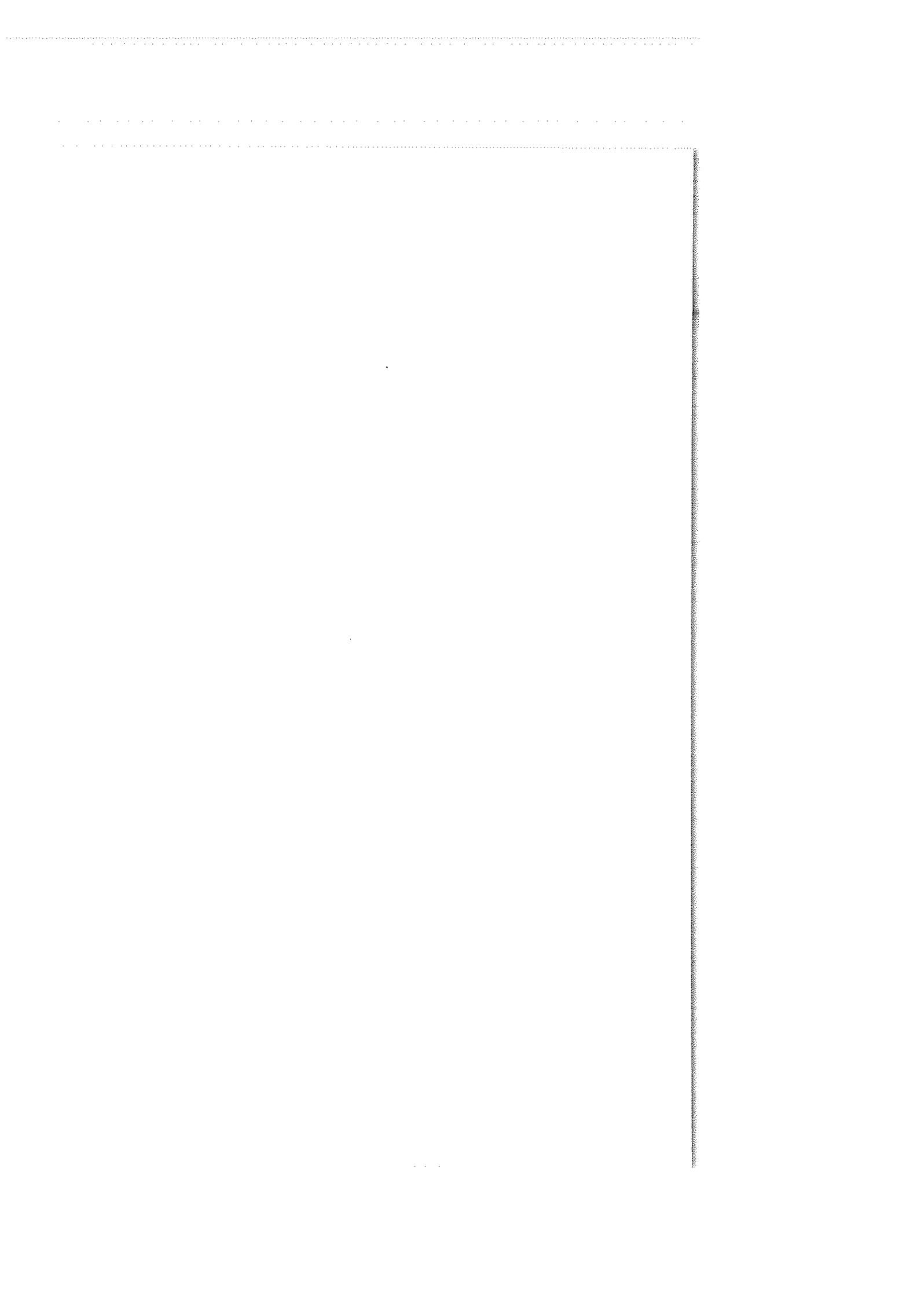


## قائمة المراجع

-المراجع العربية

- المراجع الأجنبية



## قائمة المراجع

### - المراجع العربية :

- ١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح : (١٩٩٧م)، التدريب الرياضى (الأسس الفسيولوجية)، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، إبراهيم شعلان : (١٩٩٤م)، فسيولوجيا التدريب فى كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، عبد الوهاب النجار : (١٩٨٤م)، تأثير فترة الإعداد للمنافسات على بعض مكونات الدم لدى لاعبي المنتخب القومى للمصارعة، المؤتمر العلمى الأول، جامعة حلوان.
- ٤- أحمد شوقى البشبيشى : (١٩٧٩م)، "أثر المجهود الرياضى على عوامل تجلط الدم وإذابة الجلطة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية، جامعة حلوان.
- ٥- أمر الله أحمد البساطى : (١٩٩٥م)، التدريب والإعداد البدنى فى كرة القدم، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٦- : (١٩٩٨م)، أسس وقواعد التدريب الرياضى وتطبيقاته، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٧- الموسوعة الطبية : (١٩٩١م)، المجلد التاسع، الطبعة الأولى، الشركة الشرقية للمطبوعات، بيروت، لبنان.

- ٨- بدر أحمد محمد سعد : (١٩٩٦م)، "تأثير برنامج تدريبي على بعض مكونات اللياقة البدنية والدم لناشئي كرة اليد"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٩- بهاء الدين إبراهيم سلامة : (١٩٩١م)، استجابات هرمونات بلازما الدم للعمل البدني الهوائي واللاهوائي، دراسة تجريبية على لاعبي كرة القدم، بحث منشور، مجلة علوم الرياضة، كلية التربية الرياضية بالمنيا، جامعة المنيا.
- ١٠- \_\_\_\_\_ : (١٩٩٢م)، في علم وظائف الأعضاء، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١١- \_\_\_\_\_ : (١٩٩٦م)، الكيمياء الحيوية في المجال الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٢- \_\_\_\_\_ : (١٩٩٩م)، التمثيل الحيوي لسلاطة في المجال الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٣- حسام الدين قطب عباس : (٢٠٠٠م)، "تأثير التدريب (بالإسكيميا- الهيريميا) على بعض المتغيرات الفسيولوجية والمورفولوجية للعضلات العاملة بالأطراف"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالمنيا، جامعة المنيا.
- ١٤- حسن محمود عبد الفتاح : (١٩٩٦م)، "تأثير برنامج لتنمية بعض الصفات البدنية الخاصة على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء المهاري لناشئي كرة القدم"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

- ١٥- حسين أحمد حشمت : (١٩٩٧م)، الحديث فى الرياضة وبيولوجية الجسم، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ١٦- \_\_\_\_\_ : (١٩٩٩م)، التقنيّة الحيويّة والكيمياء الحيويّة وتطبيقاتها فى المجال الرياضى، دار نشر الجامعات.
- ١٧- سعد كمال طه : (١٩٩٣م)، تأثير التمرينات الهوائية واللاهوائية على بعض مكونات السدم والتمثيل الغذائى أثناء مراحل الدورة الشهرية المختلفة، المجلة الفسيولوجية الطبية بجامعة الزقازيق، المجلد الثانى.
- ١٨- سلمى نصار، زكى درويش، عصام حلمى : (١٩٨٢م)، بيولوجيا الرياضة والتدريب، دار المعارف، القاهرة.
- ١٩- طه إسماعيل، عمرو أبو المجد، إبراهيم شعلان : (١٩٨٩م)، كسرة القدم بين النظرية والتطبيق (الإعداد البدنى)، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٢٠- عادل إبراهيم عمر : (١٩٩٩م)، "تأثير تدريبات العتبة الفارقة اللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والصفات البدنية لناشئى كرة القدم"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢١- عالم الرياضة : (١٩٩٠م)، العدد (١٠٨)، الجزيرة للخدمات والتوزيع، بيروت، لبنان.

- ٢٢- عائدة وصفى عبد الهادى : (١٩٨٤م)، فسيولوجيا جسم الإنسان، الطبعة الأولى.
- ٢٣- عباس محمد عباس : (١٩٩٥م)، تأثير برنامج تدريبي للإعداد البدني على بعض المتغيرات الفسيولوجية والأداء المهاري للاعبين كرة القدم من ١٨-١٩ سنة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢٤- عصام عبد الخالق : (١٩٩٢م)، التدريب الرياضي (نظريات- تطبيقات)، دار المعارف.
- ٢٥- كتاب المعرفة : (١٩٨٨م)، جسم الإنسان، الشرقية للمطبوعات، بيروت، لبنان.
- ٢٦- كمال درويش، محمد صبحي حساتين : (١٩٩٩م)، الجديد في التدريب الدائري (الطرق والأساليب والسمماذج لجميع الألعاب والمستويات الرياضية)، مركز الكتاب للنشر.
- ٢٧- كيلمرس، ماكالى : (١٩٩٨م)، ثورة في الطب (الهوموسيتاين وتصلب الشرايين) الطب في الأفية القادمة، ترجمة: أحمد مستجير، الهيئة المصرية العامة للكتاب.
- ٢٨- محمد حسن علاوى : (١٩٩٢م)، علم التدريب الرياضي، دار المعارف.
- ٢٩- محمد حسن علاوى، أبو العلا أحمد عبد الفتاح : (١٩٨٤م)، فسيولوجيا التدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة.

- ٣٠- محمد صبجى حساتين : (٢٠٠٠م)، القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضة، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣١- محمد صلاح الدين محمد : (٢٠٠٠م)، "تأثير ممارسة تدريبات مختلفة الشدة على النظام المناعى للجسم لدى متسابقى ١٠٠م، ١٥٠٠م، ٥٠٠٠م فى مسابقات المضمار"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٣٢- محمد عادل رشدى : (١٩٩٧م)، الطب الرياضى فى الصحة والمرض، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٣٣- محمد أحمد القاضى : (١٩٩٩م)، "تأثير التدريب بالانقباض المركزى واللامركزى على بعض المتغيرات الفسيولوجية والسيدنية والمستوى الرقى لمتسابقى ٤٠٠م عدو"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٣٤- محمد محمود عبد الدايم، مدحت صالح السيد، طارق محمد شكرى : (١٩٩٥م)، برامج التدريب للإعداد البدنى وتدريب الأثقال، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣٥- محمد نصر الدين رضوان : (١٩٩٨م)، طرق قياس الجهد البدنى فى الرياضة، مركز الكتاب للنشر.
- ٣٦- مفتى إبراهيم حماد : (١٩٩٧م)، البرامج التدريبية المخططة لفرق كرة القدم، مركز الكتاب للنشر.

- ٣٧- محمود أبو العنين، : (١٩٨٥م)، تخطيط برامج إعداد لاعبي كرة القدم، دار  
مفتى إبراهيم  
الفكر العربي، القاهرة.
- ٣٨- محمود البرعى، هانى : (١٩٨٨م)، تشريح ووظائف أعضاء جسم الإنسان،  
البرعى  
مكتبة الأنجلو المصرية.
- ٣٩- محمود يحيى سعد، : (١٩٨٤م)، تأثير المجهود البدنى على هرمونى  
حامد القنواى،  
الكورتيزول والتستوستيرون، مؤتمر الرياضة للجميع،  
عبد العظيم عبد الحميد  
كلية التربية الرياضية بالقاهرة، جامعة حلوان.  
عبد العظيم
- ٤٠- هزاع بن محمد الهزاع : (١٩٩٢م)، تجارب عملية فى وظائف أعضاء الجهد  
البدنى، عمادة شئون المكتبات، جامعة الملك سعود،  
الرياض، المملكة العربية السعودية.
- ٤١- يوسف ذهب على : (١٩٩٣م)، فسيولوجيا الرياضة، مكتبة الحرية،  
القاهرة.

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 42- Akar, S., Beydagi, H., : (1992), Effect of exercise on some  
Tremocin, S., hematologic parameters. Turkish  
Sver, C. and Journal of Sports Medicine, Izmir,  
Erenmemisoglu, A. (27).

- 43- Anwar, M. : (1998), Effect of hypertension on blood platelets function, Review Article, submitted as a partial fulfillment of the Requirement for the Degree of Assistant Professor, Faculty of Medicine, Assiut University.
- 44- Ashby, B., Daniel, J.L. and Smith, J.B. : (1990), Mechanism of platelet activation and inhibition, *Hematol. Oncol. Clin. North. Am.*, 4(1).
- 45- Attia, K. : (1986), Physiological studies on the coagulation mechanism in calves. M. Degree, Dissertation, Cairo University.
- 46- Baldi, S., Natali, A., Buzzioli, G., Galven, A., Sirsni, A. and Ferronnini, E. : (1996), In vivo effect of insulin on intracellular calcium concentrations: relation to insulin resistance metabolism, 45(11): 1402-1407.
- 47- Banga, H.s., Simons, E.R., Brass, L.F. and Rittenhouse, S.E. : (1986), Phospholipases (A) and (C) in human platelets exposed to epinephrine: role of glycoproteins (Iib/IIIa) and dual role of epinephrine. *Proc. Natl. Acad. Sci.*, 83(9): 197-201.

- 48- Bonen, A. : (1976), Effect of exercise on rates of urinary free cortisol. *J. App. Physiol.*
- 49- Born, G.V. and : (1979), Inhibition of platelet thrombosis  
Wehmeier, A. formation by chlorpromazine acting to diminish haemolysis, *Nature*, (282): 212.
- 50- Brisson, G.R., : (1987), Blood somatotropin response  
Massicottee, D., to oral (S)- fructose and (D)- glucose  
Pronnet, F., Ledoux, M., during prolonged moderate exercise  
Boisvert, P. and in trained adult males, *Nutrition  
Sncal, L. research.*
- 51- Buhler, F.R. and : (1988), Platelet abnormalities and the  
Resink, T.J. pathophysiology of essential hypertension, *Experientia*, (4):92-97.
- 52- Carter, C.H. : (1983), Hematology and the risk of  
coronary heart diseases. *Am. Heart. J., U.S.A*, 104(4).
- 53- Carter, J.W., Ready, : (1989), The effect of exercise on bleeding  
A.E., Singhroy, S., time and local production of prostacyclin and thromboxane, *Europ. J. Appl. Physiol. and Occupational Physiol.*, Berlin, (59).  
Duta, E. and Gerrard,  
J.M.

- 54- Collen, D., Semeraro, N., Trricst, J.P. and Vermylen, J. : (1977), Turnover of fibrinogen, plasminogen and prothrombin during exercise in man, *J. Appl. Physiol.*, 42(6): 865-873.
- 55- Carnen, V. and Huerre, M. : (1989), Fibrinolytic and hemostatic changes after prolonged exercise in males. *Science and Sports, Paris*, 4(2), Mars.
- 56- Dacie, J.V. and Lewis, S.M. : (1981), Practical haematology, Letect R.: Effect of exercise on plasma viscosity athletes and normal subjects, *J. Clin. Cardio.*
- 57- Dalsky, G.P. : (1990), Effect of exercise on bone: Permissive influence of estrogen and calcium. *Med. Sci. Sports Exerc.*, 22(3): 281-285.
- 58- Davis, C.W., Kathy, E.G. and Karen, J. : (1990), The human body, blood the river of live, Torstar Books, New York, Toronto.
- 59- Davis, J.M., Pate, R., Burgess, W.A. and Slentz, C.A. : (1987), Stress hormone response to exercise in elite female distance runners, *International Journal of Sports Medicine.*

- 60- Donald, A., : (1978), Blood flow in arteries,  
MacDonald MacMillan Publishing Co., Inc., New  
York.
- 61- Dorn, G.W. : (1989), Distinct platelet thromboxane  
(A<sub>2</sub>)/ prostacyclin (H<sub>2</sub>) receptors  
subtypes. J. Clin. Inves., (84): 1883.
- 62- Edward, L., Fox, R., : (1988), The physiological basis of  
Bowers, W. and physical education and athletics, 4<sup>th</sup>  
Merlel, F. ed., Saunders College Publishing,  
Philadelphia.
- 63- El-Chafei, S.B. : (1976), The effect of some anaesthesia  
on blood coagulation. Thesis for Ph  
degree, Faculty of Medicine, Alex.  
University.
- 64- Ernest, E., Matral, A. : (1985), Blood physiology in athletes.  
and Ascherbrenner, E. J. Sports. Med., Sept., (25).
- 65- Fellman, N., Coudert, : (1985), Effect of endurance training  
J., Jarrige, J.F., Bedu, on the androgenic response to  
M., Denis, C., exercise in man. J. International,  
Boucher, D. and Journal of Sports Medicine, 4P.  
Lacour, J.R.

- 66- Ferguson, W.W., : (1979), Fibrinogenolysis and  
Barr, C.F. and fibrinolysis with strenuous exercise.  
Bernier, L.L. Journal of Applied Physiology, (47),  
1157-1161.
- 67- Forbes, C.D., Small, : (1984), Blood coagulation and platelet  
M., Tewddel, A.C., function following maximal exercise.  
Rankin, A.C., Lowie, Haemostasis, Basel, 262-268.  
G.D. and Prentice, C.R.
- 68- Fox, S. : (1996), Human physiology, 5<sup>th</sup> ed.,  
W.M.C. Brown Publishers, London.
- 69- Gabrielle, B. and : (1975), Influence of training and  
Marguerite, F. intensity of muscular exercise on  
temporal patterns of plasma cortisol  
levels. J. Clin. Endocrinol. Metab.
- 70- Ganong, W.F. : (1991), Review of medical physiology.  
Lange Medical Book, 15<sup>th</sup> ed., U.S.A.
- 71- Hartley, L.H., Mason, : (1972), Multiple hormonal response  
J.W., Hagan, R.P., to graded exercise in relation to  
Jones, L.G., Catchen, physical training, Journal of applied  
T.A., Hanegy, E.H., physiology.  
Wherry, F.E.,  
Pennington, L.L. and  
Ricketts.

- 72- Horrobin, D. : (1973), An introduction to human physiology, medical and technical publishing Co.
- 73- Hultman, E. and Bergstrom, J. : (1976), Muscle glycogen synthesis in relation to diet studied in normal subjects. Acta. Med. Scand.
- 74- Hyers, T.M., Martin, B.J., Prat, D.S., Dreisin, R.B. and Franks, J.J. : (1980), Enhanced thrombin and plasmin activity with exercise in men. Journal of applied physiology, (48): 821-825.
- 75- Irwin, A. : (1995), Essential concepts of clinical physiology.
- 76- Janes, N.C. : (1984), Lecture notes on haematology, Blackwell Scientific publications, 4<sup>th</sup> ed., London.
- 77- Kannel, W, Belonger, A. and Agostino, R. : (1986), Physical activity and physical demand on the job and risk of cardiovascular disease and death: The Framingham Study. Am. Heart Journal, October, (112): 820-825.
- 78- Keele, C., Etic, N. and Naman, J. : (1984), Samsan Writgh's applied physiology, 13<sup>th</sup> ed., Oxford University Press, New York.

- 79- Keil, P., Welber, T. : (1984), Cortisol profile in endurance exercise. J. Physiol., (24): 853-858.  
and Wik, H.
- 80- Kraemer, R. and : (1986), Alterations in plasma volume  
Brown, B.S. corrected blood components of  
marathon runners and concomitant  
relationship to performance.  
European Journal of Applied  
physiology.
- 81- Lamb, D.P. : (1984), Physiology of exercises  
responses and adaptation, 2<sup>nd</sup> ed.,  
MacMillan Publisher Co.
- 82- Lee, G., Amesterdam, : (1977), Effect of exercise on  
C.A., De Maria, A.N., hemostatic mechanisms, Medical  
Davis, G., Lafane, T. Books, New York, p.p. (122-136).  
and Mason, D.T.
- 83- Lehmann, M., : (1997), Influence of an unaccustomed  
Weiland, H. and increase in training volume Vs  
Gastman, U. intensity on performance,  
hematological and blood-chemical  
parameters in distance runners,  
journal of sports medicine and  
physical fitness, Torino, 37(2).

- 84- MacFarlane, R.G. : (1964), An enzyme cascade in the blood clotting mechanism and its function as a biochemical amplifier, Nature, p.(498).
- 85- Mandalaki, T., : (1980), Marathon run III: effect on  
Dessypris, A., coagulation fibrinolysis, platelet  
Louizon, C., aggregation and serum cortisol levels,  
Panaotopoulou, G. a- year study. J. Thrombosis and  
and Dimilriadon, C. Haemostasis.
- 86- McArdle, W., Katch, : (1996), Exercise, physiology, energy,  
F. and Kach, V. nutrition and human performance.  
4<sup>th</sup> ed., Williams and Wilkins,  
Awaverly Company, Lodon.
- 87- Osterus, B., Olsen, : (1989), Effect of strenuous exercise on  
J.O. and Wilsgard, L. blood monocytes and their relation to  
coagulation, medicine, and science in  
sports and exercise. Indianapolis,  
p.p.(374-378).
- 88- Paffenbarger, R.S., : (1984), A natural history of  
Robert, T., Alvin, L. athleticism and cardiovascular  
and Charles, H. health, JAMA, July 27, Vol. (252):  
491-495.

- 89- Peter, A., Thomes, L. : (1983), Plasma adrenocorticotropin and cortisol response to submaximal and exhaustion exercise. *J. Appl. Physiol.*, (5).
- 90- Platt, W.R. : (1979), Color atlas and textbook of hematology, J.B. Lippincott Company, Philadelphia, Toronto, Second edition.
- 91- Raisz, L.G., and Smith, J. : (1989), Pathogenesis, prevention and treatment of osteoporosis. *Am. Rev. Med.*, (40): 251-267.
- 92- Roberges, R. and Roberts, S. : (1997), Exercise physiology, exercise, performance and clinical application, Mosby, London.
- 93- Saltin, B., Hartley, L., Kibann, A. and Astrand, L. : (1969), Physical training sedentary, middle age and older men, oxygen uptake, heart rate and blood lactate concentration of submaximal and maximal exercise. *J. Clin. Lab. Invest.*
- 94- Sinzinger, H. and Virgolini, I. : (1988), Effect of exercise on parameters of blood coagulation, platelet function and prostaglandin system, *Sports Medicine*, Auckland, p.p(238-245).

- 95- Smith, A.F., Beckett, G.J. and Walker, S.W. : (1998), Lecture notes on clinical biochemistry, 6<sup>th</sup> ed., Blackwell Scientific Publications, U.K.
- 96- Soliman, M.K. : (1985), Blood and body fluids, Faculty of Vet. Med., Press, Cairo University.
- 97- Sorle, P.D. : (1981), Hematocrit and the risk of coronary disease. Am. Heart. J.
- 98- Sutton, J.R., Coleman, M.J., Casey, J. and Lazarus, L. : (1973), Androgen responses during physical exercise, British Medical Journal.
- 99- Van den Burg, P.J., Hospers, J.E., Van Vliet, M., Mosterd, W.L., Bouma, B.N. and Huisveld, I.A. : (1997), Effect of endurance training on coagulation and fibrinolysis in young sedentary men. J. Appl. Physiol., p.p.(613-620).
- 100- Van Helder, W., Radonski, R. and Casey K. : (1985), Hormonal and metabolic response to three types of exercise of equal duration and external workout put, Europ. J. of Appl. Physiol.

- 101- Waterbury, L. : (1997), Hematology, middle east edition, mass publishing, Egypt.
- 102- Wein, D.M. : (1997), Immunology, Churchill Livingstone, London.
- 103- Weiss, C., Seitel, G. and Baertsch, P. : (1998), Coagulation and fibrinolysis after moderate and very heavy exercise in healthy male subjects. Medicine and Science in Sports and Exercise, Indianapolis, 30(2) Feb.
- 104- White, J.G. : (1994), Anatomy and structural organization of the platelet, p.p(397-413). In: Hemostasis and thrombosis, Basic principles and clinical practice, 3<sup>rd</sup> ed., Edited by Colman, R.W., Hirsh, J., Marder, V.J., Salzman, E.W., Lippincott, Philadelphia.
- 105- Williams, A.G., Waalkalis, M.J. and Poneg, M. : (1990), Identification of the pertussis toxin- sensitive (G) proteins in platelets, megakaryocytes and human erythroleukemia cell. Blood, (76), 721.