

# Assessing the effectiveness of an educational intervention and referral to lactation specialists for relactation in alexandria

Mona Adel Halim Ali Hassan El-Samnie

إن الألبان الصناعية تسبب العديد من المخاطر التي لا تحدث مع الرضاعة الطبيعية كأضرار الجهاز الهضمي. تعتبر الرضاعة الطبيعية أهم مصدر لتغذية الأطفال الرضع و الوقاية من الأمراض الجهاز الهضمي و التنفسي و أمراض الحساسية و البدانة المبكرة مما يؤثر على الأعباء الإقتصادية على المجتمع و الأسرة. تعرف إعادة الرضاعة بأنها مواصلة الرضاعة الطبيعية بعد مرور أسابيع أو أشهر من توقفها و يجب توعية الأمهات الراغبين فى ذلك على طرق زيادة إفراز لبن الأم و بهذه الطريقة نقلل من مصاريف الرعاية الصحية و تكاليف الألبان الصناعية و مخاطرها. الهدف من البحث: معرفة أسباب توقف الرضاعة الطبيعية، تقييم برنامج إعادة الرضاعة و معرفة معوقات تنفيذه. خطة العمل: 1- هذه الدراسة سوف تتضمن 200 طفل من المترددين على المراكز الصحية فى الإسكندرية. 2- توجه الأسئلة للأمهات من خلال مقابلة شخصية حول مخاطر الألبان الصناعية و أساليب إعادة الرضاعة. 3- متابعة الأمهات خلال 6 - 8 أسابيع لتقييم الدراسة. 4- تجميع المعلومات و تحليلها إحصائياً نتائج البحث وقد أظهرت نتيجة الدراسة ان 11.0٪ من الآباء و 20.5٪ من الامهات اميين , و كان عمر 87.0٪ من الاطفال اثناء الدراسة شهر, و قد قام كل الامهات بارضاع اطفالهم قبل التوقف عن الرضاعة وان كل الامهات لم يمارسوا الالتصاق الجلد بالجلد باطفالهم بعد الولادة. و قد قامت 47.0٪ من الامهات باعطاء اطفالهم اضافات غير الرضاعة الطبيعية بعد شهر من الولاده وكان قلة اللبن هو السبب فى توقف الرضاعة فى 66.5٪ من الامهات. - 15.0٪ من الامهات ذهبوا لاختائى فى الرضاعة الطبيعية فى مستشفى اطفال الرمل بالاسكندرية و 85.0٪ من الامهات استجابوا للمتابعة بالتليفون وكان السبب الرئيسى لعدم ذهاب 86.4٪ من الامهات هو بعد مكان مستشفى اطفال الرمل عن مناطق معيشة الامهات بالاسكندرية - 10.0٪ من الامهات استعادوا الرضاعة ولم يستطع 90.0٪ من استعادة الرضاعة رغم محاولتهم وكان السبب الرئيسى فى عدم استعادة الرضاعة الطبيعية فى 79.0٪ من الامهات هو شعور الامهات بالتعب من محاولات استعادة الرضاعة. - استجابات 50.0٪ من الامهات الذين استعادوا الرضاعة لرسائل التشجيع, و 45.0٪ لرسائل حل المشكلات التى تواجه الامهات و 5.0٪ من الامهات استجابوا لرسائل التخويف. المناقشة والاستنتاجات: من الملاحظ من هذه الدراسة اختلاف استجابة الامهات لتغيير ممارستهم مع اطفالهم حسب تعرضهم لرسائل التوجيه الثلاثة. التوصيات: الاهتمام بمتابعة الامهات اثناء الحمل و الولادة لتشجيعهم على البداية الصحيحة فى الرضاعة الطبيعية و استمرارهم بدون مشاكل, ذلك بمساعدة الاختصاصيين فى الرضاعة الطبيعية والمستشفيات المختصة.