
Atherothrombosis a challenge needs new attention

Reda Saad Mohamed Salama

الخثار العصيدي عبارة عن تمزق بجدار الشريان نتيجة عسيده مع تكون خثرة على هذا الشريان المتمزق مما يؤثر بشكل كبير على الاوعية الدموية ويتسبب في ضيقها وإعاقة سريان الدم بها ويعتبر الخثار العصيدي هو السبب الرئيسي للوفيات في العالم الغربي. التصلب العصيدي هو عملية تبدأ مبكرا في الطفولة و تتطور في سكون بدون ظهور أعراض حتى سن معين خلال العمر حيث تبدأ الأعراض في الظهور وهي عبارة عن. امراض الشريان التاجي والسكتات الدماغية وأمراض الشرايين الطرفية. و ينبغي لنا أن نتصور هذا المرض ككيان واحد يؤثر على مختلف الأوعية الدموية وتعتبر الصفائح الدموية ضرورة لوقف النزيف وإصلاح البطانة الداخلية للاوعية الدموية، ولكنها تلعب أيضا دورا رئيسيا في امراض الشريان التاجي والسكتات الدماغية وذلك عن طريق دورها الرئيسي وأهميتها في تكوين هذه الخثرة. التصلب العصيدي هو عملية التهاب مزمن والالتهاب هو عنصر هام في حدوث امراض الشريان التاجي ولكن العلاقة بين التهاب الأوعية الدموية المزمن والحاد غير واضح، ولكن من الجدير بالذكر إن الصفائح الدموية لها دور هام حيث أنها هي مصدر للوسائط والعوامل التي تحفز وتنشط عملية الالتهابات. وحيث أن الصفائح الدموية وتجميعها تقوم بدور محوري في عملية تكوين الخثرة بالشرايين، فيصبح العلاج بالأدوية المضادة للصفائح الدموية هي الدعامة الأساسية لتلقي العلاج والوقاية الثانوية من أخطار هذا المرضي الآونة الأخيرة تم اكتشاف أدوية أخرى تحت البحث ويؤمل بها أن تقدم نتائج أفضل عن الادويه القديمة والتي تستخدم حاليا والتي قد تقلل من أخطار هذا المرض والوقاية الثانوية منه). وكما قد ذكرنا سابقا أن التهاب هو عنصر حاسم في هذا المرض وتكونه كما أن المرضى الذين يعانون من التهابات مرتفعة المؤشرات الحيوية مثل حساسية عالية من البروتين التفاعلي (CRP) هم أكثر خطورة للتعرض لأمراض الأوعية الدموية، فإنه لا يزال غير معروف ما إذا كان المنع من التهاب في حد ذاته سوف يخفض معدلات الحدث ويكون له دور في العلاج والوقاية من أمراض الأوعية الدموية والجلطات التي تتكون بالشرايين المتصلبة. ولهذا تهدف هذه الرسالة إلى معرفة ديناميكية والطرق المختلفة لتشخيص هذا المرض والأدوية الجديدة التي يمكن أن تقلل من خطر هذا المرض ومقارنتها بالادويه القديمة الأمر الذي قد يعطينا املاً جديدا في محاولة التغلب على هذا المرض.