



الملخص العربي

يمثل عنصر الماغنسيوم الكاتيون الرابع في جسم الإنسان والكاتيون الثاني في داخل الخلية بعد عنصر البوتاسيوم الماغنسيوم له دور هام في نقل وتخزين واستخدام الطاقة لأنه ينظم ويحفز أكثر من ٣٠٠ أنزيم.

نقص الماغنسيوم وجد أنه مصاحب مع مجموعة من الأعراض الطبية مثل الإضطرابات القلبية الخاصة بالأذين والبطين وقصور بالقلب وتقلصات بالشريان التاجي وتوقف القلب المفاجئ وضعف العضلات الهيكلية والصدرية وضيق القصبة الهوائية والتشنجات مع تغيرات أخرى في الكتروليتات الجسم مثل نقص عنصر البوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم والفسفور.

يحتوي الجسم ما بين ٢١ إلى ٢٨ جرام من الماغنسيوم ٥٣% من هذه النسبة توجد في الهيكل العظمي والباقي يوجد في عضلات القلب والعضلات الهيكلية ١% فقد من نسبة الماغنسيوم الكلية توجد في الجزء الخارجي من الخالية يسير الماغنسيوم في ثلاثة أشكال ٦٠% ماغنسيوم متأين والباقي متحد مع البروتين أو متحد مع الأيونات.

نقص الماغنسيوم واحد من اضطرابات العناصر الإلكترونية المصاحب للمرضي بالمستشفى خاصة الأمراض الحرجة.

نسبة نقص الماغنسيوم تختلف من دراسة إلى أخرى بنسبة من ١١% إلى ٦١% واعتبارات مختلفة علي تأثيره علي معدل الوفيات.



الهدف من الدراسة:

تحديد نسبة نقص عنصر الماغنسيوم لدى الحالات المحجوزة بوحدة العناية المركزة للأطفال وتحديد نوعية الحالات الأكثر عرضة لنقص الماغنسيوم.

طريقة البحث ومواده:

وتمت قياس نسبة الماغنسيوم بالدم لدى الحالات بالعناية المركزة للاطفال بمستشفى بنها الجامعى تلك الدراسة على ستون حالة

فحوصات طبية خضع لها هؤلاء الأطفال:

- نسبة الماغنسيوم بالدم
- وظائف الكبد والكلى
- قياس الكالسيوم والبوتاسيوم والصوديوم بالدم

نتائج الدراسة:

تبين من البحث ان نسبة نقص عنصر الماغنسيوم لدى الحالات هى خمسون بالمائة وان الحالات التى تعانى من نقص عنصر الماغنسيوم تحتاج الى فترة اطول على جهاز التنفس الصناعى وتم ملاحظة نقص عنصر الكالسيوم والبوتاسيوم لدى الحالات التى تعانى من نقص الماغنسيوم بالدم وارتفاع نسبة الوفاة فى حالات نقص الماغنسيوم ايضا هناك ارتفاع فى عدد الحالات التى تم وضعها على جهاز التنفس الصناعى فى الحالات التى تعانى من نقص الماغنسيوم بالدم عن الحالات الاخرى التى لا تعانى من وجود نقص الماغنسيوم بالدم

توصيات البحث:

نوصى بعمل دراسات اخرى على عدد اكبر من الحالات وتجربة اعطاء علاج الماغنسيوم للحالات التى تعانى من نقص الماغنسيوم بالدم وملاحظة النتيجة ومدى تاثير ذلك على تحسن الحالات ومعدل الشفاء