

## المراجع

أولاً : المراجع العربية :

- 1- احمد أبو الفضل حجازي : الجودو الأسس النظرية والتطبيقية ، الطبعة الأولى ، عامر للطباعة والنشر ، المنصورة ، 2001 م .
- 2- احمد خليل حمودة : مظاهر الانتباه لدي لاعبي الملاكمة وعلاقتها بدقة الأداء المهاري ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1995 م .
- 3- احمد ذكي صالح : علم النفس التربوي ، الطبعة الأولى ، مكتبة النهضة ، القاهرة ، 1972 م .
- 4- احمد عزت راجح : أصول علم النفس ، الطبعة الأولى ، دار المعارف ، القاهرة ، 1975 م .
- 5- أسامة كامل راتب : علم نفس الرياضة " المفاهيم – التطبيقات " دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997 م .
- 6- \_\_\_\_\_ : تدريب المهارات النفسية – تطبيقات في المجال الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 2001 م .
- 7- اشرف محمد موسى : دراسة العلاقة بين التصرف الخططي والقدرة علي التفكير الابتكاري ، لدي ناشئ كرة القدم ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، 1999 م .
- 8- السيد معوض السيد الحسيني : علاقة العمليات العقلية والقدرات الحركية بمستوي الإنجاز لدي لاعبي المباراة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1996 م .
- 9- أمال صادق وفؤاد أبو حطب : علم النفس التربوي ، الطبعة الثالثة ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة ، 1984 م .
- 10- جمال رمضان موسى : القدرة علي تركيز الانتباه وعلاقتها بالرمية الحرة في كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، 1995 م .
- 11- حسن السيد أبو عبده : الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم ، الطبعة الأولى ، مطبعة الإشعاع ، الإسكندرية ، 2001 م .
- 12- حنفي محمود مختار : الأسس العلمية في تدريب كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1985 م .

- 13- خالد حمودة ، محمد عبد العزيز : وضع اختبار لقدرة السرعة الادراكية أثناء الأداء المهاري للاعبي كرة اليد ، بحث منشور ، مجلة الدراسات العليا والبحوث ، بكلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، 1984 م .
- 14- رضا إبراهيم حسين سليمان : فاعلية أداء بعض المهارات الهجومية وعلاقتها بالتفكير الخططي لدى لاعبي كرة القدم . رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1998 م .
- 15- رضا حنفي أحمد : علاقة القدرات العقلية بالتصرف الخططي بكرة السلة للاعبات الدرجة الأولى لمنطقة القاهرة والجيزة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1979 م .
- 16- \_\_\_\_\_ : السمات الانفعالية وعلاقتها بالتصرف الخططي ومستوي الأداء للاعبات كرة السلة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1985 م .
- 17- ربحان فتحى مهدي : المهارات العقلية وعلاقتها بالسمات الانفعالية ومستوي الأداء في التمرينات الإيقاعية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الجزيرة ، جامعة القاهرة ، 2003 م .
- 18- سليم محمد الشايب : العلاقة بين الابتكار وبعض المتغيرات الشخصية والبيئية ، معهد الدراسات العليا للبحوث ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية ، جامعة عين شمس ، 1991 م .
- 19- سيد محمد خير الله : اختبار القدرة عى التفكير الابتكاري ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة ، 1975 م .
- 20- سليمان الخضري الشيخ : علم النفس العام ، دار الثقافة للطباعة ، القاهرة ، 1978 م .
- 21- سمىة مصطفى أحمد إسماعيل : بناء مقياس للتفكير الخططي الهجومي في كرة السلة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة القاهرة ، 1995 م .
- 22- شرين عبد الرحمن حجازي : دراسة تحليلية للتعرف علي المهارات الفعالة وتأثيرها علي نتائج المباريات في رياضة الجودو ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة القاهرة ، 2002 م .

- 23- صفية احمد محي الدين حمدي : **العلاقة بين الابتكار الحركي وبعض المتغيرات النفسية والتحصيل الحركي** ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة القاهرة ، 1985 م .
- 24- طارق عبد المنعم علي : **التفكير الخططي وعلاقته ببعض المبادئ الخططية الهجومية والدفاعية لدى لاعبي كرة القدم** ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، 2002 م .
- 25- طلعت منصور وآخرون : **أسس علم النفس العام** ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة ، 1986 م .
- 26- طه محمود إسماعيل : **العلاقة بين الذكاء والقدرات العقلية والتنفيذ الخططي في كرة القدم** ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة القاهرة ، 1976 م .
- 27- عايده محمد رضا : **العلاقة بين التفكير الابتكاري والأداء الحركي في التمرينات الفنية الحديثة** ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة القاهرة ، 1979 م .
- 28- عبد الحليم محمود السيد : **الإبداع كتابك** ، عدد 34 ، دار المعارف ، القاهرة ، 1977 م .
- 29- عبد الحميد احمد : **الملاكمة** ، ط 4 ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1978 م .
- 30- عصام عبد الخالق : **التدريب الرياضي نظرياته – تطبيقاته** ، ط 7 ، دار المعارف ، القاهرة ، 1992 م .
- 31- علي سلامة علي : **علاقة السلوك الخططي ببعض المتغيرات البدنية و المهارية والنفسية للاعبي الهوكي** ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1991 م .
- 32- علي فهمي البيك : **أسس إعداد لاعبي كرة القدم** ، مطبعة التوني ، الإسكندرية ، 1992 م .
- 33- علي محمد عبد الحميد : **التصرف الخططي وعلاقته بمستوي الأداء لدى لاعبي كرة السلة** ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1991 م .
- 34- عماد عبد الحميد موسي : **تأثير الانتباه علي بعض مستويات الأداء المهارية والخططي للاعبي السلة** ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1996 م .

- 35- عمرو محمد عبد المجيد : التفكير الخططي وعلاقته بوسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية للاعبين كرة القدم ، رسالة ماجستير ، جامعة حلوان ، 2006 م .
- 36- غيداء عبد الشكور محمد : فاعلية استخدام تركيز الانتباه وجهاز الفراشة علي تنمية التوازن ومستوي الأداء المهاري علي عارضة التوازن ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة القاهرة ، 2002 .
- 37- فرج عبد القادر طه : أصول علم النفس الحديث ، الطبعة الأولى ، دار المعارف ، القاهرة ، 1989 م .
- 38- فريال إبراهيم عبد الجواد زهران : مفهوم الذات وعلاقته بكل من الذات الجسمية والمستوي الرقمي في مسابقات الميدان والمضمار " المؤتمر الدولي الثالث " ، تاريخ وعلوم الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامع المنيا ، 1988 م .
- 39- فؤاد أبو حطب : القدرات العقلية ، الطبعة الثانية ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة ، 1978 م .
- 40- كمال عبد الحميد : كرة اليد للناشئين وتلاميذ المدارس ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1974 م .
- 41- محمد إبراهيم محمود : مساهمة بعض المتغيرات البدنية و المهارية والعقلية في مستوي السلوك الخططي لناشئ كرة القدم ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، 1995 م .
- 42- محمد العربي شمعون : التدريب العقلي في المجال الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة 1996 م .
- 43- \_\_\_\_\_ : علم نفس الرياضة والقياس النفسي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 1999 م .
- 44- \_\_\_\_\_ ، عبد النبي الجمال : التدريب العقلي في التنس ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1999 م .
- 45- محمد توفيق الوليلي : العلاقة بين الذكاء والتصرف الخططي للاعبين الفرق الأفريقية لكرة اليد ، المؤتمر الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، 1984 م .
- 46- محمد حامد شداد : الذكاء وعلاقته بنتائج المباريات لدي لاعبي الجودو ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1991 م .

- 47- \_\_\_\_\_ : المتغيرات البدنية والمهارية والنفسية المساهمة في مستوى الأداء للاعبى الجودو ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1996 م .
- 48- \_\_\_\_\_ : تأثير استخدام بعض الجمل الخطية المقترحة علي نتائج المباريات علي لاعبي الجودو ، بحث منشور ، مجلة البحوث والدراسات ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 2003 م .
- 49- \_\_\_\_\_ : طرق التدريس الحديثة ، ط 1 ، مكتبة الجامعة ، القاهرة ، 2006 م ،
- 50- \_\_\_\_\_ ، عصام سيد أحمد : تحليل ديناميكية الأداء الفني للاعبى الجودو أثناء المباريات ، بحث منشور ، مجلة البحوث والدراسات ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 2004 م .
- 51- محمد حسن علاوي : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، الطبعة السابعة ، دار المعارف ، القاهرة ، 1992 م .
- 52- \_\_\_\_\_ : علم نفس المدرب والتدريب الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة ، 1997 م .
- 53- \_\_\_\_\_ ، وسعد جلال : علم النفس التربوي للرياضيين ، الطبعة الخامسة ، دار المعارف ، القاهرة ، 1982 م .
- 54- \_\_\_\_\_ ، ونصر الدين رضوان : الاختبارات المهارية والنفسية في المجال الرياضي ، دار الفكر العربي ، 1986 م .
- 55- محمد خالد عبد القادر ومحمد عبد العزيز سلامة : وضع اختبار لقدرة السرعة الادراكية أثناء الأداء المهاري للاعبى كرة اليد والسلة ، إنتاج علمي ، المؤتمر الخامس لدراسات وبحوث التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، 1984 م .
- 56- محمد درويش محمد : القلق والابتكار لفاعلية التحصين التدريجي ، رسالة دكتوراه ، كلية البنات ، جامعة عين شمس ، 1991 م .
- 57- محمد صلاح الدين محمد : التكوينات الخطية باستخدام الضرب الساحق من المنطقة الخلفية وتأثيره علي نتائج الكرة الطائرة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، 1993 م .
- 58- محمد عبد المحسن عياد : دراسة تحليلية لفاعلية خطط اللعب في المستويات العليا للاعبى الجودو وعلاقتها بالنقاط المسجلة في المباريات ،

رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ،  
2009 م .

59- محمود سعد الدين أحمد : التفكير الخططي وعلاقته بوسائل تنفيذ خطط اللعب  
الهجومي للاعب كرة القدم ، رسالة ماجستير ، كلية التربية  
الرياضية ، جامعة حلوان ، 2003 م .

60- مراد إبراهيم طرفة : رياضة الجودو بجمهورية مصر العربية ماضيها  
برامجها الحالية ومستقبلها ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية  
الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، 1979 م .

61- \_\_\_\_\_ : الجودو بين النظرية والتطبيق ، دار الفكر العربي ،  
القاهرة ، 2001 م .

62- مروة فتحى محمد : التصرف الخططي وعلاقته ببعض المتغيرات المختارة لدى  
لاعبات كرة اليد ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ،  
جامعة حلوان ، 1989 م .

63- مصطفى باهي ، حسين حشمت ، ومختار أمين : العمليات العقلية العليا "  
نظريات - تحليلات - تطبيقات " ، الطبعة الأولى ، دار الأحمدي  
للنشر ، القاهرة ، 2004 م .

64- مفتي إبراهيم محمد : التدريب الرياضي الحديث تخطيط وتطبيق وقيادة ، الطبعة  
الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1998 م .

65- هيام عبد الرحيم العشماوي : برنامج لتنمية بعض المهارات العقلية وتأثيره  
على مستوي الأداء والثقة الرياضية في كرة اليد لطالبات كلية  
التربية الرياضية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للسيدات  
، جامعة المنوفية ، 2004 م .

66- وجيه محمد عبد الله ندا : القدرات العقلية للملاكمين الناشئين وعلاقتها بنتائج  
المباريات ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان  
، 1989 م .

67- وهيبه علي حسن زغلول : التفكير الابتكاري والابتكار الحركي وعلاقته ببعض  
المتغيرات المختارة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات  
، جامعة حلوان ، 1997 م .

68- ياسر عبد الرؤوف : رياضة الجودو والقرن الحادي والعشرين ، دار أبو النيل  
للطباعة ، القاهرة ، 2001 م .

- 69- ياسر محمد حسن دبور : دراسة فعالية بعض التكوينات الخططية الهجومية بالنسبة لبعض التشكيلات الدفاعية في كرة اليد ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، 1992 م .
- 70- ياماموتو : مذكرة تدريب الجودو ، ترجمة المركز الثقافي الياباني ، 1998 م .
- 71- يحيى الصاوي محمود : بعض المتغيرات النفسية والفسولوجية وعلاقتها بمستوي الأداء في المصارعة اليابانية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية بنين ، القاهرة ، جامعة حلوان ، 1986 م .
- 72- \_\_\_\_\_ : الأسس العلمية لرياضة الجودو ، مركز كمبيوتر النعام للنشر ، القاهرة ، 1996 م .
- 73- يوسف مراد : مبادئ علم النفس العام ، الطبعة الرابعة ، دار المعارف ، القاهرة ، 1962 م .

ثانيا : المراجع الأجنبية :

- 74- Dalloway M., : **Stress control , Mental skills training for Athletes ,** 2001 .
- 75- Fisher , A.C. : **Psychology of sport , U.S.S.A. Mayfield Publishing company ,** California , U.S.A , 1976 .
- 76- Gibbon , A. , Cartwrihgt , J. : **Teaching soccer to boys ,** London , 1980 .
- 77- Glesson Geof : **All about Judo Published By A & C Black ( Published )** Ltd , 1986 .
- 78- Hakkin E.N., : **Acute effect of muscular Fatigue and recover yon Ferceproduction and Relaxation in Endurance , Power and Strength Reng that Letes ,** Journal of Sport , Medicine and physical & Fitness , Italy , 1990 .
- 79- Kozomi , G. : **My study of Judo ,** cornerstone Library , New York , 1977 .
- 80- Muller , Dech : **Hi , inter national inberl in 1968 and H-6 mitteileng Sblatt Casdev Ts chen Judo over ban des ,** Derddr , 1975 .
- 81- Murdick Robert , P., G., **Eck House Cail moor R., Zummerer Thomas ,Business Policy , E., Frame work for anachisis ,** second Ed., Grid , Inc., series manay eh ohio state , U.S.A., 1977 .
- 82- Nieka : **Allganeine grand Iagehdeer work technical Nege Waza in Judo in Theora – and proxider korper kultur ,** H . z . , H . G , 1960
- 83- Rogers : **Adults Learning Peruuin , Psychology and Aging ,** American psychological association Vol. 14 No. 2pp 312-43 , 1971 .
- 84- Rvans , E. R. ; Rendell , M. S. ; Bamisedun , ; Connor S. & Gitter , M. : **current perception Thresholder in ageing .** Age and

Aging , British Geriatrics society , Vol. 21 . PP. 273-79 ,  
1992 .

- 85- Salthouse , T. A. ; Hambrick , D. Z. & Kathryn , E. M. : **share age related influences on cognitive and non cognitive variables** , Psychology and Aging , American psychological association . Vol. 13 – No . 3 PP. 486 – 500 , 1998 .
- 86- Schaie , K. W. : **Perceptual speed in adulthood , cross – sectional and longitudinal studies** , Psychology and Aging , American psychological association Vol. 4 PP. 443-53 , 1989 .
- 87- Singer . T. ; Verhaeghen , P. ; Ghisletta , P. ; Indenberger , V.& Baltes P. B. : **The fate of cognition in very old six year longitudinal findings in the Berlin aging study ( BASE )** , Psychology and Aging Vol. 18 No . 2 PP 381 – 391 , 2003 .
- 88- Stanislaw A. W. & Pawel Maslej : **www . lajudoinfo .com /gokyo** ,1989 .
- 89- Stanislaw Kadever : **Department of combat sports , cracow Academy of physical Education** , Poland , 1999