

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

أولاً : الاستخلاصات :

فى ضوء عينة البحث، والمنهج المستخدم وأسلوب التحليل الاحصائى المستخدم وبعد عرض النتائج وتفسيرها، تمكن الباحث من التوصل إلى الاستخلاصات التالية :

١- أسلوب التطبيق الموجه له تأثير إيجابى على مستوى أداء المهارات الأساسية ومكونات القدرة الحركية قيد البحث للمبتدئين فى رياضة الكاراتيه.

٢- أسلوب التطبيق الذاتى متعدد المستويات له تأثير إيجابى على مستوى أداء المهارات الأساسية ومكونات القدرة الحركية قيد البحث للمبتدئين فى رياضة الكاراتيه.

٣- الأسلوب التقليدى له تأثير إيجابى على مستوى أداء المهارات الأساسية ومكونات القدرة الحركية للمبتدئين فى رياضة الكاراتيه لكن بدرجة أقل من كل من أسلوب التطبيق الموجه، وأسلوب التطبيق الذاتى متعدد المستويات.

٤- أسلوب التطبيق الموجه له تأثير إيجابى أفضل من أسلوب التطبيق الذاتى متعدد المستويات على مستوى أداء المهارات الأساسية وكذلك أفضل من الأسلوب التقليدى.

ثانياً : التوصيات :

فى ضوء ما توصل إليه الباحث من نتائج واستخلاصات فإنه يمكن الإشارة إلى التوصيات التالية :

١- الاهتمام باستخدام أساليب التدريس المختلفة فى تعليم المبتدئين المهارات الأساسية فى رياضة الكاراتيه.

- ٢- ضرورة اهتمام كليات التربية الرياضية بإدخال أساليب التدريس الحديثة ضمن برامج أقسام مناهج وطرق التدريس بها.
- ٣- إجراء دراسات مشابهة لاثبات فاعلية أسلوبى التطبيق الموجه والتطبيق الذاتى متعدد المستويات باستخدام عينات وأنشطة أخرى.