

ملخص البحث

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- ملخص البحث باللغة الأجنبية
- مستخلص البحث باللغة الأجنبية

المخلص

تصميم مقياس لمستوى الطموح والقدرات البدنية للاعبى المبارزة

إسم الباحث : أحمد محمد صلاح الدين محمد مجاهد

المقدمة ومشكلة البحث :

تعتبر المنافسات الرياضية مظهراً هاماً من مظاهر النشاط الرياضى . وهى تتطلب ضرورة تعبئة الفرد لأقصى قواه وقدراته النفسية والبدنية . لتحقيق أفضل مستوى إنجاز مكن فى المنافسة أو المباراة الرياضية .

ولقد أصبح علم النفس الرياضى أساس فى تحليل المشكلات والمتغيرات النفسية التى يتعرض لها المبارز . ويعد مستوى الطموح أحد هذه المتغيرات النفسية ذات التأثير الهام فيما يصدر عن الرياضيين من إنجاز . هذا بالإضافة إلى العديد من المتغيرات البدنية والعقلية . ومن أهم هذه المتغيرات ما يطلق عليه القدرات البدنية . وللقدرات البدنية تأثيرها المباشر على الجانب الحركى للمبارز فعدم توافرها يصعب من إتقان المبارز للمهارات الفنية . هذا إلى جانب أنه يحول دون تنفيذ المبارز لخطط اللعب .

ويشير " محمد علاوى " (١٩٩٤ م) بأن أداء المهارات الحركية يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالنواحي المختلفة لعناصر اللياقة البدنية .

ويضيف " عصام الدين مصطفى " (١٩٨٧ م) بأنه يجب مراعاة التكامل عند تنمية وتطوير جميع قدرات الفرد البدنية .

ويرى بعض المتخصصون فى رياضة المبارزة أن المبارز سواء كان مبتدئاً أم متقدماً يجب أن يتدرب بجدية وإهتمام لإكتساب وتنمية مكونات اللياقة البدنية .

ومن خلال المسح المرجعى لم يتوكل الباحث من التوصل إلى دراسة تناولت مستوى الطموح لدى لاعبى المبارزة . كما أنه لم يتمكن من التوصل إلى دراسة قامت بتصميم أو إقترحت بطارية لقياس القدرات البدنية للاعبى المبارزة .

لذلك كانت هذه الدراسة من أجل تصميم مقياس لمستوى الطموح وبطارية لقياس

القدرات البدنية للاعبى المبارزة .

أهداف البحث :

- أولاً : تصميم مقياس لقياس مستوى الطموح للاعبى المبارزة .
- ثانياً : تصميم بطارية إختبارات القدرات البدنية للاعبى المبارزة .
- ومن خلال هذه الأهداف الرئيسية ينبثق أهدافاً فرعية متمثلة فى :-
- (١) تحديد مستوى الطموح لدى أفراد. عينة البحث وفقاً لما يقيسه المقياس المقترح .
- (٢) تحديد مستوى القدرات البدنية لأفراد عينة البحث وفقاً لما تقيسه بطارية إختبارات القدرات البدنية المقترحة .
- (٣) التعرف على الفروق بين لاعبى الأسلحة الثلاثة فى كل من مستوى الطموح و مستوى القدرات البدنية .

فروض البحث

- ١- توجد فروق ذا دلالة إحصائية فى مستوى الطموح بين أفراد عينة البحث فى الأسلحة الثلاثة .
- ٢- توجد فروق ذا دلالة إحصائية فى مستوى القدرات البدنية بين أفراد عينة البحث فى الأسلحة الثلاثة .

خطوات إجراء البحث :

تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية شملت على لاعبى المنتخب القومى للمبارزة فوق ١٧ سنة لسلاح الشيش وسيف المبارزة وسلاح السيف للذكور فقط وبلغ حجم العينة (٦٥) لاعب .

إعداد مقياس مستوى الطموح بعد عرض العوامل الإفتراضية على الحكمين ثم عرض الأسئلة البالغ عددها ١٠٧ سؤال . تم إستبعاد ١٢ سؤال وأصبح المقياس يحتوى على ٩٥ سؤال موزعين على ١٠ عوامل للمقياس . كما تم تطبيق المقياس على عينة إستطلاعية وتم إجراء التحليل العاملى على المقياس ليكون فى صورته النهائية مكون من ٦٠ سؤال . (٢٢) سؤال سالب . (٣٨) سؤال موجب موزعين على ٨ عوامل بدرجة عالية من الصدق والثبات .

تم إختيار الإختبارات البدنية التالية بعد إجراء دراسة مسحية لمعظم الإختبارات البدنية وعرضهم على الخبراء والمتخصصين . وتم إستخراج ١٩ إختبار للقدرات البدنية طبقت على عينة إستطلاعية . وقد تم إجراء التحليل العاملى لإختبارات للتوصل إلى بطارية القدرات البدنية المكونة من (٤) إختبارات، وهى :

١- التوافق :

نط الحبل من الوقوف .

٢- التوازن :

الوقوف بمشط القدم على مكعب . يبنى .

٣- سرعة رد الفعل :

سرعة رد الفعل بإستخدام الجهاز الإلكتروني (يد يمنى . ضوئى) .

٤- الجلد الدورى التنفسى :

الجرى فى المكان أ. د .

- التطبيق الأساسى على أفراد العينة البالغ قدرها (١٥) لاعباً بالمركز الأوليمبى بالمعادى خلال الفترة من ٢٤ / ٥ / ١٩٩٧ م إلى ٣١ / ٥ / ١٩٩٧ م . وقام الباحث بتطبيق مقياس مستوى الطموح وبطارية القدرات البدنية .

- لمعالجة البيانات إحصائياً إستخدم الباحث (المتوسط الحسابى . الإنحراف المعيارى . معامل الإلتواء والتحليل العاملى وتحليل التباين) .

وكانت نتائج البحث كالتالى :

- ١- تصميم مقياس لقياس مستوى الطموح للاعبى المباراة .
- ٢- تصميم بطارية إختبارات القدرات البدنية للاعبى المباراة .
- ٣- تحديد مستوى الطموح لدى أفراد عينة البحث وفقاً لما يقيسه المقياس المقترح .
- ٤- تحديد مستوى القدرات البدنية لأفراد عينة البحث وفقاً لما تقيسه بطارية القدرات البدنية .
- ٥- يوجد فروق بين لاعبى الأسلحة الثلاثة فى مستوى الطموح .
- ٦- يوجد فروق بين لاعبى الأسلحة الثلاثة فى مستوى القدرات البدنية جزئياً .

الإستنتاجات :

- ١ - مقياس مستوى الطموح الرياضى للاعبى المباراة يحتوى على (١٠) سؤال منهم (٣٨) سؤال إيجابى . (٢٢) سؤال سلبى موزعين على ثمانية عوامل .
- ٢ - مقياس مستوى الطموح الرياضى للاعبى المباراة على درجة عالية من الصدق والثبات والموضوعية . وكذلك خلوها من عيوب التوزيعات غير الإعتدالية . حيث أن معامل الإلتواء لكل منها يقترب من الصفر . وهذا يبين ملائمة العوامل والأسئلة المختارة للمقياس .
- ٣ - مقياس مستوى الطموح الرياضى للاعبى المباراة يشير إلى جانس اللاعبىن وإستجابتهم العالية فى التطبيق .
- ٤ - بطارية القدرات البدنية للاعبى المباراة مكونة من أربعة إختبارات وهم نط الحبل . الوقوف بمشط القدم على مكعب . يمنى . سرعة رد الفعل بإستخدام الجهاز الإلكتروني - يد يمنى . ضوئى . الجرى فى المكان أ. د .

مستخلص

تصميم مقياس لمستوى الطموح والقدرات البدنية للاعبى المبارزة

إسم الباحث : أحمد محمد صلاح الدين محمد مجاهد

أجريت الدراسة لتصميم مقياس لمستوى الطموح وبطارية القدرات البدنية للاعبى المبارزة .

تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وبلغ حجمها (٦٥) لاعب من المنتخب القومى للمبارزة فوق ١٧ سنة لسلاح الشيش . سيف المبارزة وسلاح السيف للذكور فقط . وقد تم إعداد مقياس مستوى الطموح المكون من (٦٠) سؤال . وبطارية القدرات البدنية المكونة من (٤) إختبارات (التوافق - نظ الحبل) . (التوازن - الوقوف بمشط القدم على مكعب . يمنى) . (سرعة رد الفعل - سرعة رد الفعل بإستخدام الجهاز الإلكترونى - يد يمنى . ضوئى) و (الجلد الدورى التنفسى - الجرى فى المكان ٢ . د) تم التطبيق فى الفترة من ٢٤ / ٥ / ١٩٩٧ م / ٣١ / ٥ / ١٩٩٧ م وذلك بالمركز الأوليمبى بالمعادي وأظهرت نتائج البحث مقياس مستوى الطموح وبطارية القدرات البدنية للاعبى المبارزة ومستويات مختلفة لدى أفراد عينة البحث فى مستوى الطموح والقدرات البدنية .

وقد أوصى الباحث محاولة تعميم وإستخدام مقياس مستوى الطموح كمؤشر لتحديد مستوى طموح اللاعب وإعدادة نفسياً بما يتناسب مع مستوى إشتراكه فى البطولات . الإستفادة من بطارية القدرات البدنية عند إنتقاء الناشئين وذلك لإختيار أفضل العناصر . وتبصير البارزين بمدى تطور قدراتهم وإمكانياتهم البدنية .