرعاته المختلفة مع مراجعة الخصائص الكلينيكية وبعض المظاهر السريرية والمضاعفات التي قد تنجم جراء الاصابة بالمرض وذلك عن طريق مراجعة ملفاتهم الطبية.وقد تم أخذ البيانات التالية : • التاريخ المرضى للحالة قبل وإثناء ظهور الأعراض . • فحص إكلينيكي كامل . • نتائج الفحوصات المعملية التالية :- مسحة من الحلق لعمل PCR- أشعة عادية على الصدر- صورة دم كاملة- سي آر بيثم تحليل النتائج إحصائياًالنتائج:ينتشر المرض فى المناطق الأكثر كثافة سكانية وتنتشر الاصابة بمعدل متقارب بين الذكور والاناث. وبدراسة الاعراض المرضية وجد ان ارتفاع درجة الحرارة والكحة والتهاب الحلق بالاضافة الى الاسهال والقئ من بين اكثر الاعراض التي تنبئ عن الاصابة بمرض الانفلونزا المستجدة.أخذت كل الحالات الايجابية لتحليل PCR عقارالتاميفلو بالجرعة العادية لمدة 5أيام ،وقد استجاب معظمهم وأصيب 14حالة بالتهاب رئوى كان من بينهم ال6 حالات التي تعاني من حساسية الصدر ،حيث أخذوا جميعا جرعة مضاعفة من العقار لمدة 5أيام آخر،حيث أستجاب معظمهم واستلزم تحويل 3حالات الى الرعاية المركزة قضوا فيها 5أيام أخرى ولكن لم تحدث أي حالات وفاة.الخلاصة:مرض الانفلونزا المستجدة لا يختلف كثير عن مرض الانفلونزا الموسمية ومن الافضل متابعة المرض عن طريق الدراسات الاستقصائية لمتابعة حدوث أي تحور جيني مستقبلا.وأن عقار تامفلودواء فعال في علاج هذه الجائحة.التوصيات:الاهتمام بقواعد مكافحة العدوى والنظافة الشخصية خاصة فى المناطق العشوائيةوالريفية ،مع الاهتمام بالاطفال الذين يعانون من حساسية الصدر وعدم تعريضهم للعدوى ، ويقتصر استخدام عقار التامفلو على علاج الحالات المؤكد اصابتها عن طريق (بي سي ار).