

## قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
ج	قرار لجنة المناقشة والحكم .....	
د	شكر وتقدير .....	
هـ	قائمة المحتويات .....	
ح	قائمة الجداول .....	
ك	قائمة الأشكال .....	
م	قائمة المرافقات .....	
٢	المقدمة .....	٠/١
٢	التقديم ومشكلة البحث .....	١/١
٦	أهمية البحث والحاجة إليه .....	٢/١
٧	هدف البحث .....	٣/١
٧	فرض البحث .....	٤/١
٩	الإطار النظري والدراسات السابقة .....	٠/٢
٩	الإطار النظري .....	١/٢
٩	الإعداد البدني .....	١/١/٢
٩	أنواع الاعداد البدني .....	١/١/١/٢
١١	التمرينات المشابهة .....	٢/١/٢
١١	التمرينات النوعية .....	٣/١/٢
١٢	الإعداد البدني في رياضة الجمباز .....	٤/١/٢
١٤	التعلم والمهارات الحركية .....	٥/١/٢
٢٠	إشتراطات التعلم ومضمونها .....	٦/١/٢
٢٣	التعلم والتدريب .....	٧/١/٢
٢٣	مفهوم مستوى الأداء المهاري .....	٨/١/٢
٢٤	مؤشرات تقييم مستوى الأداء المهاري .....	١/٨/١/٢
٢٥	مستويات الأداء في الجمباز .....	٩/١/٢

## تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
٢٧	..... الأسس العلمية التي يبني عليها البرامج التدريبية	١٠/١/٢
٣٠	..... التدريب الدائري	١١/١/٢
٣٣	..... ماهية رياضة الجمباز	١٢/١/٢
٣٤	..... أجهزة الجمباز المقررة على طلبة الصف الثاني	١٣/١/٢
٣٤	..... - جهاز العقلة	١/١٣/١/٢
٣٥	..... - جهاز المتوازيين	٢/١٣/١/٢
٣٩	..... - جهاز الحركات الأرضية	٣/١٣/١/٢
٤٣	..... - جهاز حصان القفز	٤/١٣/١/٢
٥٠	..... الدراسات السابقة	٢/٢
٥٠	..... الدراسات العربية	١/٢/٢
٥٦	..... الدراسات الأجنبية	٢/٢/٢
٥٧	..... التعليق على الدراسات السابقة	٣/٢/٢
٦١	..... <b>إجراءات البحث</b>	٠/٣
٦١	..... منهج البحث	١/٣
٦١	..... عينة البحث	٢/٣
٦٥	..... أدوات جمع البيانات	٣/٣
٦٦	..... إختيار المساعدين	٤/٣
٦٦	..... وضع البرنامج المقترح	٥/٣
٦٧	..... الدراسات الإستطلاعية	٦/٣
٦٩	..... خطوات إجراء التجربة	٧/٣
٧١	..... تنفيذ التجربة	٨/٣
٧٤	..... التقسيم العام للبرنامج	١/٨/٣
٨٩	..... القياس البعدي	٩/٣
٨٩	..... أسلوب التحليل الأحصائي	١٠/٣

## تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
٩٠	عرض النتائج ومناقشتها .....	٠/٤
٩٠	عرض النتائج .....	١/٤
١٠٥	مناقشة النتائج .....	٢/٤
١١٤	الإستخلاصات والتوصيات .....	٠/٥
١١٤	الإستخلاصات .....	١/٥
١١٥	التوصيات .....	٢/٥
١١٦	المراجع .....	
١١٦	المراجع العربية .....	
١٢٢	المراجع الأجنبية .....	
١٢٥	المرفقات .....	
	ملخص البحث باللغة العربية .....	
	ملخص البحث باللغة الأجنبية .....	