

# Smoking habit among students of benha university

Ashraf Mohammad Shekidef

يعتبر التدخين من العادات المكتسبة التي انتشرت بشكل كبير في مختلف دول العالم سواء الدول المتقدمة أو الدول النامية مما أتاح لنا التعرف على الكثير من أضرارها على صحة الإنسان. ويلاحظ ازدياد معدل التدخين بصورة كبيرة في الآونة الأخيرة نتيجة لما تقوم به الشركات المنتجة للتبغ من دعاية هائلة. تحتوي السجارة على أكثر من ٦٠٠٠ مركب و قد تمت العديد من الدراسات على هذه المركبات فبعض المواد السامة موجودة في نبات التبغ ذاته والبعض الآخر يتم تخليقه أثناء توليفة التبغ. الهدف من الرسالة: هو جمع المعلومات المتعلقة بعادة التدخين بين طلاب جامعة بنها. الخطوات العملية للرسالة: تمت الدراسة خلال شهري إبريل و مايو ٢٠٠٨ على نحو 3395 طالب من طلاب جامعة بنها حيث تم جمع المعلومات المتعلقة بعادة التدخين من هؤلاء الطلاب من خلال إجابتهم على الأسئلة الموجودة في نموذج استقصاء تم توزيعه عليهم حيث تدور الأسئلة حول عادة التدخين. النتائج: • نسبة التدخين بين طلاب جامعة بنها كان 9.9% نسبة التدخين بين الذكور كانت 18.6% وبين الإناث 0.9%. نسبة المدخنين السابقين بين الطلاب كانت 32.5% و 6.2% بين الذكور و الإناث على التوالي. • 65.8% من المدخنين بدأوا التدخين في عمر من 15 الى 18 سنة أي خلال المرحلة الثانوية. • السجائر هي النوع المفضل للتدخين بين الطلبة و لكن هناك أنواع أخرى تزداد باستمرار بين الطلبة كالشيشة مثلا (29.6% من الطلبة كانوا يدخنون الشيشة بجانب السجائر- مما يوضح أن السجائر هي الباب الرئيسي لعالم التدخين). • وجد أيضا أن 35.8% من الطلاب يدخنون أكثر من 20 سجارة في اليوم , 35.5% من الطلاب يدخنون 10-20 سجارة في اليوم وهناك 28.7% من الطلاب يدخنون أقل من 10 سجائر في اليوم. • كان الفضول هو الحافز للتدخين عند 52.6% من الطلاب. • أعلى معدل للتدخين كان بين طلاب كلية الحقوق (49.5% ) بينما أقل معدل للتدخين كان بين طلاب كلية العلوم ( 0.06%). • نسبة التدخين بين طلاب كلية الطب كانت 16%. • نسبة المحاولات للإقلاع عن التدخين كانت 52.5% من المدخنين بالتوصيات: • إعطاء اهتمام خاص للوقاية من عادة التدخين بين طلبة كلية الطب والعاملين في المجال الطبي فهم قادة المستقبل في أي حملة لمكافحة التدخين. • فرض قيود على الدعاية للسجائر. • يجب أن يتم الإعداد والتخطيط بشكل جيد لكل السياسات الحكومية التي تكافح التدخين. • ينبغي زيادة الضرائب على منتجات التبغ بصورة تثني الناس عن شرائها. • فرض حظر على التدخين في جميع الأماكن العامة. • تنمية الوعي بالمخاطر الصحية للتدخين وخاصة من خلال وسائل الإعلام والنشر. • اتخاذ تدابير وقائية إضافية ضد تدخين الشيشة , نظرا لتزايد انتشاره السريع في المجتمع المصري.