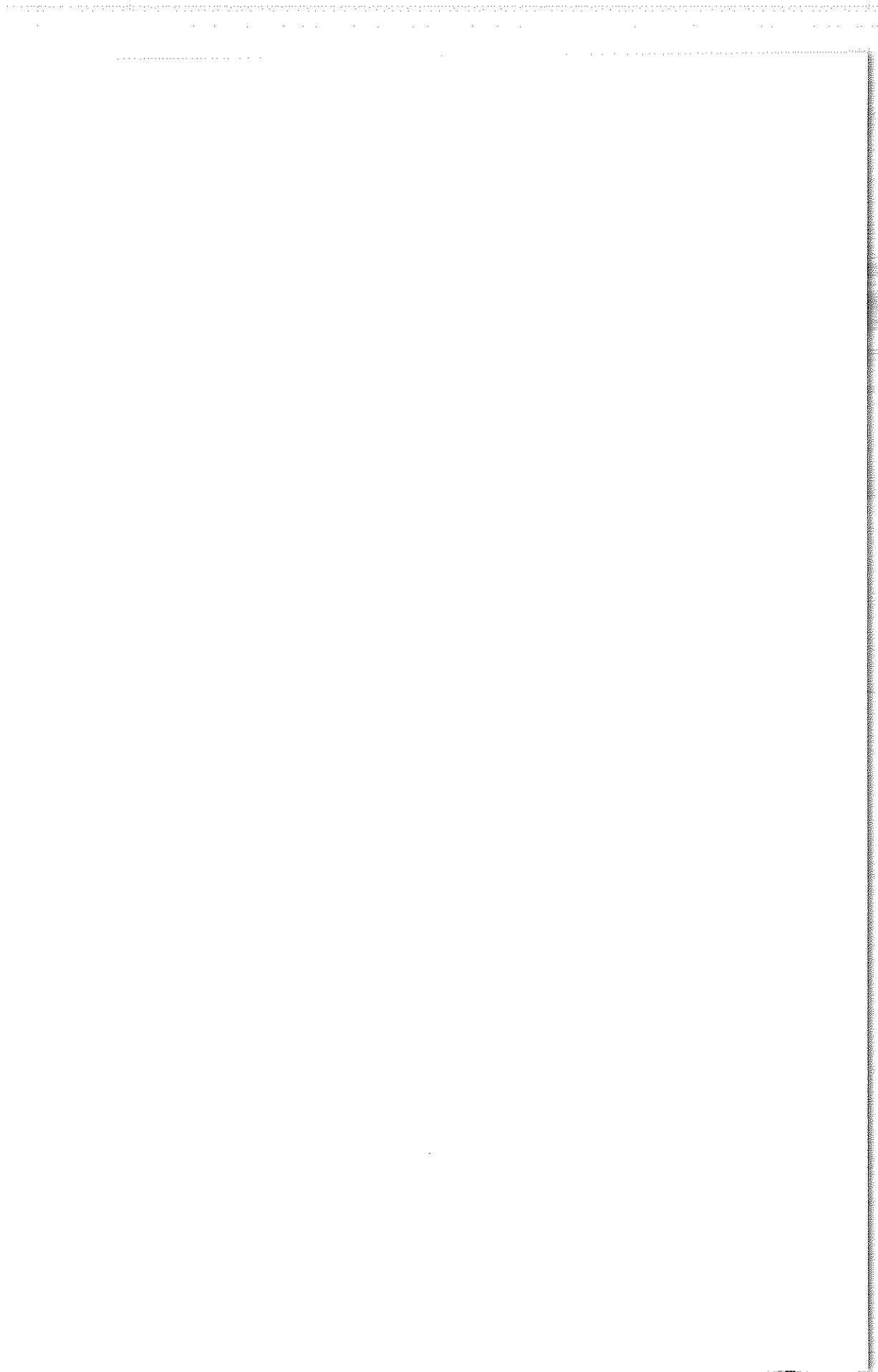




٠/٨ ملخص البحث

١/٨ ملخص البحث باللغة العربية

٢/٨ ملخص البحث باللغة الإنجليزية



١/٨ ملخص البحث باللغة العربية

* مشكلة البحث وأهميته :

تعتبر الثقة الرياضية Sport Confidence من بين أهم الظواهر النفسية والتي تعتبر من السمات النفسية الرئيسية للاعب الرياضى كما أنها عام هام فى تحديد درجة كفاءته وفاعليته ونتائج أدائه .

فالثقة بالذات المنخفضة Under Confident للاعب الرياضى تؤدي إلى تحقيقه لنتائج منخفضة فى الأداء التنافسى، وكذلك الثقة بالذات الزائدة أو المغالى فيها Over Confident تؤدي أيضا إلى نفس النتائج، أما الثقة بالذات التى تتأسس على القدرات والمهارات والخصائص والسمات الشخصية الحقيقية التى يمتلكها اللاعب الرياضى، والتى يطلق عليها مصطلح "الثقة بالذات الأفضل Optimal Self Confidence"،

والتي تعنى أن اللاعب الرياضى يعرف حدود قدراته ويحاول استثمارها لأقصى مدى فى تحقيق الأهداف المرجوة، فإنها تسهم بدرجة كبيرة فى قدرة اللاعب الرياضى على الأداء الجيد .

وقد أشارت "فيلى Vealey" إلى أن اللاعب الرياضى يواجه مواقف المنافسة الموضوعية فى إطار بعدين هامين هما :

- الثقة الرياضية كسمة Sport Confidence Trait .
- التوجه التنافسى Competitive orientation .

والذى يمكن عن طريقهما التنبؤ بمستوى حالة الثقة الرياضية Sport Confidence State والتي يظهرها اللاعب الرياضى فى المنافسة الرياضية والتي تساعد على التنبؤ بأدائه أو استجاباته الظاهرة والتي تعطى دفعة تقدمية لإدراكه الذاتى عن نتائج الأداء مثل الرضا أو الشعور بالنجاح (بغض النظر عن الفوز أو الهزيمة)، ومن ناحية أخرى فإن هذا الإدراك الذاتى للاعب عن نتائج الأداء يؤثر ويتأثر بكل من التوجه التنافسى وكذلك سمة الثقة الرياضية التى يتميز بها .

وقد أشار بعض الباحثين في مجال علم النفس الرياضى إلى أن "نموذج فيلى Vealey" يمكن اعتباره مدخلاً نوعياً ومتخصصاً في المجال الرياضى للتعرف على دافعية الإنجاز وتوجهات الإنجاز والثقة الرياضىة، ألا أنه لا يزال بحاجة إلى اختياره وتقييمه فى دراسات تجريبية حتى يمكن استخدامه فى التطبيق العملى فى مجال علم النفس الرياضى بدرجة كبيرة من الموضوعية.

* أهداف البحث :

- يهدف هذا البحث إلى محاولة الإجابة على التساؤلات التالية :
- ما هى طبيعة العلاقة بين الثقة الرياضىة كسمة، والثقة الرياضىة كحالة لدى مجموعات الأنشطة الرياضىة المختارة؟
 - ما هى طبيعة العلاقة بين نموذج الثقة الرياضىة والتوجه التنافسى وكل من قلق المنافسة والسن والخبرة لدى مجموعات الأنشطة الرياضىة المختارة؟
 - ما مدى التنبؤ بحالة الثقة الرياضىة من خلال الثقة الرياضىة كسمة والتوجه التنافسى لعينة البحث الكلية المختارة؟
 - هل هناك فروق فى الثقة الرياضىة كحالة تبعاً لمستويات الثقة الرياضىة كسمة (عال / منخفض) لدى مجموعات الأنشطة الرياضىة المختارة؟
 - هل هناك فروق فى الثقة الرياضىة والتوجه التنافسى لدى مجموعات الأنشطة الرياضىة المختارة؟

* عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية من لاعبي المنتخب القومية فى الأنشطة الرياضىة التالية :

- الرقمىة : (ألعاب القوى- الدراجات).
- المنازلات : (التاكوندو- السلاح- الملاكمة- الجودو- المصارعة).
- الجماعىة : (كرة القدم- كرة اليد- كرة السلة- كرة الطائرة).

وكان عدد أفراد العينة الأساسىة (١٤٦) لاعباً.

* أدوات البحث :

- تم استخدام خمس مقاييس لقياس الثقة الرياضية والتوجه التنافسي في المجال الرياضي وهي كالتالي :
- قائمة سمة الثقة الرياضية .
- قائمة حالة الثقة الرياضية .
- اختبار التوجه التنافسي .
- اختبار التوجه الرياضي .
- اختبار قلق المنافسة الرياضية .

* الأسلوب الإحصائي المستخدم :

- الإحصاء الوصفي ويتضمن : المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والالتواء .
- معامل ارتباط "بيرسون" من البيانات الخام .
- معاملات الارتباط المتعدد لدراسة العلاقات المتعددة بين متغيرات البحث .
- معامل ارتباط بيرسون لحساب الاتساق الداخلي .
- حساب الثبات باستخدام معامل ألفا Coefficient - Alpha وفقاً لتعديل "كرونيك" لمعادلة "كيودر - ريتشاردسون" .

وتمت المعالجات الإحصائية لعينات البحث في أحد المكاتب المتخصصة باستخدام البرنامج الإحصائي State view II وذلك على أجهزة الحاسب الآلي من طراز Apple Mackintouche .

* الاستنتاجات :

- ١- توجد علاقة تنبؤية للثقة الرياضية كحالة من خلال الثقة الرياضية كسمة والتوجه التنافسي لدى عينة البحث الكلية .
- ٢- توجد علاقة موجبة طردية دالة إحصائياً بين الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة لدى مجموعات البحث .
- ٣- توجد علاقة سالبة (عكسية) دالة إحصائياً بين قلق المنافسة الرياضية وتوجه الهدف للاعبين أنشطة المنازل .
- ٤- توجد علاقة سالبة (عكسية) دالة إحصائياً بين قلق المنافسة، وحالة الثقة الرياضية للاعبين الأنشطة الجماعية .
- ٥- توجد علاقة سالبة (عكسية) دالة إحصائياً بين توجه الأداء، والسن للاعبين الأنشطة الجماعية .

* التوصيات :

- ١- أهمية العمل على تطبيق نموذج الثقة الرياضية والتوجه التنافسي والتي أظهرت النتائج أنه يمكن من خلاله التنبؤ بحالة الثقة الرياضية للاعبين عند الاشتراك فى المنافسات الرياضية على المستوى العالمى والأولمبى .
- ٢- وضع البرامج المقننة التى تعمل على تنمية وتطوير سمة الثقة الرياضية عند الرياضيين لما لها من دور فعال وارتباط عال بحالة الثقة الرياضية والتي أوضحتها نتائج البحث .
- ٣- الاهتمام بتنمية وتطوير الثقة الرياضية ضمن برامج إعداد المهارات النفسية والعقلية للناشئين حتى يمكن الارتقاء بهذا البعد الحيوى والسدى أشارت إليه الدراسة الحالية .
- ٤- العمل على استخدام المقاييس والاختبارات النفسية التى تم التحقق من صدقها فى هذا البحث، وخاصة تلك التى يمكن أن تميز بين ذوى الثقة الرياضية العالية والمنخفضة حتى يتسنى وضع البرامج التى تعمل على تدعيم نوحى القوة وسد العجز فى نواحي القصور .
- ٥- تدعيم التوجه نحو الأداء بين الرياضيين حيث أشارت النتائج إلى وجود علاقة بين التوجه للأداء والثقة الرياضية كسمة مما يؤكد على أهميته لإنجاز الرياضيين .
- ٦- أهمية وجود الأخصائى النفسى وذلك للعمل بجانب المدرب الرياضى لإرشاد ومساعدة اللاعبين للمشكلات النفسية التى يواجهونها أثناء التدريب والمنافسات والاهتمام بالإعداد النفسى للرياضيين .
- ٧- إجراء المزيد من الأبحاث، عن العلاقة بين الثقة الرياضية والتوجه التنافسي بين أنشطة كل مجموعة حيث إن كل مجموعة خصائصها المميزة لها والتي تجعلها تختلف عن المجموعات الأخرى، أيضاً دراسة العلاقة بين الثقة الرياضية والتوجه التنافسي لكل نشاط على حده .

مستخلص بحث

اسم الباحث : محمد يوسف حجاج

عنوان البحث : "الثقة الرياضية وعلاقتها بالتوجه التنافسى لدى لاعبي
المستويات الرياضية العالية فى بعض الأنشطة الرياضية
المختارة".

جهة البحث : قسم علم النفس الرياضى - كلية التربية الرياضية
للبنين - القاهرة - جامعة حلوان .

دراسة قام بها محمد يوسف حجاج تهدف إلى دراسة الثقة الرياضية
وعلاقتها بالتوجه التنافسى لدى لاعبي المستويات الرياضية العالية فى
بعض الأنشطة الرياضية المختارة وقد أجريت الدراسة على عينة عشوائية
من لاعبي المنتخبات القومية (عينة البحث) قوامها (١٤٦) لاعباً، واستخدم
الباحث خمس اختبارات، وأشارت أهم النتائج إلى : وجود علاقة تنبؤية
للثقة الرياضية كحالة من خلال الثقة الرياضية كسمة والتوجه التنافسى لدى
عينة البحث الكلية .