

فهرس المحتويات

صفحة	
٤	المقدمة
	<u>الباب الأول</u>
	<u>تاريخ كرة القدم</u>
٥	كرة القدم قديما
٧	كرة القدم فى انجلترا
١٦	كرة القدم فى القرن العشرين
١٧	كرة القدم فى مصر
١٩	- مسابقة الدورى العام فى مصر

الباب الثانى

طرق وخطط اللعب فى كرة القدم

٢١	طريقة اللعب
٣٠	خطط اللعب
٣٢	- خطط الهجوم
	- خطط الدفاع :
٣٥	- التحركات الدفاعية والهجومية الأساسية
٣٦	مبادئ التحركات الدفاعية الأساسية
٣٧	الحقق فى الدفاع
٣٧	تأخير اللعب لفترة فى الدفاع
٣٨	تركيز اللاعبين فى الدفاع
٣٨	التوازن فى الدفاع

الصفحة	
٣٩	مراقبة اللصب وتقييده في الدفاع
٣٩	مبادئ التحركات الهجومية الأساسية
٤٠	الصق في الهجوم
٤٠	الاختراق في الهجوم
٤١	اللمب بمرض اللصب في الهجوم
٤١	التحرك أو الانتقال في الهجوم
٤٢	اللمب المبتكر في الهجوم
٤٢	مراكز اللاعبين
٤٤	حارس المرمى
٤٥	الظهير
٤٦	الظهير الأوسط
٤٧	لاعب خط الوسط
٤٨	الجنس
٤٨	ساعد الهجوم وقلب الهجوم

الباب الثالث

ديناميكية العمل

٥٠	تحليل العمل والانتاجية
٥٥	ديناميات الجماعية
٦١	اتخاذ القرارات والأداء الحركي

الباب الرابع

الهدف والتخطيط للبحث

٦٤	الهدف من البحث
----	----------------------

الصفحة

التصميم الفني :

- ٦٥ - استمارة الملاحظة الميدانية
- ٦٥ - تصميم الاستمارة
- ٦٦ - اعداد الاستمارة
- ٦٨ - تطبيق الاستمارة
- ٧٠ - استمارة العوامل المناخية
- ٧٠ - تصميم الاستمارة
- ٧١ - السعة الحيوية النسبية
- ٧١ - السعة الحيوية الرئوية
- ٧٢ - حساب سطح الجسم

التصميم الاحصائي :

- ٧٣ - العينة
- ٧٥ - القوائم الاحصائية المستخدمة

التصميم الاداري :

- ٧٨ - المكاتب الرسمية
- ٧٨ - اختيار السواعد وتدريبها
- ٧٩ - الادوات والاجهزة اللازمة

التصميم التنفيذي :

- ٨٠ - التجربة الاستطلاعية
- ٨٠ - نتائج التجربة الاستطلاعية
- ٨١ - التجربة النهائية

الباب الخامس

عرض النتائج

- تحليل أداء اللاعبين

٨٢	" المباراة رقم (١) " الاتحاد / الموسى
٩٠	" المباراة رقم (٢) " الاتحاد / الأهلى
٩٨	" المباراة رقم (٣) " الاتحاد / الترسانة
١٠٦	" المباراة رقم (٤) " الاتحاد / الأولمبى
١١٤	" المباراة رقم (٥) " الاتحاد / المكسة
١٢٢	" المباراة رقم (٦) " الاتحاد / المصرى
١٣٠	" المباراة رقم (٧) " الاتحاد / الزمالك
١٣٨	" المباراة رقم (٨) " الاتحاد / المنصورة
١٤٦	" المباراة رقم (٩) " الاتحاد / المحلة
١٥٤	" المباراة رقم (١٠) " الاتحاد / الاسماعيلى
١٦٢	" المباراة رقم (١١) " الاتحاد / الطيران
١٧٠	" المباراة رقم (١٢) " الاتحاد / اسكو
١٧٨	" المباراة رقم (١٣) " الاتحاد / كفر الشيخ
١٨٦	" المباراة رقم (١٤) " الاتحاد / الأولمبى " الدور الثانى
١٩٤	" المباراة رقم (١٥) " الاتحاد / البلاستيك

- العوامل المناخية والانتاجية

٢٠٢	درجة الحرارة ومجموع التحركات الايجابية والسلبية لفرق الاتحاد فى الدورى الحام
٢٠٤	سرعة الريح ومجموع التحركات الايجابية والسلبية لفرق الاتحاد فى الدورى الحام
٢٠٦	نسبة الرطوبة ومجموع التحركات الايجابية والسلبية لفرق الاتحاد فى الدورى الحام

الصفحة

- التحركات الدفاعية والمهجومية الايجابية للاعبين وعلاقتها بالانتاجية
- متوسط نسبة التحركات الايجابية لفريق الاتحاد والفرق المنافسة ٢٠٨
- العلاقة بين متوسط نسبة التحركات الايجابية للاتحاد والفرق المنافسة
في حالة الفوز ٢١٠
- العلاقة بين متوسط نسبة التحركات الايجابية للاتحاد والفرق المنافسة
في حالة التعادل ٢١٢
- متوسط نسبة التحركات الايجابية لفريق الاتحاد والفرق الأخرى عند
لحراز لصابة ٢١٣
- متوسط نسبة التحركات الايجابية لفريق الاتحاد في الفترات التي أحرز
فيها لصابة والفترات التي لم يحرز فيها لصابة ٢١٥
- مجموع التحركات الايجابية لكن مركز في فريق الاتحاد في المباريات
التي فاز فيها ٢١٦
- الكفاءة الحيوية للاعبين وعلاقتها بالانتاجية
- سطح الجسم والسمة الحيوية الرئوية والكفاءة الحيوية والتحركات
الايجابية للاعبين الأساسيين لفريق الاتحاد ٢١٨
- أعلى وأقل متوسط نسبة للتحركات الايجابية للاعبين الاتحاد في الشوط
الثاني وعلاقتها بالكفاءة الحيوية ٢٢٠

الباب السادس

مناقشة النتائج

- نشاط كرة القدم كعملية انتاجية ٢٢١

الصفحة	
٢٢٢	مؤشرات الكفاية الانتاجية في كرة القدم
٢٢٧	الموامل المحددة للكفاية الانتاجية في كرة القدم
٢٢٨	تحليل الأداء الفردي والجماعي لأفراد فريق كرة القدم
٢٢٩	تحليل الأداء الفردي لأفراد فريق كرة القدم
٢٢٩	- حارس المرمى
٢٣١	- الظهيران الأيمن والأيسر
٢٣٣	- الظهيران الأوسطان
٢٣٤	- لاعبا خط الوسط
٢٣٥	- الجناحان
٢٣٦	- مساعد الهجوم وقلب الهجوم
٢٣٧	تحليل الأداء الجماعي لأفراد فريق كرة القدم
٢٤٠	الموامل المنلخية وأثرها على الأداء
٢٤٤	الكفاة الحيوية للاعب كرة القدم وتحركاته الايجابية

الباب السابع

الاستنتاجات والتوصيات

٢٤٦	الاستنتاجات
٢٤٨	التوصيات

الباب الثامن

المراجع

٢٥١	المراجع العربية
٢٥٥	المراجع الانجليزية