

قائمة المراجع

اولاً : المراجع العربية
ثانياً : المراجع الأجنبية :

أولا : المراجع العربية

- ١- ابتهاج احمد عبد العال عماشه : "إدخال الألعاب الصغيرة التمهيدية في دروس التربية الرياضية لتلميذات المرحلة الإعدادية ومعرفة مدى تأثير الألعاب الصغير التمهيدية على أداء المهارات الأساسية لبعض الألعاب الكبيرة (كرة السلة- كرة اليد) " ، رسالة دكتوراة، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان ، ١٩٨٥م.
- ٢- إبراهيم مجدى صالح : "دراسة العلاقة بين مستوى الأداء المهارى وبعض الصفات البدنية للاعبى كرة اليد تحت ٢٠ سنة لمحافضة الشرقية"، رسالة ماجستير، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق ، ١٩٨٥ .
- ٣- إبراهيم محمود غريب شريف : "برنامج لتطوير بعض الصفات البدنية والمهارية لناشئى كرة اليد تحت ١٧ سنة" ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، الزقازيق ١٩٩٦ .
- ٤- ابو العلا عبد الفتاح : ، بيولوجيا الرياضة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ١٩٨٤م .
- ٥- احمد أمين فوزى : سيكولوجية التعليم للمهارات الحركية الرياضية ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٠م .
- ٦- احمد خضرى محمد : "برنامج تدريبي مقترح وأثره على تنمية مهارة الدفاع عن الملعب لناشئى الكرة الطائرة" ، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، ١٩٩٦م .
- ٧- احمد عبد السلام حجازى " ، "اثر برنامج تدريبيى لتنمية بعض مكونات اللياقة الحركية والمهارية على السمات الدافعية للاعبى الفريق القومى المصرى للهوكى" ، المؤتمر العلمى الخامس ، ترشيد التربية البدنية والرياضة من (٢٥ إلى ٣٥ سنة) كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤م .
- ٨- احمد عبد السلام حجازى : "تأثير برنامج تدريبيى لتنمية بعض مكونات اللياقة الحركة والمهارات الخاصة على السمات الدافعية للاعبى الفريق القومى المصرى للهوكى للناشئين خلال الإعداد للبطولة الإفريقية" مؤتمر تاريخ الرياضة، كلية التربية الرياضية، المنيا، ١٩٨٦م .

- ٩- احمد محمد بهى الدين دعيس : " تشكيل مقترح لحمل التدريب للحفاظ على مستوى القدرات البدنية خلال فترة المنافسات للاعبى كرة اليد" رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان ، ١٩٩٦م.
- ١٠- احمد ممدوح زكى عبد الباسط : " اثر استخدام الألعاب الصغير على تحسين اللياقة البدنية بجزء الإعداد البدنى فى درس التربية الرياضية للمرحلة الإعدادية" ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق ، ١٩٨٥م.
- ١١- أسامة كامل راتب : علم نفس الرياضة مفاهيم - تطبيقات، دار الفكر العربى، ط ١ - ١٩٩٥م.
- ١٢- السيد عبد المقصود : تدريب فسيولوجيا التحمل ، ط ١ مطبعة الشباب الحر ، القاهرة ، ١٩٩١م.
- ١٣- _____ : نظريات التدريب الرياضى الجوانب الاساسية للعملية التدريبية ، مكتبة الحساء ، القاهرة ١٩٩٤م.
- ١٤- _____ : توجيه وتعديل مسار مستوى الإنجاز، مكتب الحساء ، القاهرة ، ١٩٩٥م.
- ١٥- _____ : نظريات التدريب الرياضى تدريب وفسولوجيا القوة ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧م.
- ١٦- أميرة محمد أمير البارودى : "برنامج مقترح لتنمية بعض العناصر للياقة البدنية وتأثيرها على مستوى المهارات الهجومية فى الكرة الطائرة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٢م.
- ١٧- الادارة العام للبحوث : "محددات تميز لاعبي الهوكى بمحافظة الشرقية"، الإدارة المركزية للبحوث، القاهرة، ١٩٩٦م.
- ١٨- أنجبورج ربتر : ترجمة يورجين شلايث : مدخل الى نظريات وطرق التدريب العامة - مبادئ تدريب القدرات البدنية واسس التدريب الرياضى ، مرجع خاص لتعليم الطلبة الاجانب فى مادة نظريات وطرق التدريب العامة، جامعة لابييزج، كلية علوم التربية البدنية والرياضة ١٩٩٩م.

- ١٩- بيترج . ل تومسون : ترجمة سليمان على حسن، احمد الخادم
مقدمة في نظريات التدريب، الاتحاد الدولي لألعاب القوى للهواة
(IAAF) مارشيلوت ليمتد للطبع، ١٩٩١م.
- ٢٠- جيرولا نجهوف، تيو أندروف : ترجمة كمال عبد الحميد، كرة
اليد للناشئين وتلاميذ المدارس، دار الفكر العربى، القاهرة،
١٩٧٤م.
- ٢١- حسنى محمد عز الدين : "اثر الضربة الركنية الجزائية على
نتائج فريق الهوكى" ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية
الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٧٤م.
- ٢٢- _____ : "المخالفات القانونية الشائعة وعلاقتها
بنتائج مباريات البطولة الأفريقية للهوكى للاندية أبطال الدورى" ،
مجلة بحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين،
جامعة الزقازيق ، ١٩٨٨م .
- ٢٣- _____ : "العلاقة بين القدرة العضلية ودقة أداء
نظر الكرة فى الهوكى" ، مجلة بحوث التربية الشاملة، كلية
التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق ١٩٩٢م.
- ٢٤- حسنى محمد عز الدين ، على سلامة على : "تأثير برنامج
تدريبى مقترح على تحقيق حجم المستهدف للقوة العضلية لناشئى
الهوكى" ، المجلة العلمية للتربية العلمية والرياضية ، كلية التربية
الرياضية للبنين ، بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣.
- ٢٥- حسين كامل بهاء الدين : التعليم والمستقبل ، دار المعارف ،
القاهرة ، ١٩٩٧م.
- ٢٦- حنان احمد رشدى : "وضع برنامج للإعداد البدنى الخاص
وتحديد أثره على المستوى المهارى للاعبات كرة اليد" ، رسالة
دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، القاهر،
١٩٨٠م.
- ٢٧- حنفى محمد مختار : الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم، ط ١ ،
دار الفكر العربى ، القاهرة ١٩٩٦م .
- ٢٨- _____ : أسس تخطيط برامج التدريب الرياضى، دار
زهران للنشر والطباعة، ط ١، القاهرة، ١٩٨٨م.

- ٢٩- خير الدين على عويس : دليل البحث العلمي ، دار الفكر العربى ، القاهرة ١٩٩٧م.
- ٣٠- راندى عبد العزيز حسن : " تأثير برنامج مقترح على بعض المبادئ الخطئية الهجومية لناشئ كرة القدم " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، ١٩٩٥م.
- ٣١- سامى محمد على محمد : " تقنين تأثير برنامج هوائى ولا هوائى على مستوى أداء لاعبي كرة اليد " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٥م .
- ٣٢- طارق محمد عبد الرؤوف عبد السلام : " برنامج مقترح لزيادة فاعلية الأداء المهارى للاعبى كرة السلة " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة ، القاهرة ، ١٩٩٨م.
- ٣٣- طارق محمد محمد خليل الجمال : " بناء بطارية اختبارات مهارية بدنية لناشئ الهوكى تحت ١٢ سنة " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، القاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤م.
- ٣٤- طه محمود إسماعيل : جماعية اللعب فى كرة القدم ، مطابع الأهرام التجارية ، قلوب ، الطبعة الأولى ١٩٩٣م.
- ٣٥- عباس نور الدين : " تأثير برنامج للإعداد البدنى على بعض المتغيرات الفسيولوجية والأداء المهارى للاعبى كرة القدم من (١٨ الى ١٩ سنة) " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٥م.
- ٣٦- عبد الحميد شرف : التخطيط فى التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، ط ١ ، القاهرة ١٩٩٧م.
- ٣٧- عصام الدين عبد الخالق : التدريب الرياضى - تطبيقات ، الطبعة الثانية ، دار المعارف ، القاهرة ١٩٨١م.
- ٣٨- _____ : " الأهمية النسبية للعناصر البدنية لبعض الأنشطة الرياضية للناشئين بالمرحلة الابتدائية من ٩ الى ١٢ سنة " ، المؤتمر العلمى الثانى ، ترشيد التربية البدنية والرياضة ، جامعة الاسكندرية ، ١٩٨١م.
- ٣٩- _____ : التدريب الرياضى نظريات تطبيقية ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٢م .

- ٤٠- على سلامة على : "علاقة السلوك الخططي لبعض المتغيرات البدنية والمهارية والنفسية للاعبى الهوكى" ، رسالة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية، للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩١م.
- ٤١- _____ : "دراسة تحليلية لفاعلية الضربة الركنية الجزائية فى مباريات الهوكى" ، المؤتمر العلمى، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٣م.
- ٤٢- _____ : "تأثير التدريب الفترى المنخفض الشدة والتدريب المستمر على تنمية الجلد الدورى التنفسى للاعبى هوكى الميدان" ، المؤتمر العلمى الرياضة والمبادئ الاولمبية (الترجمات والتحديات) ، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٤م.
- ٤٣- _____ : "التعرف على اثر برنامج تدريبي مقترح على تطوير دقة الأداء المهارى للاعبى الهوكى" ، المؤتمر العلمى (الرياضة والمبادئ الأولمبية) (الترجمات والتحديات) ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ١٩٩٤.
- ٤٤- على محمد عبد المجيد : "التصرف الخططي وعلاقته بمستوى الأداء المهارى لدى لاعبى كرة السلة" ، ١٩٩١م.
- ٤٥- على فهمى البيك : حمل التدريب ، مطابع الشروق ، القاهرة ، ١٩٨٤.
- ٤٦- _____ : أسس اعداد لاعبى كرة القدم والألعاب الجماعية، مطبعة التونى ، الاسكندرية ١٩٩٢.
- ٤٧- عمرو ابو المجد : "التعرف على اثر تدريبي مقترح على التقدم بالمستوى البدنى والمهارى للناشئين تحت ١٤ سنة" ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٧٧م.
- ٤٨- علاء سعيد نبيه : "تأثير برنامج تدريبي مقترح على بعض عناصر اللياقة البدنية وبعض المتغيرات الفسيولوجية لدى لاعبى كرة الماء، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٢م.

- ٤٩- قدرى سيد مرسى: "وضع مجموعة اختبارات بدنية ومهنية للاعبى كرة اليد" ، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٠م.
- ٥٠- _____ : "أثر تخطيط برنامج تدريبي على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية للاعبى الفريق القومى لكرة اليد تحت ٢٠ سنة" ، المؤتمر العلمى بكلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٦م.
- ٥١- _____ : "تقويم فاعلية الأداء المهارى للاعبى كرة اليد خلال المباراة" ، المؤتمر العلمى، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٨م.
- ٥٢- _____ : "فاعلية بعض المهارات الهجومية المساهمة فى نتائج مباريات كاس العالم تحت ٢١ سنة فى كرة اليد" ١٩٨٩.
- ٥٣- _____ : "فاعليات بعض المهارات الهجومية المساهمة فى نتائج مباريات كاس العالم تحت ٢١ سنة فى كرة اليد" ١٩٩٠.
- ٥٤- _____ : مذكرات فى التدريب الرياضى، مذكرات غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٨م.
- ٥٥- كمال درويش ومحمد صبحى حسنين : التدريب الدائرى ، دار الفكر العربى ، الطبعة الأولى ، القاهرة ، ١٩٨٤.
- ٥٦- محمد احمد عبد الله : "دراسة تحليله لبعض المهارات الهجومية وعلاقتها بنتائج المباريات فى الهوكى" ، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٩٢م.
- ٥٧- محمد توفيق عبد الموجود : اثر برنامج مقترح على مستوى الأداء المهارى وبعض الوظائف الفسيولوجية للاعبى كرة اليد" ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٢م.
- ٥٨- _____ : كرة اليد تعليم وتدريب وتكنيك، الكويت، ١٩٩٠م.

- ٥٩- محمد جمال الدين محمد حمادة : " اثر برنامج لتنمية القدرة العضلية على مهارة التصويب بالوثب لأعلى في كرة اليد " ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٣م.
- ٦٠- محمد جمال علاء الدين : بعض المقاييس الموضوعية لتقييم مستوى الأداء المهارى فى المجال الرياضى ، مذكرات غير منشورة لمحاضرات الدكتوراه ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٦م.
- ٦١- محمد حسن علاوى : علم التدريب الرياضى الطبعة الحادية عشر ، دار المعارف ، القاهرة ١٩٨٧.
- ٦٢- محمد حسن علاوى و نصر رضوان : اختبارات الأداء الحركى، دار الفكر العربى القاهرة ، ١٩٨٢م.
- ٦٣- _____ : القياس فى التربية الرياضية، ط ١، القاهرة، ١٩٧٩.
- ٦٤- محمد صبحى حسنين و حمدى عبد المنعم : الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس والتقويم، مركز الكتاب للنشر، الطبعة الأولى، القاهرة ١٩٩٤م.
- ٦٥- محمد صبحى حسنين ، كمال عبد الحميد : اللياقة البدنية ومكوناتها ، دار الفكر العربى ، الطبعة الثانية ، القاهرة ١٩٨٥م.
- ٦٦- محمد محمد الشحات محمود : "بناء بطارية اختبارات مهارية للاعبى الهوكى" ، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، جامعة الزقازيق ١٩٨٦م.
- ٦٧- محمود سيف الدين حامد ، جمال شيرازى : قانون لعبة الهوكى ، الاتحاد المصرى للهوكى ، مجمع الاتحادات ، القاهرة ، ١٩٩٦م.
- ٦٨- محمود محمد على عامر : "تميز بعض المهارات الأساسية المساهمة فى التأثير على نتائج مباريات بطولة العالم الحادية عشر لكرة السلة" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٤م.
- ٦٩- محمود وجيه حمدى : "برنامج مقترح لتنمية الصفات البدنية والمهارية للاعبى الكرة الطائرة تحت ١٨ سنة" ، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٣م.

- ٧٠- مرعى حسين مرعى : "دراسة تحليلية للعمل الهجومي لبعض طرق اللعب داخل منقطة الـ ٢٥ ياردة للاعبى المستويات العليا فى الهوكى" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩١م.
- ٧١- مفتى إبراهيم حماد : التدريب الرياضى الحديث تخطيط وتطبيق وقيادة ، دار الفكر العربى ، الطبعة الأولى ، ١٩٩٨م.
- ٧٢- مفتى إبراهيم حماد ، محمود ابو العنين : "اثر برنامج مقترح لفترة الإعداد على كفاءة عمل الجهازين الدورى والتنفسى للاعبى كرة القدم تحت ١٧ سنة" ، المؤتمر الدولى للرياضة ، كلية التربية الرياضية بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤م.
- ٧٣- منير جرجس إبراهيم ، محمد حسن علاوى : الهوكى تاريخ تدريب ، دائرة المعارف ، ط ٤ ، مكتبة القاهرة الحديثة ، ١٩٨٤م.
- ٧٤- وليم . ر . تريسى William T. Tracey : ترجمة سعد احمد الجبالى ، تصميم نظم التدريب والتطوير ، معهد الإدارة العامة للبحوث ، القاهرة ١٩٨٤م.
- ٧٥- ياسر عبد العظيم ، خالد سعيد النبى إبراهيم صيام : "ضروريات الهبوط المتعمد بمستوى الحالة التدريبية فى جانبها البدنى عند التخطيط للفترة الانتقالية لناشئ كرة القدم" ، المؤتمر العلمى الدولى الحادى عشر ، التربية البدنية والرياضة بين النظرية والتطبيق ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩م.

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- (76) Brian J. Sharkey; Successful coaching Ph D university of Northern colorado 1998.
- (77) Budewgn Castelign : Canditionig Hockey Players - Coaching Clinic, Jamaic , 1993.
- (78) David Whita : Coaching Hochey, FR.P By The Crowood, Press, Great Britain, London, 1989.
- (79) Dale Mood & Frank Muskens & Jud Th, Rink M : Sports And Recreational Activities (Elfnt.h Edition) Mosby 1995.
- (80) Dageelijks : Word cup Bulletin in Word cup Hockey , utrecht, 1998.
- (81) Desso D.L.W : Sports Systems Professionals in Hockey, Pitches Word Hockey Magazine, No. 24. 1998.
- (82) Horst Wein : The Scunce of Hochey Fr.P Pelham Books, L.T.D London, 1979.
- (83) Hockey Sport Mgazine : PB, Publications LTD 29 Romilly Street, London W.1.V, 6.H.P Hockey @ Pbpublications Co.uk 1998.
- (84) Joyce M. Harrison & connie L. Blak emore; Instructional strategies for secondary school, physical education 1998.
- (85) Jurgen Hart man n & Harlod Tunnemann: Modernes Kraft Training Tecknik, Training, Tips. Sportveilog Berlin Leipzig. III/18/1998.
- (86) Mark Wolpert & Pierre Hermans & Carelvander: Master Plan for filed Hockey Whise international Training experts, 1998.
- (87) Martin, D : Grundagen der Training slehre ,I - Schorndorf 1979.
- (88) Martin, D : Klaus, K. Handbuch Training Slehre - Ilaus, L. Neumoier Shasndosh 1991.
- (89) Robert. D, Ward, Ped & Tom Tellez, Ued & George, Blough, Dintiman, EdD : Sports speed second edition Profram for Athletek.
- (90) Williams : Principbs of physical education 1979.