

الفصل الاول

الاطار العام للبحث

- المقدمة
- مشكلة البحث
- الاهداف
- التساؤلات
- المصطلحات

الاطار العام للبحث

المقدمة :

أصبح الاسلوب العلمى فى التربية الرياضية أمرا حيويا تجاه المستوى المرتفع للابطال العالميين فى الالعب الفردية والجماعية ، حيث تعمل الدول المتقدمة على تسخير امكاناتها البشرية والعلمية لخدمة هذا المجال الحيوى بهدف الوصول بالمواطنين الى افضل المستويات الصحية والوصول بالفرد الرياضى الى أعلى المستويات الرياضية .

ومن أهم العوامل التى أدت الى الارتفاع بالمستوى الرياضى هو :-

أرتباط علم التدريب الرياضى ونظرياته بأسس العلوم الاخرى كعلم النفس الرياضى وفسولوجيا الرياضة اذ يتأثر مستوى الاداء البدنى للاعب بالعوامل النفسية والفسولوجية ويعتبر علم النفس الرياضى من العلوم الحديثة التى اسهمت بدور فعال فى الارتقاء بمستوى اداء اللاعبين فى المنافسات الرياضية وخاصة فى السنوات الاخيرة ، الامر الذى ساعد على تطور هذا العلم وتقدمه حيث قام العديد من علماء النفس المهتمين بالتربية الرياضية والعديد من علماء التربية الرياضية بالتعمق فى دراسة علم النفس الرياضى بإجراء الدراسات والبحوث التى تعالج المشكلات النفسية المرتبطة بالتربية الرياضية وذلك لمحاولة الارتقاء بمختلف مجالات الممارسة الرياضية .

ومن الاهمية الواضحة لعلم النفس الرياضى ما أشار اليه بعض الباحثين من ان معظم الابطال على المستوى الدولى يتقاربون لدرجة كبيرة من حيث المستوى البدنى والمهارى والخططى وان هناك عاملا هاما يحدد نتيجة كفاحهم اثناء المنافسات الرياضية فى سبيل الفوز وتحقيق الارقام وهو "العامل النفسى" الذى يلعب دورا هاما ويتأسس عليه تحقيق الانتصار والتفوق.(٧٠: ١٦)

ويمثل الانتباه فى الوقت الحاضر أحد الموضوعات الهامة فى علم النفس وينظر اليه على انه مجال مركب ومتنوع ويؤكد هذا القول "باراسورمان Parassurman" (١٩٨٤) بأن البحث فى الانتباه يضم مجالات متعددة منها علم النفس المعرفى وعلم النفس الفسيولوجى . والانتباه هو تلقى الاحساس بمثير ما سواء كان هذا الاحساس على مستوى الحواس الخارجية أم الاحاسيس الباطنية ، بحيث يشعر الفرد بهذا الاحساس بطريقة واضحة ، ويعتبر الانتباه أحد الابعاد الحيوية المؤثرة فى الاداء فى المجال الرياضى ، وهناك عدد ليس بالقليل اهتم بميكانيزم الانتباه تحت ظروف التنافس. (٦٥ : ٢٥٤)

والمصارعة من الرياضات النزالية الذى تتأثر بعنصر الانتباه والذى يجب ان يتمتع به لاعب المصارعة من اجل تحقيق الفوز واحراز الميداليات ، والمصارعة تعتمد عليها الكثير من الدول المتقدمة فى الالعاب الاولمبية والبطولات العالمية حيث يتنافس لاعبوها على ستة عشر ميدالية ذهبية ومثلها فضية ومثلها برونزية والتنافس فى رياضة المصارعة يتم فى ضوء فئات الاوزان يحددها القانون الدولى للعبة وطبقا لقواعد وقوانين الغرض منها المحافظة على سلامة المصارعين وتوفير عامل الامن والسلامة بغرض تكافؤ الفرص والظهور بمظهر ايجابى فى المباريات . وهناك مصارعون يتبعوا بعض الاساليب التى تهدد سلامتهم ومستواهم مثل انقاص الوزن المبالغ فيه وقد شرفت مصر بتاريخ حافل فى رياضة المصارعة وبطولات العالم وتم احراز عدد من الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية فى الدورات الاولمبية والعالمية ، ومنذ اولمبياد روما (١٩٦٠م) لم نحرز ميدالية اولمبية اى ما يقترب من ٤٠ سنة ، والان تفوقت علينا عديد من الدول وأصبح حصولنا الآن على ميدالية اولمبية او مركز متقدم امرا عسيرا . وقد يرجع ذلك لاهتمام تلك الدول بالجانب العلمى فى التخطيط لمصارعيها ومدربيها .

ويشير " سليمان ابراهيم " الى انه يجب الاعتماد على المنجزات التي حققها العلم . وقد ظهرت الممارسة الحالية ضرورة وجود خبراء علميين مع المدرب وعدم الاعتماد على الخبرة فقط ، مع ضرورة الاعتماد على الاسلوب العلمى فى اعداد لاعب المصارعة . (٣٨ : ١٥)

مشكلة البحث :

أصبح انقاص الوزن المتعمد من المشاكل الهامة التى تواجه القانونيين على رياضة المصارعة ، حيث تسببت فى اجبار عدد كبير من اللاعبين على الاعتزال مبكرا وعدم الاستمتاع بالحياة مع الملل والضيق من ممارسة رياضة المصارعة وفقد عدة بطولات ، حيث ان لا يسمح للاعب بالاشتراك فى المنافسة مع وجود زيادة فى وزنه عن المسموح به قانونا وعلى اللاعب ان يتبارى فى فئة الوزن التى تناسب وزنه ، ويتبارى المصارعين فى ثمانية فئات اوزان لمرحلة الكبار وهى :

١- ٤٨ حتى ٥٤ كيلو	٢- حتى ٥٨ كيلو
٣- حتى ٦٣ كيلو	٤- حتى ٦٩ كيلو
٥- حتى ٧٦ كيلو	٦- حتى ٨٥ كيلو
٧- حتى ٩٧ كيلو	٨- ٩٧+ حتى ١٣٠ كيلو

ويحق للاعب ان يختار الاشتراك فى الوزن التالى لفئة وزنه مباشرة عدا الوزن الثامن ١٣٠ ك فإن المشترك فى هذا الوزن يجب ان يكون وزنه اكثر من ٩٧ كيلو. (١٩ : ٤)

ويشارك فى كل وزن لاعب واحد من كل فريق ، وتحتسب النتيجة الكلية للفريق من مجموع النقاط الذى يحصل عليها اللاعبين فى مختلف الاوزان ، لذا يلجأ بعض المدربين لاتباع أسلوب انقاص الوزن المتعمد للمصارعين بغرض استكمال كل الاوزان لتحقيق افضل النتائج ، وقد وجد الباحث ان من أهم اسباب انقاص الوزن للمصارعين اعتقادا منهم بأن التبارى