

قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية.

ثانياً: المراجع الأجنبية.

ثالثاً: شبكة المعلومات.

قائمة المراجع :
أولاً: المراجع العربية

- 1- أحمد صلاح الدين خليل (2002): النشاط الكهربى للمخ كدالة لفاعلية استراتيجيات التفكير لتطوير مستوى الأداء وخفض الضغوط لدى الرياضيين، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة.
- 2- إخلص نور الدين (1982): أثر تنمية الإحساس بالإيقاع على التحصيل العلمى وبعض متغيرات الشخصية، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان، القاهرة.
- 3- أسامة كامل راتب (1995): علم نفس الرياضة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- 4- أسامة راتب كامل (1997): علم نفس الرياضة (المفاهيم - التطبيقات)، ط2، دار الفكر العربى، القاهرة.
- 5- ألفت أحمد مختار هلال (1991): دراسة تنبؤية ونسب مساهمة للقدرات المهارية فى كرة السلة، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، العدد 12.
- 6- بلانش سلامة متياس (1984): التحليل الكينماتيكي للرمية الحرة فى كرة السلة، بحوث المؤتمرات، المجلد الثانى، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- 7- حسن سيد معوض (1995): كرة السلة للجميع، دار الفكر العربى، القاهرة، ط7.
- 8- صدقى نور الدين محمد (1991): اختبار العلاقة بين الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة لدى ملاكمى الدرجة الأولى، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، جامعة حلوان، العدد الثالث عشر.
- 9- صفاء غازى محمد (2007): دمج استراتيجيات التفكير وتأثيرها على تنمية المهارات العقلية ومستوى الأداء فى مادة الجمباز لدى طالبات كلية التربية الرياضية جامعة المنوفية، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة المنوفية.
- 10- عبد العزيز النمر، مدحت صالح سيد (1998): كرة السلة، الأساتذة للنشر والتوزيع، القاهرة.
- 11- عصام الدين الدياسطى (1993): كرة السلة - تطبيقات عملية، ط1، شركة الماجيرى للطباعة.

- 12- فرج عبد القادر طه (1999): أصول علم النفس الحديث، ط2، دار المعارف، القاهرة.
- 13- محمد حسن علاوي (1987): علم النفس الرياضي، ط6، دار المعارف.
- 14- — (1997): علم نفس المدرب والتدريب الرياضي، دار المعارف، القاهرة.
- 15- — (1998): مدخل فى علم النفس الرياضي، ط2، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- 16- — (2002): علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- 17- محمد عبد الرحيم إسماعيل (1995): الهجوم فى كرة السلة، منشأة المعارف، منشأة المعارف بالإسكندرية.
- 18- محمد عبد العزيز سلامة (1983): أثر استخدام بعض المثيرات السمعية والبصرية على دقة التصويب فى كرة السلة، رسالة دكتوراه، جامعة حلوان، القاهرة.
- 19- محمد العربي شمعون، عبد النبي الجمال (1996): التدريب العقلي فى التنس، دار الفكر العربي، القاهرة.
- 20- محمد العربي شمعون (1999): علم النفس الرياضي والقياس النفسي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- 21- — (1999): استراتيجيات التفكير فى المنافسات الرياضية، الجمعية المصرية لعلم النفس الرياضي، القاهرة.
- 22- — (2000): التدريب العقلي فى المجال الرياضي، ط2، دار الفكر العربي، القاهرة.
- 23- محمد العربي شمعون، ماجدة إسماعيل (2001): اللاعب والتدريب العقلي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- 24- — ، — (2002) : التوجيه والإرشاد النفسي فى المجال الرياضي، القاهرة.
- 25- محمد يوسف حجاج (2000): الثقة الرياضية وعلاقتها بالتوجه التنافسي لدى لاعبي المستويات الرياضية العالية فى بعض الأنشطة الرياضية المختارة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان. القاهرة.
- 26- محمود عبد الفتاح عنان (1995): سيكولوجية التربية البدنية والرياضية (النظرية والتطبيق والتجريب)، دار الفكر العربي، القاهرة.

- 27- **مصطفى باهي، سمير عبد القادر (2000):** سيكولوجية التفوق الرياضي تنمية المهارات العقلية، مكتبة النهضة المصرية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- 28- **مصطفى عبد السلام العمري (1998):** تأثير برنامج مقترح للتدريب العقلي لتنمية بعض المهارات العقلية على دقة أداء الرمية الحرة للناشئين من الجنسين فى كرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان، القاهرة.
- 29- **وفاء محمود حسن (1997):** تأثير التدريب العقلي على أداء بعض المهارات الأساسية فى كرة السلة، رسالة ماجستير، جامعة حلوان.
- 30- **وليد أحمد جبر حسن (1999):** استخدام التدريب العقلي فى ضوء مستويات مختلفة من القوة العضلية لتطوير مستوى أداء الهجمات البسيطة فى سلاح الشيش، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة.
- 31- **— (2004):** فعالية الاستراتيجيات العقلية على توجيه التوتر وتطوير مستوى أداء مهارات الهجوم المركب فى سلاح الشيش (دراسة حالة)، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة.

ثانيًا: المراجع الأجنبية

- 32- **Alan. D.,(1986):** Effect of Mental Training On Enhancement of Shooting Accuracy Diss Abstract, Vol. 46.
- 33- **Amelie Bartolino, B. A. (1996):** Salivary Hormonal Levels, Anxiety and self- confidence indices incollegiate football and Basketball players over a season of play, university of texas at Austin, in dissertation.
- 34- **Anderson, A. T. (2002):** The effect of an instructional self – talk program on learning a motor skill: the overhand throw, Dissertation abstracts international, 54(1), 82.
- 35- **Bob Bowman (2004):** world –class Medley swimmer, Journal – Article, U.S.
- 36- **Bradley Ronald (1993):** The use of Goal – setting and positive self – modeling to enhance self-efficacy and performance for The basketball free – throw shot, ph. D. University of Maryland college park.
- 37- **Bunker, L. Williams, J. Mand zinsser, N (1992):** Cognitive techniques for improving performance and building confidence, in J. M. William's (ed) Applied sport psycholog, personal growth to peack performance, pp. (255- 242).
- 38- **Edwards, T. & Hardy, I. (1996):** The interaction effects of intensity and direction of cognitive and Somatic anxiety and self confidence upon performance. Journal of sport & exercises psychologist, 3-42.
- 39- **Gorossman, J. E. S. Selkirk (1980):** The effects of cognitive strategies on the performance of athletes a paper presented at the adhered National converntion, Seattle.
- 40- **Harwood, C; Dent-P. (2003):** Practical mental skills training. Journal Article. London.
- 41- **James & Joy Hymphry (1980):** Sports skills of boys and girls library of congress U.S.A.

- 42- **Jay Mikes (1987):** Basketball fundamentals a complete mental training guide leisure, press.
- 43- **Judy L. Von Realte, Britton W. Brewer (1998):** Exploiwibg sport and exercise psychology, 3rd Edition, American psychological association, Washington, DC.
- 44- **Kimerly Ruth Gall (1997):** An Examination of the relationship Between Arousal Levels of Athletes, Motivation sttategies, and performance, ph. D. The ohio state university.
- 45- **Lamirand. M & Rainey. D. (1994):** Mental imagery, relaxation, and accuracy of Basketball foul shooting perceptual and motor skills – (Missoul, Mont), 78 (3 part 2), p. 1229 – 1230.
- 46- **Morris, T. & Summers, J. (1995):** Sport psychology, Theory, Aplicaions and Issues, John Wiley & Sons, N.Y.
- 47- **Nash, Z. (1985):** You must relax but how, journal of health and physical education, V. 16, No. 2.
- 48- **Nideffer, R. M. (1981):** The eithics and practice of applied, sport psychology Ihaca, N.Y movement.
- 49- **Pates, J. et al (2002):** The effects of hypnosis on flow states and three – Point schooling performance in basketball players, Sport – Psychologist – champaign, 111, 16 (1), 34- 47, Total no. of pages: 14.
- 50- **Patrick, J. Robert J. R. and John W. L (1990):** Effects of a cognitive – Behavioral Intervention of the preshot Routine and performance in golf, the sport psychologist, V (4) N (I).
- 51- **Ramirez – Garcia – Carlos. (2003):** Mental training for endurance sports. Canada.
- 52- **Reobert L. W and Jeffery J. S, (1984):** Cognition's, Mediating variables, and strength performance, journal of soport psychologist, V. (6) N (3).

- 53- Robert, S & Weinber, (1988):** The mental advantage developing your psychological skills in tennis, Leisure press champaign, illinois.
- 54- Rushall, & et al, (1984):** The content of competition thinking in Cognitive sport psychology, sport science associates, lansing, New York.
- 55- Rushall, B. (1996):** Some determinats in human performance, A psychological perspective, on invited keynote address presented at the Korean society of sport psychology summer seminar at Seoul Olymic park, June 22.
- 56- Schamer, H. (1996):** Mental strategies and the perception of effort of marathon runners international, Journal of sport psychology, Rome.
- 57- Schamer, H. (1997):** Mental strategies training program for marathon runners international, Journal of sport psychology V (3) No (3), September.
- 58- Shooting A state of mind (1994):** Scholastic coach January.
- 59- Stephen, J. Bull, & John, G. Albinson, Christopher, J. Shambrook (1994):** The mental game plan getting, psyched for sports, sport dynamics, United Kingdom.
- 60- Van Raalte et al (2001):** The relationship between observable self- talk and competitive jounior tennis players match performance, journal of sport and exercise psychology, 16, 400 – 415.
- 61- Vealey, R. S. (1986):** conceptualization of sport confidence and competitive orientation, preliminary Investigation and instrument development, Journal of sport psychology V. (3).
- 62- Wesley Sime (1998):** New concepts in sress management, stress news, April, vol. (10), No (2).
- 63- William F. Straub:** The effect of three different methods of mental training on dart throwing performance, the sport psychologist, Volume 3, Number 2, June, 1989.

- 64- Wurisberg. C. A. & Anshel .M. H.(1989):** The effect of cognitive strategies on the free throw shooting performance of young athletes, the sport psychologist, vol. 3, No. 2, June.
- 65- Yannis Theodorakis (2001):** Self – Talk in A Basketball – Shooting Task, journal Article, U. S.

ثالثاً: شبكة المعلومات

- 66-**<http://www.brianmac.demon.co.uk/srees.htm>
- 67-**www.fps-performance.com/library/basicskills/pre-competition.htm
- 68-**<http://www.infoplease.com/dictionary.html>
- 69-**http://www.lisabrown.ca/mtt_for_sort.htm
- 70-**<http://www.mindtools.com>
- 71-**http://www.peakrun.com/articles/72_1.htm
- 72-**http://www.performance_media.com
- 73-** [Http://www.usi.edu/educ/physed/facresearch.asp](http://www.usi.edu/educ/physed/facresearch.asp)