

المخلص العربي

المقدمة:

جهاز التنفس الصناعي عبارة عن آلة مصممة لنقل الهواء ميكانيكيا داخل وخارج الرئتين ، وتوفير آلية التنفس لمريض غير قادر جسديا على التنفس أو التنفس بشكل كاف.

إن الدعم الغذائي للمرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي يتم عن طريق التغذية المعوية أو التغذية الوريدية ، وعادة يتم استخدام الأنبوبة الأنفية المعدية لتغذية هؤلاء المرضى ولا يتم اللجوء إلى استخدام التغذية الوريدية الكلية إلا في حالة عدم تحمل المعدة للغذاء .إن بدء التغذية المعوية مبكرا له فوائد عدة مثل تحسين التئام الجروح، حيث يحسن وظائف المناعة وتقوي نظام مضادات الأكسدة الخلوية.

ويرتبط استخدام التغذية المعوية في وقت مبكر مقارنة مع تغذية بالحقن من انخفاض معدلات المضاعفات و تحسن النتائج المرضية.فإن التغذية المعوية هو العلاج الذي يسمح للجهاز الهضمي بالعمل طبيعيا كما أن التغذية المعوية هي إلى حد كبير أقل تكلفة من التغذية الوريدية.

وتلعب التمريض دور هام في تقييم التغذية اليومية المقدمة للمريض و فحص ومراجعة الجدول الزمني للدعم الغذائي ، واستعراض نتائج التحاليل والقياسات البشرية. وينبغي للتمريض العناية المستمرة بالأنبوبة المعدية وأيضا العناية بالأنف والفم والحفاظ على نسبة السوائل داخل الجسم بالإضافة لعمل خريطة لكمية السوائل الداخلة والخارجة من الجسم.

هدف البحث:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم الحالة الغذائية للمرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي بوحدة

العناية المركزة في مستشفى بنها الجامعي من خلال:

1-تقييم النمط الغذائي الفعلي المتبع للمرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي بوحدة العناية المركزة في مستشفى بنها الجامعي .

2-تسجيل مدى استجابة المرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي بوحدة العناية المركزة للنمط الغذائي المتبع في مستشفى بنها الجامعي.

أسئلة البحث:

- 1 - ما هو النمط الغذائي الفعلي المتبع للمرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي بوحدة العناية المركزة في مستشفى بنها الجامعي؟
- 2- ما مدى استجابة المرضى المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي بوحدة العناية المركزة للنمط الغذائي المتبع في مستشفى بنها الجامعي؟

طرق وأدوات البحث:

مكان البحث: تم إجراء هذه الدراسة في قسم العناية المركزة بمستشفى بنها الجامعي .
عينة البحث: كل المرضى في خلال ستة أشهر من بدء الدراسة من المرضى البالغين من ذكور وإناث المعتمدين على جهاز التنفس الصناعي في وحدة العناية المركزة ويتوافر فيهم الشروط التالية:

- الاعتماد على جهاز التنفس الصناعي لمدة لا تقل عن أسبوع.
- مرضى ذات تشخيصات مرضية مختلفة.
- كل أخصائيين التغذية العاملين بمستشفى بنها الجامعي وعددهم عشرة أخصائيين.

ادوات البحث:

- 1-استمارة استبيان للمرضى تتضمن:-
 - أ-1- البيانات الاجتماعية والديموجرافية مثل : (العمر ، الجنس ، مكان الإقامة والحالة الاجتماعية)
 - أ-2- التاريخ الطبي للمريض (التشخيص-التدخين-أمراض مصاحبة)
 - ب- ملف المريض (العلامات الحيوية ، حساب السرعات الحرارية في 24 ساعة، والنظام الغذائي، ونتائج التحاليل ككمية السوائل الداخلة والخارجة ، وما يتصل من مشكلة).
- 2-القياسات الجسمانية : محيط منتصف الذراع وسمك ثنية الجلد ومحيط منتصف عضلة الذراع.
- 3-استمارة لتقييم دور أخصائي التغذية في تحديد النظام الغذائي المناسب لكل مريض.

نتائج البحث:

- أغلبية المرضى يتم تغذيتهم عن طريق الأنبوبة المعدية والتغذية الوريدية.

- نوع الغذاء إما سوائل فقط مثل الزبادى والعصير أو سوائل وغذاء مطهى.
- المرضى المعتمدين على الغذاء المطهى أكثر تعرضا لنوبات من القيء والإسهال أكثر من المرضى المعتمدين على سوائل أو التغذية الوريدية فقط.
- لا يوجد دلالة إحصائية بين القياسات الجسمانية ونوع الغذاء
- لا يوجد دلالة إحصائية بين القياسات الجسمانية ومدة الإعتماد على جهاز التنفس الصناعى.
- لا يوجد دلالة إحصائية بين نتائج التحاليل ومدة الإعتماد على جهاز التنفس الصناعى ونوع الغذاء

التوصيات :

وعلى ضوء النتائج السابقة يوصى الباحث بالآتى:

- 1 -ينصح بشدة إعادة النظر في الجدول الغذائى المستخدم لمرضى جهاز التنفس الصناعى في وحدة العناية المركزة.
- 2 -ينصح بوجود جدول غذائى مكتوب فى وحدات العناية المركزة فى مختلف المستشفيات.
- 3 -تقييم الحالة الغذائية والعلاج الغذائى يجب أن يكون جزءا من الرعاية الشاملة للمرضى ويجب أن يدخل بصورة روتينية فى السجل الطبى للمريض، والملاحظات التمريضية .
- 4 -يجب على المستشفى تفعيل دور اخصائى التغذية فى تحديد خطة النظام الغذائى لكل مريض.



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

[قالوا سبحانك لا علم لنا
إلا ما علمتن إنك أنت
العليم الحكيم]

صدق الله العظيم

سورة البقرة الآية 32



الحالة الغذائية لمرضى جهاز التنفس الصناعي بوحدة
العناية المركزة فى مستشفى بنها الجامعى

رسالة مقدمة

للحصول على درجة الماجستير فى التمريض الباطني والجراحي

مقدمة من

راوية على إبراهيم

معيدة بقسم التمريض الباطني والجراحي

تحت إشرافه

أ.د / أحمد شوقي عزت

أستاذ الجراحة العامة

كلية الطب- جامعة بنها

أ.د.م / مروة مصطفى راغب

أستاذ مساعد ورئيس قسم التمريض الباطني الجراحي

كلية التمريض-جامعة بنها

د/ صباح سعيد محمد

مدرس التمريض الباطني الجراحي

كلية التمريض-جامعة بنها

كلية التمريض

جامعة بنها

2012