

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية

ثانياً : المراجع الأجنبية

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية :

- ١ - إبراهيم السعيد جزر : (١٩٩٦م)، "تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية الاتزان الديناميكي للمصارعين" رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢ - أبو العلا أحمد عبد الفتاح : (١٩٨٣م)، دراسة تطبيقية نظرية، بحث منشور، المركز القومي للبحوث التربوية، جمهورية مصر العربية.
- ٣ - أبو العلا أحمد عبد الفتاح : (١٩٨٥)، بيولوجيا الرياضة، الطبعة الثانية، مكتبة النهضة المصرية، القاهرة.
- ٤ - أبو العلا أحمد عبد الفتاح، : (١٩٩٧م)، فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة وطرق القياس والتقويم، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٥ - أحمد فتحى الزيات : (١٩٦٢م)، علم وظائف الأعضاء، مكتبة النهضة الحديثة، القاهرة.
- ٦ - أحمد خاطر، : (١٩٨٤م)، القياس فى المجال الرياضى، الطبعة الثالثة، دار المطبوعات، القاهرة.
- ٧ - أسامة كامل راتب : (١٩٩٠م)، النمو الحركى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٨ - أشرف محمد حافظ : (١٩٩٢م)، تأثير برنامج مقترح للارتقاء بمستوى اللياقة البدنية للمصارعين الناشئين، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بالهرم، جامعة حلوان.
- ٩ - السيد عبد المقصود : (١٩٩٤م)، نظريات التدريب الرياضى، وحدة الكمبيوتر، مكتبة المساء، القاهرة.

- ١٠- السيد محمد عيسى : (١٩٩٥م)، "تأثير برنامج تدريبي مقترح لتطوير الرشاقة والقوة المميزة بالسرعة على مستوى أداء مجموعة الخطو خلفاً للمصارعين"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.
- ١١- _____ : (١٩٩٦م)، رياضة المصارعة للنشئ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ١٢- بهاء الدين إبراهيم سلامة : (١٩٨٦م)، فسيولوجيا الرياضة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ١٣- _____ : (١٩٩٢م)، بيولوجيا الرياضة والأداء الحركى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ١٤- حلمى لطفى الجمل : (١٩٨٨م)، "أثر التقويم المبرمج على تعليم بعض مهارات المصارعة للمبتدئين"، بحث منشور، المؤتمر الدولى لتاريخ وعلوم الرياضة، المجلد الثانى، جامعة المنيا.
- ١٥- حنفى محمود مختار : (١٩٨٨م)، أسس التخطيط ببرامج التدريب الرياضى، الطبعة الأولى، دار زهران.
- ١٦- خالد عبد الرؤوف عبادة : (١٩٩٧م)، "تأثير برنامج للتدريب بالانقال لتنمية القوة على أداء مهارة التلح لأعلى من وضع الصراع أرضاً للمصارعين من ١٩٨٨-٢٠ سنة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ١٧- سامية عبد الجواد : (١٩٨٣م)، "العاملين كفاءة القلب الوظيفية وجرى للمسافات القصيرة"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.

- ١٨- سامى عبد السلام عكر : (١٩٩٦م)، "تأثير بعض التمرينات الهوائية واللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية للمبتدئين فى المصارعة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ١٩- سعد طه : (١٩٨٨م)، مبادئ علم الفسيولوجى، مذكرات منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة.
- ٢٠- سليمان على إبراهيم : (د.ت)، الأكاديمية الأولمبية للقادة الرياضيين، اللجنة الأولمبية المصرية، جامعة حلوان، القاهرة.
- ٢١- عادل فوزى جمال : (١٩٨٨م)، مشاكل التدريب فى سباحة المنافسات، دار الطوخي للطباعة، القاهرة.
- ٢٢- عادل عبد البصير على : (١٩٩٩م)، التدريب الرياضى والتكامل بين النظرية والتطبيق، الطبعة الثانية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٢٣- عبد الحميد غريب شرف : (١٩٩٧م)، التخطيط فى التربية الرياضية، مركز الكتاب للنشر، الطبعة الأولى، القاهرة.
- ٢٤- علاء محمد قناوى : (١٩٩٦م)، تأثير بعض عناصر اللياقة البدنية على مستوى أداء حركة الرمية الخلفية فى المصارعة"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ٢٥- على السعود ربحان : (١٩٩٣م)، تأثير برنامج تدريبي مقترح على فعالية الأداء المهارى للمصارعين المبتدئين بمحافظة الدقهلية"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.

- ٢٦- على السعيد ربحان : (١٩٩٤م)، النظرية والتطبيق فى رياضة المصارعة، الطبعة الثانية، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ٢٧- على عبد العزيز : (١٩٨٨م)، تأثير استخدام التعليم المبرمج فى تعلم بعض مهارات المصارعة الرومانية، بحث منشور، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد الثانى، كلية التربية الرياضية بالاسكندرية.
- ٢٨- فاروق عبد الوهاب : (١٩٨٣م)، مبادئ فسيولوجيا الرياضة، دار الكتب المصرية، القاهرة.
- ٢٩- كمال عبد الرحمن درويش، محمد الحماحى، سهير المهندس : (١٩٩٠م)، الإدارة الرياضية - الأسس والتطبيقات، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- ٣٠- كمال عبد الحميد، محمد صبحى حسنين : (١٩٨٥م)، اللياقة البدنية - مكوناتها، الطبعة الثانية، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣١- محمد محمد إبراهيم : (١٩٩٧م)، تأثير برنامج للتدريب بالأثقال بالأسلوب المكثف والموزع على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية والمستوى الرقى لدفع الجلة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٣٢- محمد على أبو شورب : (١٩٩٧م)، "معدن" نمو بعض الصفات الفسولوجية لتلاميذ المرحلة النهائية من ١١-١٤ سنة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

- ٣٣- محمد النبوى الأثرم : (١٩٨٦م)، "أثر تطوير القوة المميزة بالسرعة على أداء حركة الرمية الخلفية بالمواجهة (السننير الأمامى) للناشئين من ١٨-٢٠ سنة"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية، جامعة حلوان.
- ٣٤- محمد رضا الروبى : (١٩٨٦م)، "أثر تطوير التحمل الخاص على فعالية أداء بعض مجموعة الرمية الخلفية للمصارعين"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية بالاسكندرية، جامعة حلوان.
- ٣٥- محمد إبراهيم العيشى : (١٩٩١م)، "تقويم تصنيف أوزان المصارعين فى ضوء النمط الجسمى واللياقة البدنية"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
- ٣٦- محمد صبغى حساتين : (١٩٧٩م)، "التقويم والقياس فى التربية البدنية، الجزء الأول، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣٧- محمد حسن علاوى : (١٩٩٠م)، "علم التدريب الرياضى، الطبعة الحادية عشر، دار المعارف، القاهرة.
- ٣٨- محمد حسن علاوى، أبو العلا أحمد عبد الفتاح : (١٩٨٤م)، "فسيولوجيا التدريب الرياضى، الطبعة الخامسة، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣٩- محمد فتحى الهندى : (١٩٩١م)، "علم التدريب الطبى للرياضيين، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٤٠- محمد محمود عبد السلام، منحت صالح، طارق شكرى : (١٩٩٣م)، "برامج تدريب الإعداد البدنى وتدريب الأثقال، الطبعة الأولى، مطبع الأهرام، القاهرة.

- ٤١- محمود إبراهيم المتبولي : (١٩٩٥م)، تأثير بعض التقنيات التربوية على مستوى أداء بعض الحركات المركبة فى المصارعة الرومانية (من ١٢-١٤ سنة)، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٤٢- مسعد على محمود، محمد رضا الروبى، حسن محفوظ : (١٩٩٦م)، الأسس النظرية والتطبيقية للمصارعة الرومانية والحررة، كلية التربية الرياضية بالاسكندرية، جامعة الاسكندرية.
- ٤٣- _____ : (١٩٩٧م)، المدخل إلى علم التدريب، كلية التربية الرياضية للبنين بالمنصورة، جامعة المنصورة.
- ٤٤- مسعد حسن هدية : (١٩٩٦م)، أثر برنامج تدريبى لتنمية بعض الإدراكات الحس-حركية على مستوى الأداء المهارى للمصارعين، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٤٥- منير جرجس إبراهيم : (١٩٨٢م)، كرة اليد للجميع، الجهاز المركزى للكتب الجامعية والوسائل التعليمية، القاهرة.
- ٤٦- نادية محمد رشاد : (١٩٧٢م)، تأثير عدو ١٠٠م على الضغط والنبض لطالبات المعهد العالى للتربية الرياضية للمعلمات بالاسكندرية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات، بالاسكندرية، جامعة حلوان.
- ٤٧- ناصر مصطفى محمد : (١٩٨٨م)، أثر الجمع مقترح باستخدام أسلوب التدريب الدائرى فى المصارعة الرومانية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بالمنيا.

ثانيا : المراجع الأجنبية :

- 48- Allik, A.V. : (1970), Energy basis of the work capacity in swimmers teach.
- 49- Astrand P. : (1979), aerobic work capacity its relationship to age, sex and other factors, Circulation, Res., Vol. 16, Boland.
- 50- Berger, A.R. : (1982), Applied exercise physiology, Lea Febiger, Philadelphia.
- 51- Daniel, I.B.F. : (1979), The effect workin jogging and running on the serum lipid concentration of the eaduitcoucas "ion mole" doctral dissertation, University for Therkmissippi.
- 52- Clarke, D.,
Hivaccaro, P. and
Anderssen, N.M. : (1985), Physiological alterations in 7 to 9 years old boys following a season of competitive wrestling. Research quarterly for exercise and sport Reston, Vol. 55(4).
- 53- Counsilman, J.E. : (1977), The science of swimming, Palham Book Co., U.S.A.

- 54- Cipriano, N. : (1984), Effect of season and wrestling training and unavoidable interuentionson selected physiological parameters. University of Oregon, Eugene, Ore.
- 55- Donald K., Mathews, Fox, L. : (1973), A simple accurate technique for predicting maximal aerobic power, Apple Physiology, 35.
- 56- Dvries Herber T. : (1970), Physiology of exercise of physical education and athletics, London, Stoples Press.
- 57- Ernest W. Maglisco : (1982), Swimming faster, California Field Publishing, Company.
- 58- Farvel V.S. & Fots, I.M. : (1970), Haman physiology, Moscow.
- 59- Fox, E. : (1979), Sports physiology, Philadelphia, Saunders Co.
- 60- Fox E.L. & Mathews, D.R. : (1974), Internval training, W.B. Saunders Company, London.
- 61- Franklin B.A. : (1980), Relationship between percent maximal O₂ uptake and percent maximal heart rate. R.O. Vol. 51.

- 62- Ganong, W. : (1991), **Medical physiology, Lang Medical Physiology, Lang Medical Book, 15th ed.**
- 63- Guyton, A. : (1976), **Textbook of medical physiology, Longman, London, 47.**
- 64- Jensen, R.G.R. and Fisher, A.G. : (1975), **Scientific basis of athlete and conditioning, Lea Febiger, Philadelphia, p.49.**
- 65- Harra, D. : (1971), **Training rleher einfhnrung in dieellge meine training rmethodik, sport verlag, Berlin.**
- 66- Houston, M.E., Marrin, D.A.; Creen, H.J. and Thomson, J.A. : (1981), **Effect of rapid weight loss on physiological function in wrestlers. Physician and sports medicine, 9(11), Nov.**
- 67- Huchmumley : (1953), **Kinesthetic acuity and boloud related to wrestling ability, R.Q., Vol. 24, No. 3, pp.327-334.**
- 68- Hun T : (1973), **M.B. Greco-Roman wrestling the athletic press, U.S.A.**
- 69- Karpovich, P.V. and Stanning, W.E. : (1971), **Physiology of muscular activity, seventh edition, Philadelphia, London, Toronto, W.B. Saunders Company.**

- 70- Kraemer, W.J. : (1982), Physiological basis for conditioning in wrestling. National strength of conditioning association journal.
- 71- Lamp, D.R. : (1984), Physiological exercise, responses and adaptations, 2nd ed., New York, MacMillan Publishing Co.
- 72- Larson, L.A. : (1974), Fitness health work capacity. International standads for assoc, Mentremillan Publishing Co., Inc., New York.
- 73- Magel T.R. & Fullkner, J.A. : (1976), Maximum oxygen uptake of college swimmers, S.J.P.H.Y.
- 74- Mathews D.K. & Fox, C.L. : (1976), The physiologic basis of physical education and athletics. W.R. Saunders Company, Chapter B.
- 75- Morgan T. & Gillies, A. : (1978), Hypertension treated by salt restriction, 1978.
- 76- Pollock, M.I. : (1986), Discriminant analysis of physiological differences between good and elite distance runners. R.Q. Vol. 51.

- 77- Roemmich, J.N. and Frappier, J.P. : (1993), Physiological determinants of wrestling success in high school athletes, pediatric exercise science, Champaign III, 5(2), May.
- 78- Schneider and others : (1973), Physiology of muscular activity, 5th ed., Saunders Co., Philadelphia.
- 79- Sharkey, B.J. : (1975), Physiology and physical activity, Happer and Row Publishers, London.
- 80- Van Aaken E. & Berben D. : (1971), Speed through and vrince tech, Jan.
- 81- Vernon, L. : (1979), Aerobic response to endurance training, Vol. 15.
- 82- Webster, S.; Rutt, R.; Weltman A. : (1990), Physiological effects of a weight loss regimen. Regimen practised by college wrestlers medicine and science in sports and exercise (Indianapolis), 27(2), Apr.
- 83- Wilmore, J.H. : (1969), maximal oxygen intake and its relationship to and urance capacity on bicycle ergometer, R.Q. Vol. 40.