

١/٦ . قائمة المراجع باللغة العربية والأجنبية

١/٦ : قائمة المراجع العربية

- ١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : التدريب الرياضى (الأسس الفسيولوجية) . ط٢ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : فسيولوجية اللياقة البدنية . ط٢ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٣م .
- ٣- أبو النجا أحمد عز الدين : المناهج فى التربية الرياضية للأسوياء والخواص . مكتبة شجرة الدر ، المنصورة ، ٢٠٠٠م .
- ٤- أحمد أبو الفضل حجازى : الجودو (الأسس النظرية والتطبيقية) . ط١ ، عامر للطباعة والنشر ، المنصورة ، ٢٠٠٦م .
- ٥- أحمد أحمد خليل : مظاهر الانتباه لدى لاعبي الهوكى وعلاقتها بدقة الأداء المهارى . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٥م .
- ٦- أحمد أنور الشرقاوى : العمليات المعرفية وتناول المعلومات . مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، ١٩٩٤م .
- ٧- أحمد زكى صالح : علم النفس التربوى . ط١ ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٨- أحمد عزت راجح : أصول علم النفس . ط٢ ، المكتب المصرى الحديث للطباعة والنشر ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ٩- أسامة كامل راتب : علم نفس الرياضة . ط١ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ١٠- _____ : النمو الحركى (مدخل النمو المتكامل للطفل والمراهق) . دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ١١- _____ : تدريب المهارات النفسية (تطبيقات فى المجال الرياضى) . ط١ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
- ١٢- إسلام مسعد على : تأثير برنامج تدريبات نوعية لمكونات التوافق العضلى العصبى على فاعلية بعض الأداءات المهارية للمرتبة لنادى كرة القدم . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٧م .

- ١٣- أشرف محمد بسيم : برنامج مقترح لتنمية مكونات التوافق الحركى الخاص لسباحة الدولفين وأثره على مستوى الأداء المهارى . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠ م .
- ١٤- السيد عبد المقصود : نظريات الحركة . مطبعة الشباب الحر ، بور سعيد ، ١٩٨٦ م .
- ١٥- السيد محمد زكى : دينامية حدة الانتباه لدى الملاكمين وعلاقتها بنتائج المباريات . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٢ م .
- ١٦- ألكس بوتشر : الجودو "ليليك لاحتراف فن الجودو" . ط١ ، ترجمة "دار الفاروق" ، القاهرة ، ٢٠٠٤ م .
- ١٧- أمر الله أحمد البساطى : أسس وقواعد التدريب الرياضى وتطبيقاته . منشأة المعارف للنشر ، الإسكندرية ، ١٩٩٨ م .
- ١٨- إيمان حسن الجبيلى : فعالية استخدام جواز الموانع على مستوى القدرات التوافقية لدى الأطفال المعاقين ذهنياً . المؤتمر العلمى للبحوث "الرياضة والمجتمع العربى ومتطلبات القرن الحادى والعشرين" . المجلد الثانى ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ٧-٩ أكتوبر ، ١٩٩٨ م .
- ١٩- ايناس محمد سالم : تأثير برنامج مقترح لتنمية بعض مكونات التوافق الحركى على المستوى الرقى لمسابقة الوثب العالى . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٢ م .
- ٢٠- بسطويسى أحمد بسطويسى : أسس ونظريات التدريب الرياضى . دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ٢١- تامر حسين محمد : استخدام بعض المحددات البيوميكانيكية كمؤشر للتدريبات النوعية وتأثيرها على مستوى أداء بعض مهارات الملاكمة . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية النوعية الرياضية للبنين ، جامعة بنها ، ٢٠٠٦ م .

- ٢٢- جمال إسماعيل النمكى : الإعداد البدنى . الجزء الثانى ، مكتبة شجرة الدر ، المنصورة ، ٢٠٠٢ م .
- ٢٣- جمال إسماعيل النمكى : تخطيط برامج تدريبية وتدريب البراعم والناشئين فى كرة القدم . ط ١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
- ٢٤- جمال محمد سعد : الجودو (أصول ومناهج) . وكالة ندا للإعلان ، القاهرة ، ١٩٩٠ م .
- ٢٥- حامد محمد حامد : تأثير تطوير بعض متغيرات الإدراك الحس حركى على دقة التصويب لناشئى كرة اليد . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق ، ١٩٩٨ م .
- ٢٦- خالد فريد عزت : تأثير برنامج مقترح باستخدام الكمبيوتر على تعلم بعض مهارات الجودو لطلاب كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٢ م .
- ٢٧- خلف محمد الدسوقى : وضع بطارية اختبار لبعض الصفات البدنية الخاصة والقياسات الأنثروبومترية لناشئى الجودو . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٦ م .
- ٢٨- _____ : أثر برنامج تدريبي للإعداد البدنى الخاص على مستوى أداء بعض المهارات للحركية للرمى من أعلى والتثبيات الأرضى للناشئين فى الجودو . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، ٢٠٠٠ م .
- ٢٩- رابحة محمد لطفى : بعض القدرات التوافقية وعلاقتها بمستوى أداء التصويبية السلمية للمبتدئات فى كرة السلة . المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة ، العدد (٢٧) ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٦ م .
- ٣٠- سناء حسن الجبيلى : أثر برنامج مقترح على تنمية الإدراك الحس حركى (للزمن والمسافة) ومستوى الأداء فى السباحة . بحث منشور ، المجلد الثانى ، المؤتمر العلمى الأول ، كلية التربية للرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، مارس ، ١٩٩٠ م .

- ٣١- شيرين أحمد يوسف : تنمية بعض القدرات التوافقية وعلاقتها بمستوى الأداء الهجوم المركب لرياضة المبارزة . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٠١م .
- ٣٢- شيماء محمد محمود : توظيف الحاسب الآلى فى وضع معايير للقدرات التوافقية للأطفال . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٤م .
- ٣٣- صباح على صقر : دراسة عاملية للقدرات التوافقية الحركية والقدرات العقلية المرتبطة برياضة المبارزة . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩١م .
- ٣٤- عادل عبد البصير على : التدريب الرياضى والتكامل بين النظرية والتطبيق . ط ١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٣٥- عبد الباسط جميل الأشقر : نظريات وتطبيقات 'مجلة علمية محكمة متخصصة فى علوم التربية البدنية والرياضة' . عدد (٤٣) ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠١م .
- ٣٦- عبد الحميد أحمد : الملائمة . ط ٥ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٣٧- عبد العزيز النمر ناريمان الخطيب : الإعداد البدنى والتدريب بالأثقال للناشئين . ط ١ ، الأساتذة للكتاب الرياضى ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
- ٣٨- عبد المنعم سليمان إبراهيم محمد خميس أبو نمره : موسوعة التمرينات الرياضية . الجزء الأول ، ط ٢ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٣٩- عزة عمر عبد الحليم : أثر تشكيل مقترح لتنمية التوافق الحركى ببعض الوحدات الدراسية على الأداء المهارى فى درس التربية الرياضية لتلميذات الصف الرابع لمرحلة التعليم الأساسى ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان ، ١٩٨٥م .
- ٤٠- عصام أحمد حلمى : أثر تنمية بعض القدرات التوافقية على مظاهر الانتباه والإنجاز الرقى لسباحة ٢٠٠متر فردى متنوع للسباحين الناشئين . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٨م .

- ٤١- عصام الدين عبد الخالق : التدريب الرياضى (نظريات - وتطبيقات) . ط١٢ ، منشأة المعارف ، ٢٠٠٥ م .
- ٤٢- عصام حلمى : التدريب الرياضى "أسس ومفاهيم الاتجاهات" . مؤسسة محمد جابر بريقع المعارف ، ١٩٩٧ م .
- ٤٣- عطيات محمد خطاب : التمرينات للبنات . ط٨ ، دار المعارف للنشر ، الإسكندرية ، ١٩٩٧ م .
- ٤٤- علاء الدين عليوه : التمرينات البدنية المصورة (فردية - زوجية - جماعية - شكل ألعاب صغيرة) . ط١ ، المكتبة العصرية بالمنصورة ، ٢٠٠٢ م .
- ٤٥- على السعيد ربحان : تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية الإدراك الحس حركى على فاعلية الأداء المهارى للمبتدئين من ١٠ - ١٢ سنة فى رياضة المصارعة بمحافظة الدقهلية . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٣ م .
- ٤٦- _____ : الموسوعة العلمية للمصارعين . المنصورة ، ٢٠٠٦ م .
- ٤٧- _____ : ثقافة اللياقة البدنية للجنسين . ط١ ، المكتبة العصرية للنشر والتوزيع ، المنصورة ، ٢٠٠٧ م .
- ٤٨- _____ : الجودو بين النظرية والتطبيق (الجزء الثانى) . مطبعة ٦ أكتوبر ، المنصورة ، ٢٠٠٧ م .
- ٤٩- عماد الدين عباس أبو زيد : التخطيط والأسس العلمية لبناء وإعداد الفريق فى الألعاب الجماعية . ط٢ ، منشأة المعارف للنشر ، الإسكندرية ، ٢٠٠٧ م .
- ٥٠- عمرو محمد مصطفى : تأثير الحمل البدنى للموقع الشدة على بعض مظاهر الانتباه بين لدى لاعبي المصارعة . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٩١ م .
- ٥١- _____ : دراسة علمية للقدرة الواقعية للاعبى المصارعة . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٨ م .

- ٥٢- غادة محمد عبد الحميد : دراسة للتعرف على بعض القدرات التوافقية الخاصة
لمسابقات ١٠٠م حواجز وعلاقتها بالمستوى الرقمي .
رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ،
جامعة طنطا ، ١٩٩٠م .
- ٥٣- فتحى مصطفى الزيات : الأسس المعرفية للتكوين العقلى وتجهيز المعلومات .
ط١ ، دار الوفاء للنشر ، المنصورة ، ١٩٩٥م .
- ٥٤- قاسم حسن حسين : الموسوعة الرياضية والبدنية الشاملة فى الألعاب
والفعاليات والعلوم الرياضية . ط١ ، دار الفكر العربى ،
القاهرة ، ١٩٩٨م .
- ٥٥- كمال عباس محمد : تأثير الارتقاء ببعض القدرات الحركية على بعض
متغيرات الأداء الحركى لمهارات الصراع عالياً فى
الجودو . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٣م .
- ٥٦- ليلي عبد العزيز زهران : الأسس العلمية والعملية للتمرينات والتمرينات الفنية .
دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٥٧- ماجد مصطفى أحمد : دراسة علمية لمكونات الإدراك الحس - حركى للاعبى
كرة القدم . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ١٩٩٣م .
- ٥٨- محمد إبراهيم شحاته : أساسيات التدريب الرياضى . المكتبة المصرية للنشر ،
الإسكندرية ، ٢٠٠٦م .
- ٥٩- محمد إبراهيم شحاته : أساسيات التمرينات البدنية . منشأة المعارف للنشر ،
الإسكندرية ، ١٩٩٨م .
- ٦٠- محمد السيد خليل : التربية الحركية "النظرية والتطبيق" . المنصورة ،
١٩٩٧م .
- ٦١- محمد العربى شمعون : التدريب العقلى فى المجال الرياضى . ط١ ، دار الفكر
العربى ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ٦٢- _____ : علم النفس الرياضى والقياس النفسى . ط١ ، مركز
الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩م .

- ٦٣- محمد بطل عبد الخالق : مظاهر الانتباه وعلاقتها بسرعة رد الفعل (زمن الرجوع)
عبد الرحمن أحمد ظفر
والمستوى الرقمي لعدائى ١٠٠م . المجلة العلمية للتربية
الرياضية والرياضة ، عدد (٦) ، كلية التربية الرياضية
للبنين ، إبريل ، ١٩٩٠م .
- ٦٤- محمد حامد شداد : الذكاء وعلاقته بنتائج المباريات لدى لاعب الجودو .
رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية
للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩١م .
- ٦٥- محمد حسن علاوى : علم النفس الرياضى . ط٧ ، دار المعارف ، الإسكندرية ،
١٩٩١م .
- ٦٦- _____ : علم التدريب الرياضى . ط١٣ ، دار المعارف ،
الإسكندرية ، ١٩٩٤م .
- ٦٧- _____ : علم نفس المدرب والتدريب الرياضى . دار المعارف ،
القاهرة ، ١٩٩٧م .
- ٦٨- _____ : علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية . دار الفكر
العربى ، القاهرة ، ٢٠٠٢م .
- ٦٩- محمد حسن علاوى : اختبارات الأداء الحركى . ط١ ، دار الفكر العربى ،
القاهرة ، ١٩٩٤م .
- ٧٠- محمد نصر الدين رضوان : التقويم والقياس فى التربية البدنية . الجزء الأول ،
ط٣ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ٧١- محمد صبحى حسانين : موسوعة التدريب الرياضى التطبيقى . ط١ ، مركز
أحمد كسرى معانى
للكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨م .
- ٧٢- محمد ضاحى عباس : المحددات البيوميكانيكية لربط مهارتى تكاتشيف فتح مع
جينجر على جهاز العقلة كأساس لوضع التمرينات
الفرضية . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية ، جامعة أسيوط ، ٢٠٠٦م .
- ٧٣- محمد عبد الغنى عثمان : التعلم الحركى والتدريب الرياضى . ط٢ ، القلم للنشر
والتوزيع ، الكويت ، ١٩٩٤م .
- ٧٤- محمد لطفى السيد : الإنجاز الرياضى وقواعد العمل التدريبى . ط١ ، مركز
للكتاب للنشر ، ٢٠٠٦م .

- ٧٥- محمد نصر الدين رضوان : المدخل إلى القياس فى التربية البدنية والرياضية . ط ١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٦ م .
- ٧٦- محمود عبد الفتاح عنان : سيكولوجية التربية البدنية والرياضة (النظرية والتطبيق والتجريب) . ط ١ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٥ م .
- ٧٧- محمود محمد لبيب : الخصائص الديناميكية كأساس لوضع التمرينات النوعية الخاصة لمسابقتى الوثب الطويل والعالى . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، ٢٠٠٦ م .
- ٧٨- مراد إبراهيم طرفة : الجودو بين النظرية والتطبيق . ط ١ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ٢٠٠١ م .
- ٧٩- مفتى إبراهيم حماد : التدريب الرياضى الحديث (تخطيط وتطبيق وقيادة) . ط ١ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٨٠- مها على عبده : تأثير برنامج تعليمى لتنمية التوافق الحركى على بعض مظاهر الانتباه وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى لطالبات كلية التربية الرياضية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٤ م .
- ٨١- نبيل محمد فوزى : جهاز مقترح لتنمية سرعة الاستجابة الحركية فى رياضة الجودو . المؤتمر العلمى الدولى "الرياضة والعولمة" ، المجلد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٥-٦ ابريل ، ٢٠٠١ م .
- ٨٢- نبيلة عبد المنعم شحاتة : تنمية الإدراك الحسى حركى كتنظيم سبرينتى وأثره على تعلم الإرسال الموجة من أعلى فى الكره للطائرة . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٩ م .
- ٨٣- نسرين محمود نبيه : أثر تطوير بعض القدرات التوافقية الخاصة لرفع مستوى الأداء للفنى على عارضة التوازن لناشئات الجىماز تحت ٨ سنوات . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٤ م .

- ٨٤- نعمة عبد الكريم أحمد : أسس علم النفس . دار الفكر الجامعى ، الإسكندرية ، ١٩٩٢م .
- ٨٥- نيفين أسعد يوسف : دراسة فى مستوى الإنجاز لبعض مسابقات الميدان والمضمار . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٠م .
- ٨٦- نيفين حسين محمود : تأثير برنامج تدريبي لتنمية القدرات التوافقية على بعض المهارات الحركية لدى لاعبات رياضة الجودو . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٠٤م .
- ٨٧- نيفين فاروق محمود : برنامج تعليمي باستخدام التدريب العقلى لتجسين مستوى أداء مهارة الإرسال المواجهة من أعلى فى الكرة الطائرة لطالبات كلية التربية الرياضية بالإسكندرية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٦م .
- ٨٨- هبة أحمد بليغ : دراسة عاملية للقدرات التوافقية لدى تلميذات المرحلة الإعدادية بمحافظة الشرقية . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٩م .
- ٨٩- هبة عبد العظيم حسن : تأثير برنامج تعليمي مقترح لجهاز عارضة التوازن على القدرات التوافقية ومستوى الأداء المهارات لطالبات كلية التربية الرياضية . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، ٢٠٠٥م .
- ٩٠- هشام حجازى عبد الحميد : تأثير استخدام بعض أساليب التدريس على المتطلبات البديلة والمهارية والمعرفية الخاصة للمبتدئين فى الكاراتيه . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٤م .
- ٩١- والتر جاين : موضوعات مختارة من المصارعة . المعهد العالى الألمانى للتربية البدنية ، ترجمة : محمد عبده ، لايبزج ، ألمانيا الديمقراطية ، ١٩٨٨م .

- ٩٢- وفاء عبد الحفيظ : فعالية برنامج تمارينات باستخدام نظام الرموز الحركية
عبد المقصود
على تحسين بعض القدرات التوافقية للمعاقين سمعياً من
(٩ : ١٢) سنة . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية
التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٥م .
- ٩٣- ياسر حسن دبور : كرة اليد الحديثة . منشأة المعارف ، ط٢ ، الإسكندرية ،
١٩٩٧م .
- ٩٤- ياسر يوسف عبدالرؤوف : رياضة الجودو والقرن الحادى والعشرين ، ط١ ، دار
السحاب للنشر والتوزيع ، القاهرة ، ٢٠٠٥م .
- ٩٥- يحيى الصاوى محمود : الأسس العلمية لرياضة الجودو . مركز كمبيوتر النعام ،
القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ٩٦- يوهانس ريه : مدخل إلى نظريات وطرق التدريب العامة "التوافق
انغبورج رينتر
الحركى والتكنيك الرياضى" . المعهد العام الألماني للتربية
الرياضية ، ترجمة "يورغن شلايف" ، ليبزغ ، ألمانيا
الديمقراطية ، ١٩٨٨م .

٢/٦ قائمة المراجع الأجنبية :

- 97- Agnienszka Jadach : **Connection between particular coordinational
motor Abilities and Game Efficiency of
young Female Hand Ball player. Team games
in Physical Education and sport, Poland. 2005.**
http://tkocek.net/konferencja05_0_spisWprowadzenie.pdf
- 98- Allien W. Jacson, : **Physical Activity for Health and fitness.**
James R. Morrow, Human Kinetics, U.S.A., 1999
David W. Hill
- 99- Bob Davis., : **Physical Education and the study of sport.**
Ros Ball, 2thed, Mosby Publishers, London, 1995.
Jan Roseoe &
Dennis Roscoe
- 100- Brian Caffary., : **Skilful Judo . A L C Black pub LTD, London,**
1992.
- 101- Brown, L.E & : **Training for speed agility and Quickness.**
Ferrigno, V. A 2th ed Human Kinetic, U.S.A., 2005.
- 102- Charles.B Corbin., : **Concepts of physical Fitness with laboratories.**
Routh Lindsey 6ed, Wnc, Brown publishers, United States,
1988.

- 103- David B. Yoffie., Mary Kwak : **Judo strategy "Turning your competitors strength to your Advantage.** Harvard Business school pub corporation, U.S.A., 2001.
- 104- Dick, Frank. W, : **Sports Training Principals.** 2th ed, A & C Black Publishers, LTD, London, 1992.
- 105- Hoger, K. W., Hoger, A. S : **Principles and labs for physical fitness.** Marten publishing company, Colorado, 1997.
- 106- Isao Inokuma., Nobuyuki sato : **Best Judo.** 3th ed, published by Kodansha International L td, Japan, 1991.
- 107- Jack H. Wilmore., David L. costil : **Physiology of sport and exercise** . U.S.A., 1994.
- 108- James. H Humphrey., : **Sports for children "A guide for Adults".** Charles Thomas Publisher, U.S.A., 1999.
- 109- Jensen Clayne R., Hirst Cynthia. : **Measurement in Physical Education and Athletics.** Macmillan publishing Co , U.S.A., 1980.
- 110- Jimmy Pedro., : **Judo Techniques & tactics.** 10th ed , Human Kinetics, U.S.A., 2001.
- 111- John M. Dunn., : **Special Physical Education Adapted.** Individualized, Developmental. 7thed , Brow & Benchmark Publishers, U.S.A., 1997.
- 112- Julius Kasa., : **Relationship of motor abilities and motor skills in sport Games "the Factors Determining Effectiveness in team games".** Faculty of Physical Education and sport, Comenius University, Brat. Slava, Slovakia. 2005.
- 113- K Leine, Emzy., Klopado : **Korper Kultur and sports** . Ev13, biliographisches , Institute , Leipzig, 1980.
- 114- Lu, D, J : **Features and Classification Models of Movement coordination ability in track Field.** Journal of Xi'an Ins Tiute of Physical Education, China. 2000.
- 115- Mechling, H., : **Coordinative Abilities.** Chapter (7) in Psychology for physical Educators, By Auweele et al, Human Kinetic, Champaign, 1999.
- 116- Mekota, K : **Reliability and validity of some tests of motor coordination abilities.** Journal Article, Czechoslovakia. 1981.
- 117- Pat Harrington., : **Judo a pictorial manual.** 3ed, Tuttle company, Inc , Singapore, 1996.
- 118- Patricia D. Miller., : **Fitness programming and physical Disability** . Human Kinetic, U.S.A., 1995.

- 119- Raczek. J., : **Learning and coordination skills.** Rivista culture sportive, Roma, 1990.
- 120- Ro Bert V . Hockey : **Physical fitness . "the pathway to healthful living" 4th ed,** C.V. Mosby company, 1982.
- 121- Sharma. K . D : **Effects of biological age on coordination abilities.** Biology of sport, warsChou 1992. <http://www.bispdatenbonken.De/jsp/ousgabelite ratyr.ksp,jsessionId//fe5A48BoB>.
- 122- Shinzo Takkagaki., Harold. Sharp : **The techniques of Judo.** 20th ed, charles E, Tuttle company, Inc, Tokyo. Japan, 1998.
- 123- Stanislaw. Zak., Henrk Duda : **Level coordinating Ability but Efficiency of Game of young football players.** Team games in Physical Education and sport, Poland, 2005. http://tkocek.net/konferencja05_0_spisWprowadzenie.pdf
- 124- Starosta . W. Hirtz., : **Sensitive and critical periods in development of coordination abilities in children and youths.** Biology of sports wars Chou , 1989.
- 125- Starosta, Wlodzimierz., : **Correlation between coordination and physical abilities the theory and practice of sport training .** Sport Kinetics, Homburg, 1998.
- 126- Strosta. W., : **Movement coordination as an element in sport selection system.** Biology of sport, Journal Article , Warsaw, 1984.
- 127- Tado Otaki ., & Donn F. Draeger., : **Judo Formal techniques "A complete Guides to Kodokan Randori no Kata.** 6th ed, charles E . Tuttle company, Tokyo, Japan, 1997.
- 128- Teresa Zwierko., Pitor Lesiakowski Beata Florkiewicz : **Motor coordination level of young playmakers in Basket ball. Team games in Physical Education and sort,** Poland, 2005. http://tkocek.net/konferencja05_0_spisWprowadzenie.pdf
- 129- Thomas R. Baechl., & Roger, W. Earle : **Fitness Weight Training.** Human Kinetic, U.S.A., 1995.
- 130- Vladimir Liakh., : **Coordination Training in Sport Games "Selected Theoretic and Methodic Principles".** Human Movement, Poland, 2001.
- 131- Vladmir Liakh., Waldslaw Zumda, Zbigniew Witkowski : **The Prognostic Value of Coordination Motor Ability "CMA" Indices in the Evaluation of Development of Soccer Players aged (16-19).** Human Movement, Poland, 2001.

- 12- Wancen W. Spirduso : **Physical Dimensions of aging.** Human kinetics, 10th ed, Canada, 1995.
- 133- Willam, E. Prentice : **Fitness and Wellness Life.** Mc Graw-Hill Companies, Inc, 6th ed, U.S.A., 1999.
- 134- Zibgniew Witkowski : **Specific coordination properties as criterion of Forecasting of soccer players sport Achievements.** Team games in Physical Education and sport, Poland, 2005. http://tkocek.net/konferencja05_0_spisWprowadzenie.pdf