

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
الآية القرآنية	أ
قرار لجنة المناقشة والحكم	ب
شكر وتقدير	ج
قائمة المحتويات	د
قائمة الجداول	ز
١ - المقدمة	
١/١ مشكلة البحث	٢
٢/١ أهمية البحث	٥
٣/١ أهداف البحث	٧
٤/١ فروض البحث	٧
٥/١ التعريف ببعض المصطلحات المستخدمة في البحث	٨
٢ - الإطار النظري والدراسات المرتبطة	
١/٢ الإطار النظري	١٠
١/١/٢ تقديم	١٠
٢/١/٢ المهارات النفسية (العقلية)	١١
١/٢/١/٢ مهارات الاسترخاء	١١
٢/٢/١/٢ مهارات الانتباه	١٢
٣/١/٢ مهارات التصور العقلي	١٣
١/٣/١/٢ مفهوم التصور العقلي	١٣
٢/٣/١/٢ أنواع التصور العقلي	١٤
٣/٣/١/٢ النظريات المستخدمة في التصور العقلي	١٤
٤/٣/١/٢ استخدامات التصور العقلي	١٦
٥/٣/١/٢ قياس التصور العقلي	١٧
٤/١/٢ تدريب التصور العقلي	١٨
١/٤/١/٢ طرق التدريب على التصور العقلي	١٩
٢/٤/١/٢ المبادئ العامة لتدريب التصور العقلي	٢٠
٣/٤/١/٢ وضع برامج التصور العقلي	٢١

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
٢٢	٥/١/٢ الكرة الطائرة
٢٣	١/٥/١/٢ نبذة عامة عن الكرة الطائرة
٢٣	٢/٥/١/٢ المهارات الأساسية في الكرة الطائرة
٢٥	٣/٥/١/٢ مهارة الضرب الساحق
٢٦	٤/٥/١/٢ طريقة أداء مهارة الضرب الساحق
٢٩	٢/٢ الدراسات المرتبطة
	٣- خطة البحث
٤٥	١/٣ منهج البحث
٤٥	٢/٣ مجتمع البحث
٤٥	٣/٣ عينة البحث
٤٥	١/٣/٣ أسباب اختيار عينة البحث
٤٦	٤/٣ وسائل وأدوات جمع البيانات
٤٨	٥/٣ المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة
٤٨	١/٥/٣ حساب الصدق
٥١	٢/٥/٣ حساب الثبات
٥٣	٦/٣ البرنامج المقترح للتصور العقلي
٥٥	٧/٣ الدراسة الاستطلاعية
٥٥	٨/٣ القياسات القبليّة
٦٠	٩/٣ تطبيق البرنامج المقترح للتصور العقلي
٦٢	١٠/٣ القياسات البعدية
٦٢	١١/٣ المعالجات الإحصائية
	٤- عرض النتائج ومناقشتها
٦٥	١/٤ عرض النتائج
٧٦	٢/٤ مناقشة النتائج
	٥- الاستنتاجات والتوصيات
٨٣	١/٥ الاستخلاصات
٨٤	٢/٥ التوصيات

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
٦- قائمة المراجع العربية والأجنبية	
١/٦ قائمة المراجع العربية	٨٦
٢/٦ قائمة المراجع الأجنبية	٩٢
المرفقات	
مرفق (١) جهاز الرستامتر لقياس الطول الكلى للجسم	٩٧
مرفق (٢) جهاز الميزان الطبى لقياس الوزن	٩٩
مرفق (٣) الاختبار ائكندى للياقة البدنية	١٠١
مرفق (٤) اختبار دقة الضرب الساحق القطرى والخطى	١٠٦
مرفق (٥) استمارة درجات الاختبار المهارى	١٠٨
مرفق (٦) اختبار الذكاء المصور	١١٠
مرفق (٧) بطاقة مستويات التوتر	١٢٥
مرفق (٨) اختبار المهارات النفسية	١٢٨
مرفق (٩) مقياس التصور العقلى فى المجال الرياضى	١٣٣
مرفق (١٠) البرنامج المقترح للتصور العقلى	١٤١
ملخص البحث	
ملخص البحث باللغة العربية	٢
مستخلص البحث باللغة العربية	٥
ملخص البحث باللغة الإنجليزية	١
مستخلص البحث باللغة الإنجليزية	٥