

المخلص العربي

تقييم وسائل العناية الذاتية المستخدمة بين الحوامل المصابات بعدوى الجهاز البولي عدوى المسالك البولية أثناء الحمل هي من بين المشاكل الصحية أكثر شيوعا في العالم، وخاصة في البلدان النامية، بما في ذلك مصر. له عدة نتائج سلبية ليس فقط على الأم ولكن أيضا على الجنين. تعتبر التغيرات الفسيولوجيا ثناء الحمل تأثر على الجهاز البولي وتشمل التغيرات الهرمونية و ميكانيكية من العوامل اللاتى ينتيجة عنة التهاب المسالك البولية. أعراض شائعة للعدوى المسالك البولية هي (بول مدمم)، تشنجات أو ألم في أسفل البطن، ألم أثناء الجماع، (سلس البول) أو الضغط في منطقة المثانة، ألم أو حرقان (عدم الراحة) عند التبول، الحاجة إلى التبول أكثر من المعتاد في كثير من الأحيان، شعور بعدم الراحة. السيدات الأكثر عرضة للتهاب المسالك البولية هن مثل السيدات اللاتى لهم تاريخ فى التهاب المسالك البولية، والوضع الاجتماعي والاقتصادي المنخفض، والنشاط الجنسي، ومرض السكرى، وفقر الدم المنجلي، وحصى الكلى أو أي مشكلة في المثانة تتسبب في عدم تفريغ المثانة تماما، وارتفاع ضغط الدم.

الرعاية الذاتية لها تأثير هام على المرأة، مثل الشعور بالتحسين، رفاة إدارة أعراض مثل التعب في الحد من الألم وزيادة في متوسط العمر. تخفيض مد مستشفى. يمكن للممرضات مساعدة النساء الحوامل للحد من التهاب المسالك البولية خلال تقديم المشورة حول التغيير الفسيولوجية أثناء حمل وتوفير تعليم النساء الحوامل عن التدابير الخدمة الذاتية التي يمكن اتخاذها خلال هذه الفترة، ويقلل من أعراض.

الهدف من البحث

تقييم وسائل العناية الذاتية المستخدمة بين الحوامل المصابات بعدوى الجهاز البولى.

سؤال البحث

ما هي وسائل العناية الذاتية المستخدمة بين الحوامل المصابات بعدوى الجهاز البولى

خطة واجراءات البحث

مكان البحث

اجريت الدراسة فى عيادة رعاية الحوامل بمستشفى بنها الجامعى

نوع البحث

رسالة وصفية

حجم العينة

تم اخذ عينية من كل السيدات الاتى يترددن على عيادة رعاية الحوامل بمستشفى بنها الجامعى والاتى ينطبق عليهن مواصفات الاختيار لمدة ستة اشهر و قد كان عددهم ١٠٢ سيدة

فترة البحث :

استمرت فترة البحث لمدة ستة اشهر يناير ٢٠١٠ الى شهر يونيو من نفس العام .

مواصفات العينة

كل السيدات المصابات بعدوى الجهاز البولى ومختلف المستويات الاجتماعية .

ادوات البحث

تم جمع البيانات عن طريق استمارة استبيان عن طريق المقابلة الشخصية لمعرفة البيانات الشخصية (السن-درجة التعليم-الوظيفة ...) التاريخ المرضى والتاريخ أمراض النساء والولادة و وسائل تنظيم الاسرة و العادات اليومية و معلومات السيدة عن عدوى الجهاز البولى و علامات واعراض عدوى الجهاز البولى و وسائل العناية الذاتية المستخدمة بواسطة الحوامل المصابين بعدوى الجهاز البولى

الشكل التنفيذى

كل السيدات الاتى ينطبق عليهن مواصفات الاختيار وبموافقتهم سيكون العمل ثلاثة ايام من كل اسبوع من الساعة التاسعة صباحا حتى الواحدة ظهرا وذلك حتى نهاية مدة الدراسة

الية البحث

نفذت هذه الالية من خلال الخطوات الاتى: لدراسة الاستطلاعية على مدار لمدة ثلاثة ايام من كل اسبوع لمدة ثلاث اسابيع ,,وقد وصل عددهن الى عشر سيدات وتم استبعدهن من العينة

خطاب بموافقة من عميد كلية التمريض جامعة بنها الى مدير مستشفى جامعة بنها

كانت اهم النتائج البحث

- أكثر من نصف العينة كانت (٥٤.٩٪) بين سن ٢٠-٣٠ عاما، (٣٢،٤٪)، (٤٨٪) هم من الأميين والتعليم الثانوي، (٧٥،٥٪) في المناطق الريفية و (٢٨،٤٪) الدخل غير كافي .
- الغالبية العظمى من العينة (٧٧،٥٪) يعانون من مشاكل صحية مثل السكر، وفقر الدم ، وحصى الكلى وارتفاع ضغط الدم هام.
- أكثر من ثلث العينة (٤٢.٤٪) مصدر المعلومات هو الخبر بوحول معنى عدوى المسالك البولية أكثر من نصف العينة (٨٠،٥٦٪) والتهاب المسالك البولية حدث طبيعي في الإناث العادي.
- التقليد الرعاية الذاتية لتخفيف عسر التبول (٧٥.٥٪) زيادة السوائل (٥٨.٨٪) استخدام المطهرات في الحمام اثناء عدم التحكم في البول (٥٧.٨٪) تغيير الملابس، (٣٣.٣٪) جعل الرعاية دائمة وفي الم اثناء الجماع (٢٦.٥٪) استخدام الجل، (٢٩.٤٪) المثانة فارغة. لحرقان اثناء التبول (٦٤،٧٪) يستخدم الملابس الدخلية القطن بعض النساء كان له تأثير ضار من الخدمة الذاتية التقليدية مثل (٦،٢) والحكة، (٥،٤) وآلام المهبل.
- وقد تمت دراسة العلاقة بين وسائل العناية الذاتية والدخل ووجد أن الدخل يؤثر على وسائل العناية الذاتية و العلاقة بين وسائل العناية والمعلومات وجد أن عدم وجود معلومات كافية عن وسائل العناية الذاتية المستخدمة أثناء عدوى المسالك البولية .
- وقد تمت دراسة العلاقة بين وسائل العناية الذاتية والتعليم ووجد ان التعليم يؤثر على وسائل العناية الذاتية

نتائج البحث

ضوء البحث نستخلص التوصيات التالية:

- ضرورة زيادة توعية السيدات عن التغيرات المصاحبة لفترة الحمل و خصوصا عل الجهاز البولي وذلك باستعمال الوسائل الاعلام المختلفة (راديو- تليفزيون) لتوصيل معلومات صحيحة وكافية عن التهابات المسالك البولية
- تقييم معلومات و مهارات الممرضات تجاه عدوى المسالك البولية بين السيدات الحوامل.