

0/6 المراجع العربية والأجنبية :

**The Foreign The Arabic References**

1/6 المراجع العربية: **The Arabic References**

1- إبراهيم أحمد سلامة : المدخل التطبيقي للقياس في اللياقة البدنية ، ط1 ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، 2000م.

2- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : التدريب الرياضي الأسس الفسيولوجية ، دار الفكر العربي ، الطبعة الأولى ، 1997م.

3- \_\_\_\_\_ : فسيولوجيا اللياقة البدنية ، دار الفكر العربي ، الطبعة الأولى ، القاهرة ، 1993م.

4- \_\_\_\_\_ : فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة وطرق القياس للتقويم ، دار الفكر العربي ، الطبعة الأولى ، القاهرة ، 1997م.

5- أحمد أحمد ياقوت العرب : دراسة تحليلية لبرنامج الإعداد البدني للقوات المسلحة المصرية (سلاح المدرعات) رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان 1986م.

6- أحمد سعد الدين محمود : خصائص مكونات الجسم لمتسابقي 10000 م جري طبقاً للمستويات الرقمية ، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، العدد 48 ، 2003م.

7- أحمد عبيد علي صالح : أثر التدريب بالانتقال على تنمية تحمل القوة لأفراد القوات المسلحة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان 1981م.

- 8- أحمد عفيفي سليمان : تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية بعض صفات اللياقة البدنية على القدرات القتالية لضابط المدرعات المقاتلين ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، 1999م.
- 9- أحمد محمد خاطر : القياس في المجال الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة ، ، علي فهمي البيك ، 1984م.
- 10- \_\_\_\_\_ : القياس في المجال الرياضي ، دار الكتاب الحديث \_\_\_\_\_ ، الطبعة الرابعة ، 1996م.
- 11- أسامة كامل راتب : الأسس العلمية لتدريب السباحة ، دار الفكر العربي ، ط2 ، القاهرة ، علي محمد ذكي ، 1992م.
- 12- السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضي (تدريب وفسولوجيا القوة) ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 1997م.
- 13- بسطويسى أحمد : أسس ونظريات التدريب الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1999م.
- 14- تامر سليمان عطية مهنا : برنامج تدريب لرفع الكفاءة القتالية للجندي المقاتل ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، 2002م.
- 15- جلال محمد عبد الوهاب : اختبارات اللياقة البدنية ، ط1 ، مكتبة الفلاح ، القاهرة ،

1979م.

16- سعيد منصور أحمد بهلول : اللياقة الحركية وارتباطها بالكفاءة العسكرية لجندي المدرعات في الوحدة المدرعة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، 1978م.

17- سيد عبد الجواد : دراسة مقارنة لبعض مكونات الجسم بين طالبات وطلبة الصف الأول بكلية التربية الرياضية بالأسكندرية ، المؤتمر العلمي الرابع لدراسات وبحوث التربية الرياضية بالإسكندرية ، 1983م.

18- طلحة حسام الدين : الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1994م.

19- \_\_\_\_\_ : الموسوعة العلمية في التدريب الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، الطبعة الأولى ، 1997م. ، وآخرون :

20- عادل إبراهيم شتا : تأثير برنامج مقترح على بعض عناصر اللياقة البدنية لأفراد الصاعقة بالقوات المسلحة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، 1980م.

21- عادل عبد البصير : التدريب الرياضي والتكامل بين النظرية والتطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 1999م.

22- **عادل محمد سالم** : أثر برنامج مقترح لتطوير اللياقة البدنية لطلبة الصف الأول بالكلية الحربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان 1984م.

23- \_\_\_\_\_ : المرجع الموحد للتربية الرياضية ، بالقوات المسلحة ، الجزء الأول ، إدارة المطبوعات والنشر ، القاهرة ، 1998م.

24- **عبد الرحمن سيد حافظ** : أثر التدريب الأساسي على بعض عناصر اللياقة البدنية والمتغيرات الفسيولوجية للطلبة الجدد الملتحقين بالكلية الجوية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان 1978م.

25- **عبد النبي إسماعيل الجمال** : عوامل اللياقة البدنية التي تؤثر على تقدم مستوى طلاب الكلية الجوية في الطيران ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان 1978م.

26- **عرفة علي سلامة** : تقويم النمط الجسمي لدى بعض الطلبة اللائقين في اختبارات القبول لكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة للعام الجامعي "1994 - 1995م" ، المؤتمر العلمي (الرياضة والمبادئ الأولمبية - التراكمات والتحديات) المجلد الثاني ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، 1995م.

27- **عصام أمين حلمي** : دراسة مقارنة بين سباحي المسافات القصيرة والطويلة في بعض الخصائص البيولوجية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، 1975م.

- 28- **عصام سيد أحمد** : بعض سمات الشخصية لدى لاعبي الجودو وعلاقتها بنتائج المباريات ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، 1992م.
- 29- \_\_\_\_\_ : التدريب نظريات - تطبيقات ، دار المعارف ، ط 5 ، الإسكندرية ، 1987م.
- 30- **عصام عبد الخالق مصطفى** : التدريب الرياضي (نظريات وتطبيقات) ، دار المعارف ، الإسكندرية ، 1994م.
- 31- \_\_\_\_\_ : التدريب الرياضي (نظريات ، تطبيقات) ، الطبعة التاسعة ، دار الكتب الجامعية ، الإسكندرية ، 1999م
- 32- **علي فهمي البيك** : القياسات المورفولوجية كأساس لاختيار الناشئين في سباحة المسافات القصيرة ، المؤتمر العلمي الثالث ، كلية التربية الرياضية للبنين ، الإسكندرية ، 1980م.
- 33- **علياء محمد سعيد عزمي** : البروفيل البيولوجي - البدني للاعبي رياضة الهوكي كمحدد لانتقاء ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة الزقازيق ، 1996م.
- 34- **فاطمة محمد عبد المقصود** : تحديد مستويات معيارية للمهارات الأساسية لكرة اليد للاعبات المستويات العليا ، مجلة بحوث التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية بنين بالزقازيق ، المجلد الرابع ، العدد السابع ، أغسطس ، 1987م.
- 35- **كاليفين هول ، جاردينر ليندري** : نظريات الشخصية ، ترجمة أحمد فرج أحمد وآخرون ، دار

الشايح للطباعة والنشر ، القاهرة ، الكويت ، أمستر دام ،  
1978م.

36- **كمال عبد الحميد إسماعيل** : القياسات الجسمية للاعبين كرة اليد الممتازين (دراسة  
عملية) رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية  
الرياضية للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ، 1983م.

37- \_\_\_\_\_ : اللياقة البدنية ومكوناتها (الإعداد البدني ، طرق القياس)  
، الطعة الثانية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1983م.  
**محمد صبحي حسانين**

38- **كمال عبد الحميد إسماعيل** : اللياقة البدنية ومكوناتها ، دار الفكر العربي ، الطبعة  
، محمد صبحي حسانين : الثالثة ، القاهرة ، 1997م.

39- \_\_\_\_\_ : الاختبارات والمقاييس في التربية البدنية والرياضة ، مذكرات  
غير منشورة ، 2003م.

40- **محمد حسن علاوي** : علم التدريب الرياضي ، دار المعارف ، الطبعة السابعة ،  
القاهرة ، 1982م.

41- \_\_\_\_\_ : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، دار المعارف ، ط4 ،  
القاهرة ، 1987م.

42- **محمد حسن علاوي** : علم التدريب الرياضي ، ط 13 ، دار المعارف ، القاهرة  
، 1994م.

43- \_\_\_\_\_ : اختبارات الأداء الحركي ، ط3 ، دار الفكر العربي ،  
محمد نصر الدين رضوان ، القاهرة ، 1994م.

- 44- \_\_\_\_\_ : مدخل في علم النفس الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 1998م.
- 45- محمد رضا عبد الوهاب : دراسة مقارنة لمستوى التحمل لطلبة أقسام الكلية الحربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان 1979م.
- 46- محمد صبحي حسنين : التعرف على بعض المقاييس الجسمية للاعبين الفرق الرياضية للحرس الوطني في المملكة العربية السعودية ، دراسات وبحوث علمية في التربية الرياضية ، رابطة خريجي المعاهد وكليات التربية الرياضية ، 1978م.
- 47- \_\_\_\_\_ : التقويم والقياس في التربية البدنية ، دار الفكر العربي ، الجزء الأول ، الطبعة الثانية ، 1987م.
- 48- \_\_\_\_\_ : التحليل العاملي للقدرات البدنية ، الطبعة الثانية دار الفكر العربي ، 1996م.
- 49- \_\_\_\_\_ : تقويم الحالة البدنية اللياقة البدنية والمقاييس الجسمية ، النمط الجسمي ، القوام لعمال بعض شركات القاهرة. 1985م.
- 50- محمد صبحي حسنين : القياس والتقويم في التربية الرياضية ط 1 الجزء الأول ، دار الفكر العربي ، 1995م.
- 51- \_\_\_\_\_ : التقويم والقياس في التربية البدنية والرياضة ، الجزء الأول ، الطبعة الثالثة ، دار الفكر العربي ، 1995م.
- 52- \_\_\_\_\_ : أنماط الجسم أبطال الرياضة من الجنسين ، دار الفكر العربي

، ط 1 ، القاهرة ، 1995م.

53- \_\_\_\_\_ : أطلس تصنيف وتوصيف أنماط الأجسام ، مركز الكتاب

للنشر ، القاهرة ، 1998م.

54- محمد صبحي عبد الحميد : تقويم برامج الإعداد البدني لجنود القوات المسلحة

المصرية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية

الرياضية للبنين ، جامعة حلوان 1983م.

55- محمد صبري عمر : العلاقة بين المقاييس الجسمية للمجدفين وبعض النواحي

الميكانيكية للجذفة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية

التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، 1978م.

56- محمد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضي ، الجزء الأول ، دار بور سعيد

للطباعة ، الإسكندرية ، 1986م.

57- محمد علي محمود : تقويم بعض القياسات الجسمية والفسولوجية والقوامية ونمط

الجسم للاعبين المنتخب القومي المصري لكرة القدم للناشئين ،

مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين بأبو

ياسر محروس مصطفى ،

قير ، الإسكندرية ، العدد 52 ، 2004م.

58- محمد عمرو أحمد مطاوع : بعض محددات انتقاء لاعبي الخماسي العسكري للقوات

المسلحة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية

الرياضية للبنات ، جامعة حلوان 1995م.

59- محمد ناصف توفيق الشيمي : تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية بعض عناصر اللياقة

البدنية على الكفاءة العسكرية لجنود سلاح المدرعات

المستجدين ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية

الرياضية للبنات ، جامعة حلوان 1994م.

60- **محمود سعيد إبراهيم بكر** : وضع مستويات معيارية للاعبين المهارات الرياضية العسكرية بالقوات المسلحة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، 1999م.

61- **محي الدين السعيد عابد** : تأثير البرنامج المقترح على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية الخاصة بجندى المدفعية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق 1987م.

62- **مصطفى عبد الله محمد** : الفرق بين أثر المجموعة التكوينية الأولى وأثر المجموعة التكوينية الثانية على رفع مستوى اللياقة البدنية لطلبة كلية الدفاع الجوي ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان 1989م.

63- **مصطفى عبد الله محمد** : تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية بعض عناصر اللياقة البدنية على بعض المتغيرات الفسولوجية والمستوى الرقمي للاعبين منتخب الخماسي العسكري ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، 1994م.

64- **مفتي إبراهيم حماد** : التدريب الرياضي للجنسين ، دار الكر العربي ، 1996م.

65- هيئة التدريب للقوات المسلحة: التعليمات التنظيمية للتربية الرياضية للعام التدريبي  
فرع التربية الرياضية  
2005 - 2006م.

66- يوسف الشيخ ويسن الصادق : فسيولوجيا الرياضة والتدريب ، نبع الفكر ، الإسكندرية ،  
1975م.

### 2/6 المراجع الأجنبية : The Foreign References

- 67- Barrow H.M MC Geer: Apractical approach to Measurement in Physical Education 4 th ed. Lea, febiger, Philadelphia, 1976.
- 68- Berg, K., Latin R., & Coffey : Relationship of somatotype and physical characteristice to distance Running oerfor mance in Middle age runners. Journal of sports medicine and physical fitness (Torinno) 38 (3),sep,pp.253,257,Refs : 19, 1998.
- 69- Carter JEL & Heath BH. : Somatotyping development and applications : combridge university press. 1990.
- 70- Charzewski, J Glaz, A/. & Kuznicki, s : Somatotype characteristics of elits European wrestlers. Piology of sport (Warsaw) 8 (4) , pp.213-221 , Refs : 4, 1991.
- 71- Daman. A. Bleiftreu. K : predicting Somatotype from body measurement , am. J. of phys Anthropology 20, 461 – 47, 1962.

- 72- Fleishman E.A** : The structure and measurement of physical fitness, Prentice-Hall New Jersey, 1964.
- 73- Gordon, E.** : Physique lipids and kilojoule intake of a group of South African Caucasoid young adults. Ph. D Thesis, University of the Witwatersrand, Johannesburg, 1987.
- 74- Graziani, Russo, E & Greziani, I. :** Anthropometric somatotype of Italian sport participants, Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (Torino) 33 (3), Sept, pp. 282, 291, Refs : 45, 1993.
- 75- Harre** : Traininglehre, Sportverlag, Berlin, 1971.
- 76- Jensen, C.R. Hirst C.C** : Measurement in physical education and athletics. New York, Macmillan Publishing Co., Inc, 1980.
- 77- Kasava, A.A. Ctpi Ovezs** : Palackalomeuc facultes pedagogice Praha, 198.
- 78- Krestschmer. E** : Physique and character translated by W.J.H. Sprout, second edition revised, New York : Harcourt, Brace and Co. Inc. 1952.
- 79- Larson L.A** : Fitness Health and work capacity Macmillan Publishing company, New York, 1989.
- 80- Matherws, D.K** : The Physiological Basis of physical

- and Fox E.t.** Education and Athletics, W.B. Saunders Co., Philadelphia, London, Toronto, 1978.
- 81- Matveyeval** : Fundamentals of sports training progress, publishers mosco, 1981.
- 82- Rasch, P.J & Kroll, W.** : What Research Tells the Coach about Wrestling. A.A.H.P.E.R., Washington, 1964.
- 83- Rebato, E., Rosique, J: & Apraiz, a.** Somatotype of 14 to 19 years old urban boys and girls from billbao (Basque Country) , anthropology , 54 (2) , Jun, pp. 135 – 147 , 1996.
- 84- Salokum- , S.** : Minimizing injury rates in soccer through, preselection of players by somatotype. Journal of sports medicine and physical fitness (Torino) 34 (1) , Mar, pp. 64 – 69 , Refs : 18 , 1994.
- 85- Sheldon W.H** : (with the collaboration of C.W Dupertuis and E.mc Dermott). Atlas of men , New York: Harper and Brothers, 1956.
- 86- Sheldon W.H** : Stevens , S.S& Tuckst, W.B. the varieties of human physique. New York : Harper and Brothers, 1940
- 87- Travill,A., Carter , J** : Somatotypes of male Olympic high , long and triple jumpers , S.A.journal of sport, physical education and recreation (verwor\erdrug) 18 (1) , pp. 67-75, Refs : 19 , 1995.

- 88- Viviani, F., Baldin ,F:** Baldin , F: the somatotype of amateur Italian femae volleypall. Players Journal of sport medicine and physical fitness (Torino) 33 (4) , Dec, pp. 400-404, Ref : 18, 1993.
- 89- Williams, J.g.P, Sprein P.N :** Sports medicine , 2<sup>nd</sup> ed, London, 1976.
- 90- Willy, P, Dennis, T and Jahn, H. :** Heart rate Response to taekwondo forms and tecknique combinations , the journal of sports, mes and physical fitness Vol. 30 No, 1, U.S.A, 1990.
- 91- Wilmore, J.H:** Training for sport and activity , the physiological Basis of the Conditioning process , 2<sup>nd</sup> ed., Allyn an bacon, INC., London, 1982.