

قائمة المحتويات

رقم	الموضوع	الصفحة
ب	الآية القرآنية.....	
ج	قرار لجنة الحكم والمناقشة.....	
هـ	الشكر والتقدير.....	
و	قائمة المحتويات.....	
ط	قائمة الجداول.....	
ي	قائمة الأشكال.....	
ك	قائمة المرفقات.....	

الفصل الأول

المقدمة ومشكلة البحث

٢	أولاً: المقدمة.....
٤	ثانياً: مشكلة البحث وأهميته.....
٧	ثالثاً: أهداف البحث.....
٧	رابعاً: فروض البحث.....
٨	خامساً: المصطلحات المستخدمة.....

الفصل الثاني

القراءات النظرية والدراسات السابقة

١٠	أولاً القراءات النظرية.....
١٠	- متطلبات الأداء فى المصارعة.....
١٤	- المهارات الأساسية فى المصارعة.....
١٤	- مجموعة حركات الرمية الخلفية.....
١٦	- التوازن.....
١٧	- العوامل المؤثرة على التوازن.....
١٩	- التحكم فى التوازن.....
٢٠	- التحكم الدهليزى.....

تابع قائمة المحتويات

رقم	الموضوع	الصفحة
٢٠	- العوامل التى تسهم فى التحكم فى التوازن بواسطة الجهاز الدهليزى ومكوناته.	٢٠
٢١	- تدريب التوازن.....	٢١
٢١	- العوامل المؤثرة على التوازن الديناميكى.....	٢١
٢٢	- الأذن.....	٢٢
٢٦	- الجهاز الدهليزى.....	٢٦
٣١	- المسارات العصبية للتوازن.....	٣١
٣٢	- تأثير التدريب على المستوى الوظيفى للجهاز الدهليزى.....	٣٢
٣٣	- القدرة اللاهوائية.....	٣٣
٣٣	- أنواع القدرة اللاهوائية.....	٣٣
٣٣	- الإختبارات اللاهوائية القصيرة.....	٣٣
٣٦	- حركات الأكروبات.....	٣٦
٣٨	- ثانياً: الدراسات السابقة.....	٣٨
٥١	- ثالثاً: التعليق على الدراسات السابقة.....	٥١

الفصل الثالث

طرق وإجراءات البحث

٥٥	أولاً: المنهج المستخدم.....	٥٥
٥٥	ثانياً: عينة البحث.....	٥٥
٥٦	ثالثاً: وسائل وأدوات جمع البيانات.....	٥٦
٥٩	رابعاً: الدراسات الاستطلاعية.....	٥٩
٦٢	خامساً: الدراسة الأساسية.....	٦٢
٦٣	سادساً: الأسلوب الإحصائى المستخدم الإحصائية.....	٦٣

الفصل الرابع

عرض النتائج ومناقشتها

٦٥	أولاً: عرض النتائج.....	٦٥
٧٢	ثانياً: مناقشة النتائج.....	٧٢

تابع قائمة المحتويات

رقم
الصفحة

الموضوع

الفصل الخامس

الاستخلاصات والتوصيات

٧٩	 أولاً: الاستخلاصات
٨٠	 ثانياً: التوصيات
٨١	 المراجع العربية والأجنبية
٨١	 أولاً: المراجع العربية
٩٠	 ثانياً: المراجع الأجنبية

- المرفقات

- ملخص البحث باللغة العربية

- ملخص البحث باللغة الأجنبية