

## 0 /6 قائمة: المراجع

## 1/6 المراجع العربية

- 1- ابراهيم عبد الحميد الإبيارى: " تطوير بعض الخطط الهجومية وتأثيره على نتائج المباريات لدى ناشئى رياضة الكاراتية "، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالسادات ، جامعة المنوفية 2003م.
- 2- أحمد سعيد زهران: " الخصائص البدنية والمهارية والفسولوجية للاعبى المستوى العلمى فى رياضة التايكوندو: " رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان القاهرة 1999م.
- 3- أحمد سعيد زهران: " القواعد العلمية والفنية للرياضة التايكوندو" ، ط (1) ، وكلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان 2004م.
- 4- أحمد سعيد زهران : " الطريق الأولمبي فى رياضة التايكوندو" ، ط (1) ، وكلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان 2004م.
- 5- أحمد محمود ابراهيم : " مبادئ التخطيط للبرامج التعليمية والتدريبية لرياضة الكاراتيه " ، منشأة المعارف ، الإسكندرية 1995م .
- 6- أسامه كامل راتب: " النمو والدافعية " ، دار الفكر العربى ، القاهرة 1999م .
- 7- الإتحاد المصرى للتايكوندو: " كتيب الإتحاد المصرى " للتايكوندو 1989م .
- 8- أيمن محروس السيد: "تأثير إستخدام جمل خطوية على مستوى الأداء المهارى للناشئين فى رياضة الكاراتية"، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة المنيا 1996م
- 9- شريف محمد العوضى : " قواعد الهجوم كوميتيه" ، ط 1 وكلية التربية الرياضية للبنين، جامعة المنيا 2004م.
- 10- صبحى على حسونه : " أسلوب مقترح لتطوير فاعلية أداء مهارة الركلة الأمامية الدائرية مع اللف للاعب التايكوندو" ، رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية 1998م.
- 11- صفاء صالح حسين: "برنامج مقترح لتنمية التحمل الخاص وتأثيره على فاعلية استخدام بعض الأساليب الهجومية للاعبات التايكوندو" كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق 1994م .

- 12- عبد الحميد شرف:"البرامج فى التربية الرياضية بين النظرية والتطبيقية للأسوياء والمعاقين، مركز الكتاب للنشر، القاهرة 2002م .
- 13- عصام الدين عبد الخالق:"التدريب الرياضى، نظريات ، تطبيقات ، الطبعة الثامنة"، دار الكتب الجامعية، الإسكندرية 1994م .
- 14- عفاف حسن على الديب:"دراسة بعض الصفات البدنية والقياسات الجسمية للاعبى التايكوندو والانتقاء للناشئين تحت 12 سنه" رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعه الزقازيق 1995م .
- 15- علاء محمد طه حلويش:"برنامج تدريبي مقترح وتأثيره على نتائج المباريات لدى لاعبي الكاراتيه، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا 1997م .
- 16- عمر محمد لبيب:"تأثير برنامج تدريبي مقترح للتوقيت الهجومي على نتائج مباريات الكاراتيه، رسالة ماجستير ، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، المنيا 1997م.
- 17- محمد حسن علاوى:"علم التدريب الرياضى" ، دار المعارف القاهرة 1994م .
- 18- محمد حسن علاوى:"مدخل فى علم النفس الرياضية، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة 1998م.
- 19- محمد حسن علاوى:"علم نفس التدريب والمنافسة والرياضة، القاهرة دار الفكر العربى 2002م .
- 20- محمد سعيد محمد سالم أبو النور:"فاعلية تطوير بعض المهارات الهجومية المركبة على نتائج المباريات للاعبى الكاراتيه، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق 2004م .
- 21- مفتى ابراهيم حماد:"الجديد فى الإعداد المهارى، الخططى للاعب كرة القدم ، دار الفكر العربى، القاهرة 1994م .
- 22- مفتى ابراهيم حماد:"التدريب الرياضى الحديث ( تخطيط وتطبيق وقيادة) ط1 ، دار الفكر العربى، القاهرة 1998م .

- 23- Chogw & Choe : " A study on the effect of taekwondo training on the physical performance in preschool children orzitudindinal studies. Seoul Korea winter .
- 24- Heller et al: "A collection of research papers in the 1 st. world taekwondo seminar 1998.
- 25- Taffe D Pieter: "Physical and Physiological characteristics of elite taekwondo othletes" common weal the international conference Auikind 1990.
- 26- Un Young Kim:" taekwondo poomse world taekwondo Federation Kukkion Seoul 1988.
- 27- \_\_\_\_\_: " the world taekwondo federation book Korea 1988.
- 28 - \_\_\_\_\_: " taekwondo text book Kukkiwon Seoul 1995.
- 29- Willy P.De; Mis,tand. Jahan: Heart rateresponso to taekwondo froms and technique combination the Journal of sports men and physical fitness vol – 30-No.1, U.S.A 1990.
- 30- Yeon hee park;" taekwondo for children & buhs chiolobrary of congers united states for america 1993.
- 31- Yeon hee park et al:" Et. Al:" taekwondo the ultimate reference guide to the words most popular material art New York. U.S.A 1988.