

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

أولا : عرض النتائج

ثانيا : مناقشة النتائج

عرض النتائج :

جدول (٧)

دلالة الفروق بين القياسات القبليّة والبعدية للمجموعة الاولى
فى محاور الانتباه قيد البحث

(ن=٢٠)

م	المتغيرات	القبلي		البعدى		م ف	ع ف	قيمة ت
		م	ع	م	ع			
١	التحميل الزائد للمثيرات الخارجية	٢١,٦٥	٣,٤٨	٢١,٤٥	٣,٣٣	٠,٢٠	٥,٣٧	٠,١٧
٢	التحميل الزائد للمثيرات الداخلية	٢٧,٣٥	١,٨٤	٢٦,٩٥	٤,٠١	٠,٤٠	٣,٨٤	٠,٤٧
٣	تركيز الانتباه الداخلى الواسع	٢٧,٢٠	٣,٤٣	٢٧,٥٠	٢,٧٢	٠,٣٠	٤,٤٠	٠,٣٠
٤	تركيز الانتباه الخارجى الواسع	٢٠,٨٠	٣,٧٩	٢٢,٠٠	٣,٤٠	١,٢٠	٥,٥٥	٠,٩٧
٥	تركيز الانتباه الضيق	٣٦,٤٠	٣,٦٨	٣٥,٨٠	٥,٤٣	٠,٦٠	٦,٥٠	٠,٤١
٦	تقليص تركيز الانتباه	٤١,٨٠	٨,١٥	٣٩,٩٥	٧,٥٠	١,٨٥	١٢,٨٠	٠,٦٥
٧	معالجة المعلومات	٦٦,٧٥	٦,٦٥	٦٦,٦٠	٥,٦٤	٠,١٥	٠,٤٨	٠,٠٨

قيمة ت الجدولية (٢,٠٩٣) عند مستوى (٠,٠٥)

يتضح من الجدول عدم دلالة الفروق بين القياسات القبليّة والبعدية

للمجموعة الاولى فى محاور مقياس الانتباه للمصارعين .

يوضح جدول (٧) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة الاولى في مظاهر الانتباه قيد البحث (التحميل الزائد للمثيرات الخارجية ، التحميل الزائد للمثيرات الداخلية ، تركيز الانتباه الداخلي الواسع ، تركيز الانتباه الخارجي الواسع ، تركيز الانتباه الضيق ، تقليص تركيز الانتباه ، ومعالجة المعلومات) ويتضح عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الاولى في اختبار الانتباه للمصارعين (W- TAIS) حيث ان قيمة " ت " المحسوبة اقل من قيمة " ت " الجدولية في اختبار الانتباه للمصارعين .

اي ان محاور اختبار الانتباه للمصارعين (W-TAIS) والمتمثلة في :

- ١-التحميل الزائد للمثيرات الخارجية .
- ٢-التحميل الزائد للمثيرات الداخلية .
- ٣-تركيز الانتباه الخارجي الواسع .
- ٤-تركيز الانتباه الداخلي الواسع .
- ٥-تركيز الانتباه الضيق .
- ٦-تقليص تركيز الانتباه .
- ٧-معالجة المعلومات .

وهذه الابعاد لم تتغير مما يدل على ان انقاص الوزن اقل من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعي ، لم يؤثر على محاور الاختبار السابقة .

جدول (٨)

دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعديّة للمجموعة الثانية
فى محاور الانتباه قيد البحث

(ن=٢١)

م	المتغيرات	القبلى		البعدى		م ف	ع ف	قيمة ت
		م	ع	م	ع			
١	التحميل الزائد للمثيرات الخارجية	١٩,٥٧	٣,٤٠	٢٩,٢٤	٤,١٣	٩,٦٧	٥,٣٧	*٨,٢٥
٢	التحميل الزائد للمثيرات الداخلية	٢١,٦٧	٢,٨٢	٢٩,٣٣	٣,٥٧	٧,٦٧	٤,٨١	*٧,٣٠
٣	تركيز الانتباه الداخلى الواسع	٢٧,٨١	٢,٢٩	١٧,٨٦	٣,٦٠	٩,٩٥	٣,١٥	*١٤,٤٦
٤	تركيز الانتباه الخارجى الواسع	٢٢,٢٩	٣,٠٩	١٣,٧٦	٢,٤٣	٨,٥٣	٣,٠٦	*١٩,٧٧
٥	تركيز الانتباه الضيق	٣٧,١٤	٣,٦٢	٢٧,٨١	٣,٩٥	٩,٣٣	٤,٨١	*٨,٨٩
٦	تقليل تركيز الانتباه	٣٥,٤٣	٤,٤٩	٤٤,٢٩	٥,٨٠	٨,٨٦	٦,٢٥	*٦,٥٠
٧	معالجة المعلومات	٦٤,٢٤	٥,٨٣	٥٠,١٩	٨,٥٩	١٤,٠٥	٧,٨٠	*٨,٢٥

قيمة ت الجدولية (٢,٠٨٦) عند مستوى (٠,٠٥)

يتضح من الجدول وجود فروق دالة احصائيا بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الثانية تشير الى زيادة درجة التحميل الزائد للمثيرات الخارجية والتحميل الزائد للمثيرات الداخلية وتقليل تركيز الانتباه ونقص درجة وتركيز الانتباه الداخلى ، تركيز الانتباه الخارجى الواسع والانتباه الضيق ومعالجة المعلومات .

ويوضح جدول (٨) المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الثانية فى مظاهر الانتباه قيد البحث (التحميل الزائد للمثيرات الخارجية ، التحميل الزائد للمثيرات الداخلية ، تركيز الانتباه الداخلى الواسع ، تركيز الانتباه الخارجى الواسع ، تركيز الانتباه الضيق ، تقليل تركيز الانتباه ، معالجة المعلومات) ويتضح وجود فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الثانية فى اختبار الانتباه للمصارعين (W-TAIS) حيث ان قيمة " ت " المحسوبة اكبر من قيمة " ت " الجدولية ، ويتضح ان هناك فروق دالة احصائية لصالح القياس البعدى فى مظاهر الانتباه (التحميل الزائد للمثيرات الخارجية ، التحميل الزائد للمثيرات الداخلية ، وتقليل تركيز الانتباه) واتضح ان هناك فروق داله احصائية لصالح القياس القبلى فى مظاهر الانتباه (تركيز الانتباه الداخلى الواسع ، تركيز الانتباه الخارجى الواسع، تركيز الانتباه الضيق، معالجة المعلومات) مما يدل على ان انقاص الوزن اكثر من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى فى المجموعة الثانية اثر على مظاهر الانتباه قيد البحث .

جدول (٩)

دلالة الفروق بين مجموعتي البحث الاول والثانية
فى قياسات الفروق

م	المتغيرات	المجموعة الاولى		المجموعة الثانية		الفرق	قيمة ت
		م	ع	م	ع		
١	التحميل الزائد للمثيرات الخارجية	٠.٢٠-	٥.٣٧	٩.٦٧	٥.٣٧	٩.٨٧	*٥.٧.٣٨
٢	التحميل الزائد للمثيرات الداخلية	٠.٤٠-	٣.٦٣	٧.٦٧	٤.٨١	٨.٠٧	*٥.٨٩١
٣	تركيز الانتباه الداخلى الواسع	٠.٣٠	٤.٤١	٩.٩٥-	٣.٤٣	١٠.٢٥	*٨.١٣٥
٤	تركيز الانتباه الخارجى الواسع	١.٢٠	٤.٧٣	٨.٥٣-	٣.٩٥	٧.٣٣	*٥.٢٣٦
٥	تركيز الانتباه الضيق	٠.٦-	٦.٥٠	٩.٣٣-	٤.٦١	٨.٧٣	*٤.٨٥٠
٦	تقليل تركيز الانتباه	١.٨٥-	١٣.٢٠	٨.٨٦	٦.٢٩	١٠.٧١	*٣.٢٥٥
٧	معالجة المعلومات	٠.١٥-	٨.٤٨	١٤.٠٥	٨.٤٣	١٤.٢٠	*٥.٢٤٠

قيمة ت الجدولية (٢,٠٤٢) عند مستوى (٠,٠٥)

يتضح من الجدول وجود فروق دالة احصائيا بين قياسات الفروق للمجموعه الاولى والثانية ، تشير الى تغيرها لدى المجموعة الثانية عن المجموعة الاولى فى جميع محاور مقياس الانتباه ويتضح وجود زيادة فى درجة التحميل الزائد للمثيرات الخارجية والتحميل الزائد للمثيرات الداخلية وتقليل تركيز الانتباه ووجود نقص فى وتركيز الانتباه الداخلى الواسع وتركيز الانتباه الخارجى الواسع وتركيز الانتباه الضيق ومعالجة المعلومات .

يوضح جدول (٩) المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين قياسات الفروق للقياسين القبلى والبعدى للمجموعتين الاولى والثانية فى مظاهر الانتباه قيد البحث (التحميل الزائد للمثيرات الخارجية ، التحميل الزائد للمثيرات الداخلية ، تركيز الانتباه الداخلى الواسع ، تركيز الانتباه الخارجى الواسع ، تركيز الانتباه الضيق ، تقليص تركيز الانتباه ، ومعالجة المعلومات) ويتضح وجود فروق ذات دلالة احصائية بين قياسات الفروق للمجموعتين الاولى والثانية فى اختبار الانتباه للمصارعة (W-TAIS) حيث ان قيمة " ت " المحسوبة اكبر من قيمة " ت " الجدولية ، مما يتضح انه توجد فروق داله احصائية لصالح قياس فروق المجموعة الثانية فى (التحميل الزائد للمثيرات الخارجية ، التحميل الزائد للمثيرات الداخلية ، تقليص تركيز الانتباه) واتضح انه توجد فروق داله احصائية لصالح قياس فروق المجموعة الاولى فى (تركيز الانتباه الداخلى الواسع ، تركيز الانتباه الخارجى الواسع ، تركيز الانتباه الضيق ، معالجة المعلومات).

جدول (١٠)

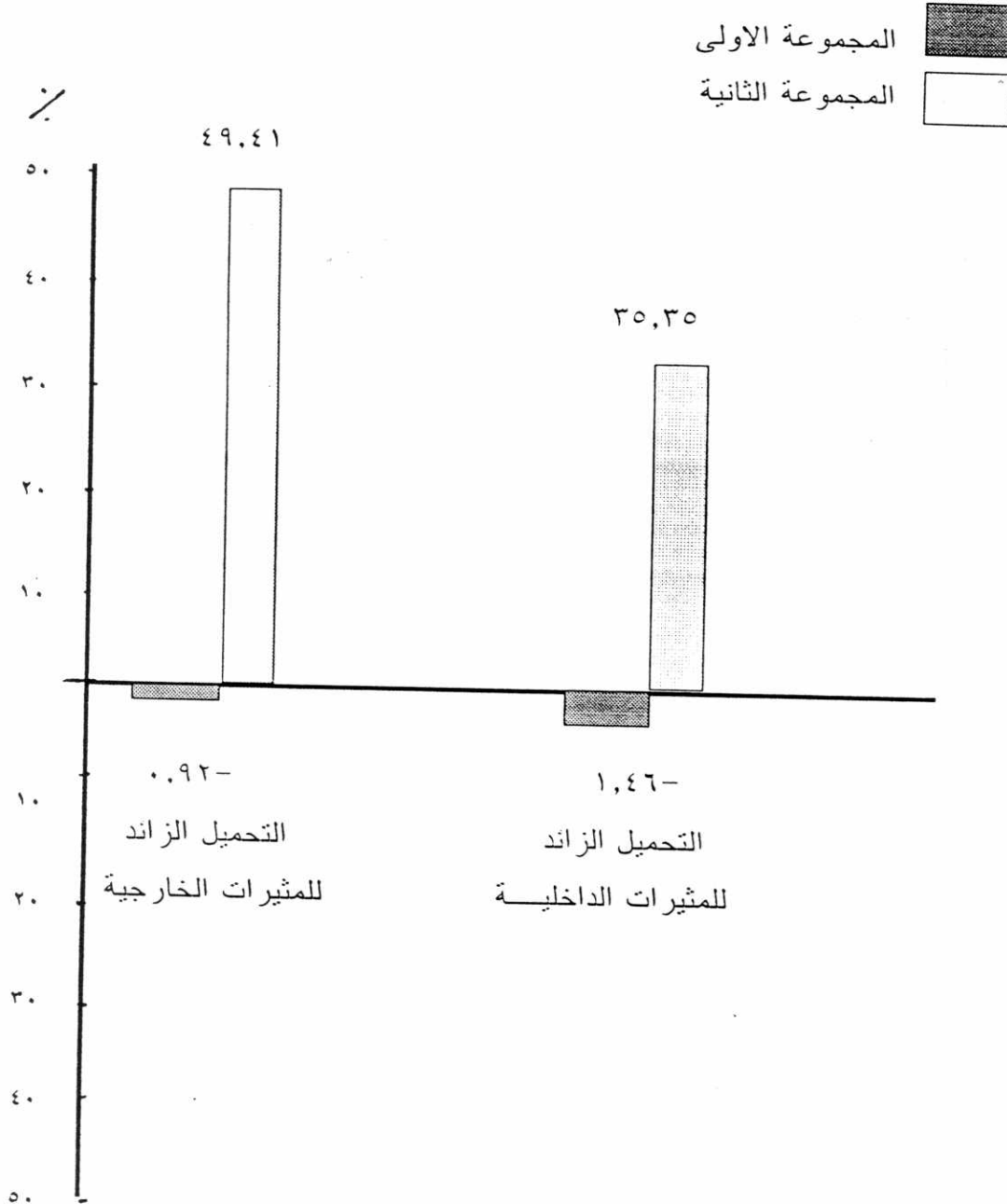
النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية
عن القبلية للمجموعتين

م	القياسات	المجموعة الاولى (٢٠)			المجموعة الثانية (٢١)		
		قبلى	بعدى	%	قبلى	بعدى	%
١	التحميل الزائد للمثيرات الخارجية	٢١,٦٥	٢١,٤٥	-٠,٩٢	١٩,٥٧	٢٩,٢٤	٤٩,٤١
٢	التحميل الزائد للمثيرات الداخلية	٢٧,٣٥	٢٦,٩٥	-١,٤٦	٢١,٦٧	٢٩,٣٣	٣٥,٣٥
٣	تركيز الانتباه الداخلى الواسع	٢٧,٢٠	٢٧,٥٠	١,١٠	٢٧,٨١	١٧,٨٦	٣٥,٧٨-
٤	تركيز الانتباه الخارجى الواسع	٢٠,٨٠	٢٢	٥,٧٧	٢٢,٢٩	١٣,٧٦	٣٨,٢٧-
٥	تركيز الانتباه الضيق	٣٦,٤٠	٣٥,٨٠	-١,٦٥	٣٧,١٤	٢٧,٨١	٢٥,١٢-
٦	تقليص تركيز الانتباه	٤١,٨٠	٣٩,٩٥	-٤,٤٣	٣٥,٤٣	٤٤,٢٩	٢٥,٠١
٧	معالجة المعلومات	٦٦,٧٥	٦٦,٦٠	-٠,٢٢	٦٤,٢٤	٥٠,١٩	٢١,٨٧-

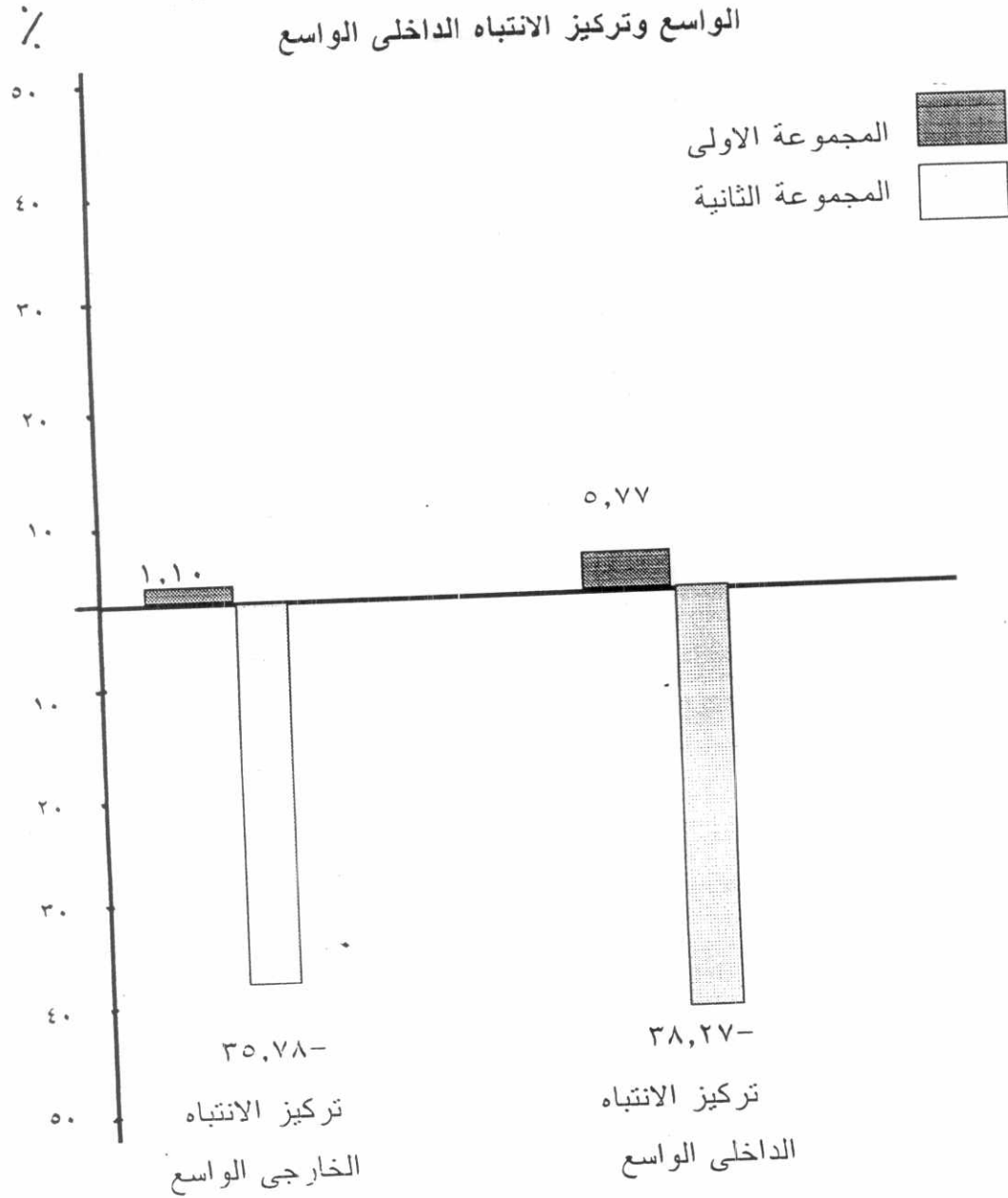
يتضح من الجدول زيادة النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية للمجموعة الثانية عن المجموعة الاولى فى محاور مقياس الانتباه حيث تراوحت (-٣٨,٢٧ % ، ٤٩,٤١ %) للمجموعة الثانية بينما تراوحت بين (-٤,٤٣ % ، ٥,٧٧ %) للمجموعة الاولى .

يوضح جدول (١٠) المتوسط الحسابى للقياسات القبلية والبعدية للمجموعتين الاولى والثانية والنسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية للمجموعتين ، ويتضح من الجدول زيادة النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية للمجموعة الثانية عن المجموعة الاولى ومظاهر الانتباه (التحميل الزائد للمثيرات الخارجية ، التحميل الزائد للمثيرات الداخلية ، تقليص تركيز الانتباه) اى زادت فرصة ارتكاب الاخطاء كما يشير مفهوم هذه الابعاد فى الفصل الثالث، ونقصت النسبة المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية للمجموعة الثانية عن المجموعة الاولى فى مظاهر الانتباه (تركيز الانتباه الداخلى الواسع ، تركيز الانتباه الخارجى الواسع ، تركيز الانتباه الضيق ، معالجة المعلومات) اى انخفض درجة هذه المحاور مما يدل على انخفاض مستوى هذه الخصائص كما يشير معنى انخفاض الدرجة فى الفصل الثالث.

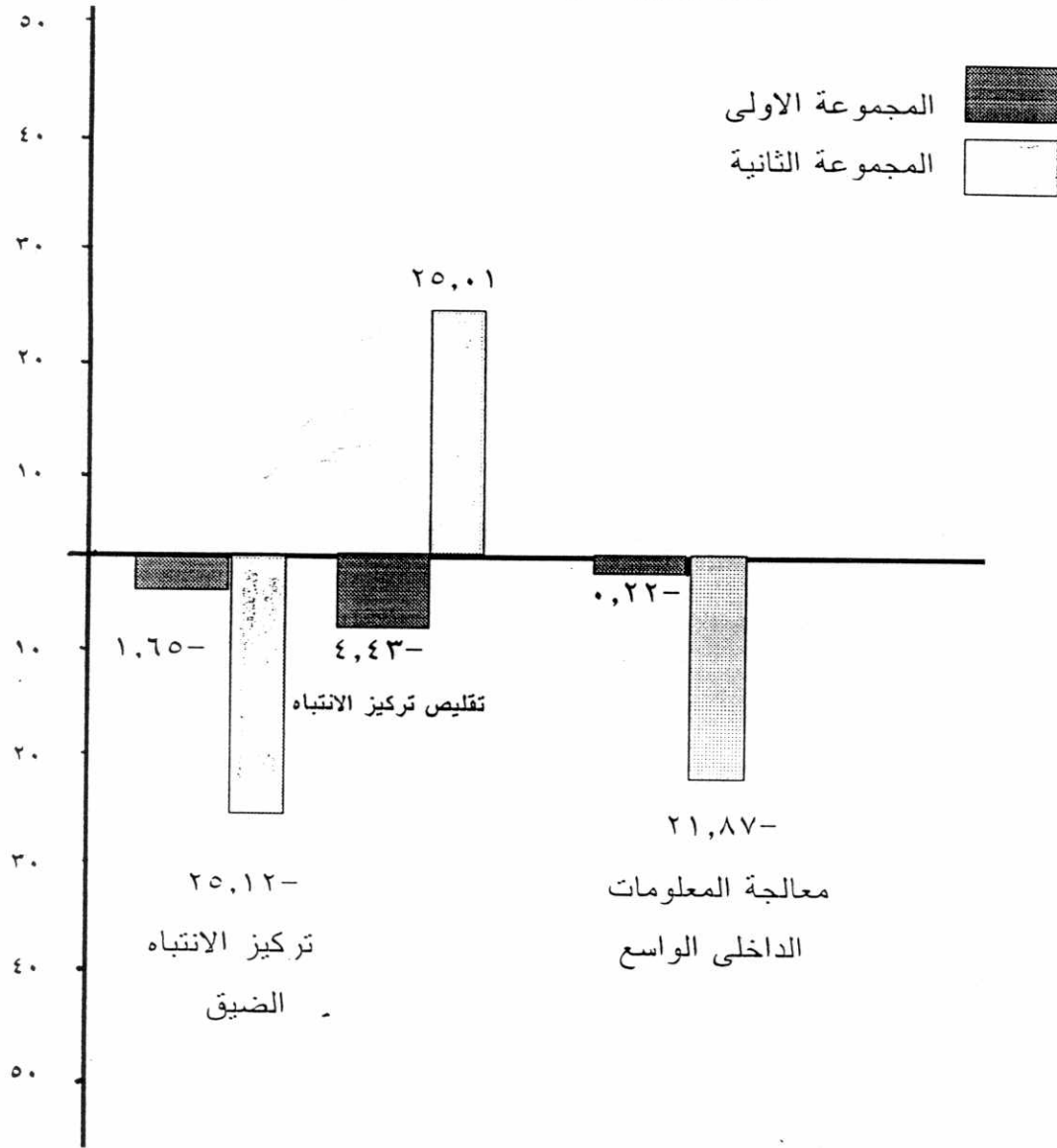
رسم بياني لمعدلات التغير فى القياسات البعدية عن القبلية
للمجموعة الاولى والثانية فى التحميل الزائد للمثيرات
الخارجية والتحميل الزائد للمثيرات الداخلية



رسم بياني لمعدلات التغير في القياسات البعدية عن القبليّة
للمجموعة الأولى والثانية في تركيز الانتباه الخارجى
الواسع وتركيز الانتباه الداخلى الواسع



رسم بياني لمعدلات التغير في القياسات البعدية عن القبلية
للمجموعة الاولى والثانية في تركيز الانتباه الضيق
تقليص تركيز الانتباه ، معالجة المعلومات



مناقشة النتائج :

يتضح من جدول (٧) عم وجود فروق داله احصائيا بين القياسات القبليه والبعديه للمجموعة الاولى فى محاور اختبار الانتباه للمصارعين (W-TAIS) ، حيث وحد ان قيمة " ت " المحسوبة اقل من قيمة " ت " الجدولية ، اى ان مظاهر الانتباه قيد البحث (التحميل الزائد للمثيرات الخارجية ، التحميل الزائد للمثيرات الداخلية، تركيز الانتباه الداخلى الواسع ، تركيز الانتباه الخارجى الواسع ، تركيز الانتباه الضيق ، تقليص تركيز الانتباه ، معالجة المعلومات) لم تتأثر نتيجة انقاص الوزن المتعمد بنسبة اقل من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى ، ويرى الباحث ان انقاص الوزن اقل من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى لا تؤثر على الانتباه للمصارع الذى يتمتع بحالة تدريبية جيدة ، ويتفق الباحث مع " سليمان ابراهيم ، والترجاين ، فى انه يجب الا يتجاوز انقاص الوزن للمصارع عن ٧٪ من وزن جسمه الطبيعى ، حيث يرى الباحث ان انقاص الوزن اقل من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى لا تؤثر التأثير الضار على التحمل العام والخاص ولا تؤدى الى ظهور التعب والضعف العام وبالتالي لا يتأثر الانتباه حيث ان الانتباه يتأثر بالضعف العام والتحمل العام الخاص وتأثر الانتباه عند ظهور التعب ، وقد اشار "سليمان ابراهيم ، احمد السنتريسى " (١٩٨٤) ان انقاص الوزن بمعدل (٢-٢,٥) (هذه النسبة لا تتعدى ٧٪ من وزن الجسم فى جميع الاوزان) تزيد كل من قوة القبضة وعضلات الظهر وحدث زيادة فى السعه الحيوية والحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين مع انخفاض معدل النبض ولا يوجد تأثير على ضغط الدم ، ويتضح من ذلك انه لا يوجد تأثير سلبى بسبب انقاص الوزن اقل من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى ، وقد اشار " السيد عبد المنعم " (١٩٩٦) الى ان انقاص الوزن بنسبة (٣٪) من وزن الجسم ليس له تأثير ضار على اللياقة البدنية ، ويشير

"براينت، كراتى Bryant & Cratty " (١٩٨٩) الى ان تحقيق درجات عالية من اللياقة البدنية مفيد فى زيادة مخزون الطاقة النفسية والتى يحتاج اليها اللاعب فى فترات التركيز الطويلة اثناء القيام بمجهود بدنى عالى (٩٦ : ١٠٨) ويرى الباحث ان مظاهر الانتباه يتوقف مستواها لدى المصارع على قدراته البدنية ، و اى قصور فى القدرات البدنية يؤثر على المهارات النفسية ومنها الانتباه وكلما كان المصارع فى حالة بدنية عالية يؤثر ذلك بالايجاب على مظاهر الانتباه، ويتضح مما سبق ان انقاص الوزن بنسبة اقل من ٧٪ من وزن جسم المصارع لا يؤثر على انتباه المصارع ، وبذلك تستطيع التحقق من الفرض الثانى حيث ان انقاص الوزن اقل من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى لا يؤثر على مظاهر الانتباه قيد البحث (التحميل الزائد للمثيرات الخارجية ، التحميل الزائد للمثيرات الداخلية ، تركيز الانتباه الداخلى الواسع ، تركيز الانتباه الخارجى الواسع ، تركيز الانتباه الضيق ، تقليص تركيز الانتباه ، معالجة المعلومات .

وقد واجه الباحث صعوبة فى الحصول على دراسات مرتبطة بموضوع البحث فى مجال لعبة المصارعة على المستويين المحلى والعالمى حيث اتصل الباحث عن طريق الشبكة القومية للمعلومات بالقاهرة بجميع دول العالم وشبكة الانترنت بالولايات المتحدة الامريكية ولم يجد اى بحث مرتبط بموضوع البحث (انقاص الوزن ، الانتباه) فى مجال لعبة المصارعة على حد علم الباحث.

يتضح من جدول (٨) وجود فروق داله احصائيا بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الثانية (المصارعين الذى ينقصوا اوزانهم اكثر من ٧٪ وزن الجسم الطبيعى) تشير الى زيادة درجة (التحميل الزائد للمثيرات الخارجية ، التحميل الزائد للمثيرات الداخلية ، تقليص تركيز الانتباه) وهذا

يعنى كما سبق فى الفصل الثالث ان الدرجة العالية فى هذه المحاور ان الفرد يرتكب اخطاء ، وفى التحميل الزائد للمثيرات الخارجية الدرجة العالية تعنى ان الفرد يرتكب اخطاء بسبب ارتبائه وتحمله لعبء العديد من المثيرات الخارجية ، وفى التحميل الزائد للمثيرات الداخلية ان الفرد يرتكب اخطاء بسبب ارتبائه وتحمله العديد من المثيرات الداخلية المختلفة نظرا لانشغاله فى التفكير فى امور كثيرة ومختلفة فى ان واحد ومن ثم فقدان القدرة على التفكير الصائب ، وفى تقليص تركيز الانتباه الدرجة العالية على هذا البعد تشير الى ان الفرد يرتكب اخطاء لانه يعمل على تضيق انتباهه اكثر من اللازم وخاصة عندما يجابه الفشل او الخوف الزائد او الضوضاء العالية ، ويتضح من زيادة درجات المحاور الثلاثة السابقة ان انقاص الوزن اكثر من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى ادى الى تأثر الثلاث محاور السابقة بالسلب .

واتضح من الجدول (٨) وجود فروق داله احصائيا بين القياس القبلى والبعدى للمجموعة الثانية تشير الى نقص درجة (تركيز الانتباه الداخلى الواسع ، تركيز الانتباه الخارجى الواسع ، تركيز الانتباه الضيق ، معالجة المعلومات) وهذا يعنى كما سبق فى الفصل الثالث ان الدرجة المنخفضة فى المحاور السابقة ان الفرد انخفض مستواه فى هذه المحاور ، وفى تركيز الانتباه الخارجى الواسع الدرجة العالية تعنى القدرة على تكامل عدة مثيرات خارجية فى آن واحد والفرد يعرف ما يدور حوله فى جميع الاوقات ، وفى تركيز الانتباه الداخلى الواسع الدرجة العالية تعنى القدرة الفاعلة على تكامل افكار ومعلومات من عدة مصادر مختلفة والقدرة على التحليل والتخطيط ، وفى تركيز الانتباه الضيق الدرجة العالية تشير الى ان الفرد يتسم بالقابلية على تضيق انتباهه عندما يرغب فى ذلك ، وفى معالجة المعلومات الدرجة العالية

توضح ان الفرد يميل الى معالجة العديد من المعلومات وعالمه الادراكي مزدحم بشتى انواع المعلومات .

ويتضح مما سبق ان نقص الدرجة فى المحاور السابقة يعنى انخفاض فى مستوى الانتباه اى ان انقاص الوزن اكثر من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى يؤثر بالسلب على محاور الانتباه فى اختبار الانتباه للمصارعين (W-TAIS) ، ويرى الباحث من خلال خبرته الشخصية كلاعب مصارعة ومدرّب للفريق القومى للمصارعة عدة سنوات .

ان انقاص الوزن بنسبة اكثر من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى تؤدى الى التعب والارهاق والذى يؤثر سلبيا على مظاهر الانتباه ، حيث يشير عبد الحفيظ اسماعيل (٢٦) الى ان التعب يؤثر بالسلب على بعض مظاهر الانتباه ، ويرى الباحث ان المصارع الذى ينقص وزنه اكثر من ٧٪ يشعر بالتعب والارهاق وعدم النوم والانتظام فى الطعام وسوء التغذية وهذه العوامل من شأنها اضعاف القدرة على المقاومة مما يشتت الانتباه ، كما اشار فى ذلك كاربوفيتش Karpovich . (١٠١)

وقد اكد على ذلك ما اشار اليه الاتحاد الامريكى للطب الرياضى والكلية الامريكية للطب الرياضى الى ان انقاص الوزن يؤدى الى رفع درجة حرارة الجسم ، ظهور التقلصات واختلال نسب تركيز الاملاح والتى لها وظائف حيوية ، واصابة بعض اللاعبين بالجفاف ، وان تحديد كميات الماء يسبب التعب وان نقص الطعام لمدد طويلة يؤدى الى نقص الاملاك والفيتامينات وهذا له تاثير ضار على الجسم ، وان انخفاض اللياقة البدنية بسبب قلة امداد الجسم بالغذاء يؤدى الى عدم القدرة على اداء الحمل ، وايضا يؤدى انقاص الوزن بنسب كبيرة الى زيادة سرعة ضربات القلب ونقص كمية ضخ الدم ونقص كرات الدم الحمراء

وضعف عام فى جهاز خفض حرارة الجسم ونقص وظائف عمل الكلى نتيجة نقص وصول السوائل مع نقص فى اللياقة الفسيولوجية ، ويتضح من ذلك انقاص الوزن بنسب عالية تؤثر على حالة الفرد البدنية بصفة عامه ، ولقد اشار " احمد عزت راجح " ان حالة الفرد البدنية من العوامل المؤثرة فى الانتباه ويرى الباحث ان من نتائج انقاص الوزن المبالغ فيه التعب وعدم القدرة على اداء الحمل أى يصبح الحمل على قدرة اللاعب وقد اشارت نتائج بحث " عمرو مصطفى " بأن الحمل العالى يؤثر على بعض مظاهر الانتباه وكذلك دراسة " عبد الحفيظ اسماعيل " بأن التعب يؤثر على بعض مظاهر الانتباه ، ويتفق الباحث مع " فاخر عاقل " بأن المثيرات ذات الصلة بالطعام تسترعى الانتباه اكثر من سواها ، حيث ان انقاص الوزن مرتبط بالجوع والمثيرات ذات الصلة بالجوع تسترعى انتباه المصارع اكثر من سواها ، وحيث ان انقاص الوزن يقلل من الميل لممارسة لعبة المصارع وبالتالي ينخفض اهمية لعبة المصارعه للمصارع فيقل انتباهه لهذه اللعبة ، ويتضح مما سبق ان انقاص الوزن بنسب عالية تؤدي الى التعب والضعف العام وعدم القدرة على اداء الحمل وهذه العوامل لها تأثير سلبى على الانتباه.

وهذا يفسر ماجاء من نتائج جدول (٨) وبذلك نستطيع التحقق من الفرض الثالث بأن انقاص الوزن المتعمد لاكثر من ٧٪ من وزن الجسم الطبيعى يؤثر تأثير سلبى على مظاهر الانتباه قيد البحث ، وبالبحث فى الدراسات السابقة لم يستطيع الباحث على حد علمه الحصول على ابحاث علمية سابقة فى مجال لعبة المصارعة والانتباه بمظاهرة السبع .