

قائمة المراجع

أولاً: المراجع باللغة العربية.

ثانياً: المراجع باللغة الأجنبية.

مكتبة جامعة القاهرة

قسم المكتبات والوثائق

مكتبة جامعة القاهرة

قائمة المراجع

أولاً: المراجع باللغة العربية:

- ١- إبراهيم أحمد سلامة: الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٠م.
- ٢- إبراهيم سالم السكار: موسوعة فسيولوجيا مسابقات المضمار، ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: بيولوجيا الرياضة، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٢م.
- ٤- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: بيولوجيا الرياضة، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٥م.
- ٥- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: التدريب الرياضي - الأسس الفسيولوجية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٦- أبو العلا أحمد عبد الفتاح: بيولوجيا الرياضة، ط٢، دار الفكر العربي، ١٩٩٨م.
- ٧- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، أحمد نصر الدين سيد: فسيولوجيا اللياقة البدنية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٣م.
- ٨- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، أحمد نصر الدين سيد: الرياضة وإنقاص الوزن، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ٩- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، محمد صبحي حسانين: فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة وطرق القياس للتقويم، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ١٠- أحمد جلال سليم: تأثير استخدام التدريبات اللبومترية والانتقال على ديناميكية بعض المتغيرات البيولوجية ومستوى الأداء المهارى في رياضة المبارزة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ٢٠٠٣م.
- ١١- أحمد محمد خاطر، على فهمى البيك: القياس في المجال الرياضي، دار المعارف، الإسكندرية، ١٩٨٤م.
- ١٢- أحمد محمد خاطر، على فهمى البيك: القياس في المجال الرياضي، ط٤، دار الكتاب الحديث، القاهرة، ١٩٩٦م.

- ١٣- أحمد محمد عبد المعز السنتريسى: نظريات علم المصارعة، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٤م.
- ١٤- أسامة إبراهيم عمارة: علاقة زمن المباراة ببعض المتغيرات الفسيولوجية والمهارية لدى لاعبي المصارعة اليونانية - الرومانية، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ٢٠٠٢م.
- ١٥- أسامة حسنى الشوربجى: تأثير برنامج مقترح بالانتقال على فاعلية أداء مهارة برمجة الصدر للمصارعين الكبار، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ٢٠٠١م.
- ١٦- أسامة محمد رياض: الطب الرياضى وألعاب القوى - الطب الرياضى، الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠١م.
- ١٧- السعيد على ندا، محمد الكيلانى: الأسس العلمية للمصارعة، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩١م.
- ١٨- السيد عبد المقصود السيد: نظريات التدريب الرياضى - تدريب وفسيولوجيا القوة، ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ١٩- السيد محمد عيسى: أثر برنامج تدريبي مقترح لتطوير الرشاقة والقوة المميزة بالسرعة على مستوى الأداء المهارى لبعض حركات مجموعة الخطو خلفاً للمصارعين، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٥م.
- ٢٠- بسطويسى أحمد بسطويسى: أسس ونظريات التدريب الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٩م.
- ٢١- بهاء الدين إبراهيم سلامة: فسيولوجيا الرياضة، دار الفكر العربى، ١٩٩٤م.
- ٢٢- بهاء الدين إبراهيم سلامة: التمثل الحيوى للطاقة فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٩م.
- ٢٣- بهاء الدين إبراهيم سلامة: فسيولوجيا الرياضة والأداء البدنى، دار الفكر العربى، ط١، ٢٠٠٠م.
- ٢٤- حسين عبد السلام محفوظ وحسنى سيد أحمد: أثر استخدام تدريبا الجمباز الأساسية على مستوى أداء بعض الحركات فى المصارعة، المؤتمر العلمى للتنمية

- البشرية، المجلد الأول، كلية التربية الرياضية بالهرم، جامعة حلوان،
١٩٩٢م.
- ٢٥- حمدى عبد الرحمن بغدادى: تأثير برنامج تدريبي لتمتية القدرة العضلية على مستوى أداء مهارتى البرمة ومسكة الوسط العكسية للمصارعين الناشئين، رسالة ماجستير، مجازة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان،
١٩٩٩م.
- ٢٦- حنفى مختار محمود مختار: أسس تخطيط برامج التدريب الرياضى، دار زهران للنشر والتوزيع، القاهرة، ١٩٨٨م.
- ٢٧- سامى عبد السلام عبد اللطيف: تأثير بعض التمرينات الهوائية واللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية للمبتدئين في المصارعة، رسالة ماجستير، غير منشورة، جامعة قناة السويس، ١٩٩٦م.
- ٢٨- سلامة عبد الكريم سيد: أثر استخدام بعض وسائل الاستشفاء على بعض المتغيرات الفسيولوجية والانتباه لدى المصارعين، رسالة دكتوراه، غير منشورة، جامعة قناة السويس، ١٩٩٥م.
- ٢٩- صالح عبد الجابر عبد الحافظ: تأثير برنامج تدريبي مقترح لتمتية القوة العضلية لمهارتى (السننير - البرم) لدى ناشئى رياضة المصارعة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ٢٠٠٣م.
- ٣٠- صبرى على قطب: أثر برنامج مقترح للتدريب بالأثقال على فعالية بعض حركات مجموعة السقوط على الرجلين للمصارعين الكبار، رسالة ماجستير مجازة، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٧م.
- ٣١- صلاح محمد عسران: أثر استخدام بعض وسائل تدريب القوة الخاصة على فاعلية أداء مجموعة حركات الدفع لأعلى لمصارعي الدرجة الثانية، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٦م.
- ٣٢- طلحة حسام الدين، وفاء صلاح الدين، مصطفى كامل أحمد، سعيد عبد الرشيد: الموسوعة العلمية فى التدريب الرياضى، الجزء الأول، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٧م.

- ٣٣- عادل عبد البصير على: التدريب الرياضى والتكامل بين النظرية والتطبيق، المكتبة المتحدة للنشر، بورفؤاد، ١٩٩٣م.
- ٣٤- عادل محمد عبد المنعم مكي: برنامج تدريبي بطريقة التحمل اللاكتيكي وأثره على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبيوكيميائية لسباحى المسافات القصيرة، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ١٩٩٩م.
- ٣٥- عادل إبراهيم مصطفى، مصطفى أحمد عبد الله: الاتحاد الدولي للمصارعة - القواعد الدولية للمصارعة، الناشر الاتحاد الدولي للمصارعة، ١٩٩٩م.
- ٣٦- عبد العزيز أحمد النمر، ناريمان محمد على: تدريب الأثقال - تصميم برامج القوة وتخطيط الموسم للتربيى، ط١، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٦م.
- ٣٧- عصام أحمد السيد: دراسة مورفولوجية القلب وبعض المتغيرات الفسيولوجية خلال الموسم الرياضى للاعبى المصارعة، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان، ١٩٩٢م.
- ٣٨- عصام عبد الخالق محمد: التدريب الرياضى نظريات وتطبيقات، ط٧، دار الفكر العربى، الإسكندرية، ١٩٩٢م.
- ٣٩- على السعيد ربحان: تأثير برنامج تخصصى بالأثقال على فعالية الأداء المهارى للمصارعين، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، عدد خاص بالمؤتمر العلمى للرياضة والمبادئ الأولمبية، التراكمات والتحديات، جامعة المنصورة، ١٩٩٤م.
- ٤٠- على فهمى البيك: أسس إعداد لاعبى كرة القدم والألعاب الجماعية، مطبعة التونسى، الإسكندرية، ١٩٩٢م.
- ٤١- عماد الدين عباس أبو زيد: علاقة بعض القياسات الجسمية والعناصر البدنية بمستوى القدرة العضلية للرجلين للاعبى كرة اليد القوميين، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ١٩٨٥م.
- ٤٢- عماد سمير محمود: بعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى لدى لاعبى المصارعة الرومانية واليابانية، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية، جامعة أسيوط، ١٩٩٩م.

- ٤٣- علاء محمد محمود قناوى: تأثير بعض عناصر اللياقة البدنية على مستوى أداء حركة الرمية الخلفية في المصارعة، رسالة دكتوراه، مجازة غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق، ١٩٩٦م.
- ٤٤- فاروق السيد عبد الوهاب: مبادئ فسيولوجيا الرياضة، ط١، دار الكتاب، القاهرة، ١٩٨٣م.
- ٤٥- فاروق السيد عبد الوهاب: الرياضة صحة ولياقة بدنية، دار الشروق، القاهرة، ١٩٩٥م.
- ٤٦- فرج عبد الرازق فرج: تأثير موسم التدريب على بعض المتغيرات الفسيولوجية والأنثروبومترية والبدنية للمصارعين، رسالة دكتوراه، غير منشورة، جامعة حلوان، ١٩٩٩م.
- ٤٧- كمال عبد الرحمن درويش، عماد الدين عباس، محمد أحمد عبده، سامى محمد على: حارس المرمى في كرة اليد، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٩م.
- ٤٨- كمال محمد عبد الحميد، محمد صبحى حسانين: اللياقة البدنية ومكوناتها، الطبعة الثانية، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٥م.
- ٤٩- محسن إبراهيم أحمد: أثر التعب الناتج عن العمل العضلي الثابت والمتحرك على الجلوكوز وحمض اللاكتيك بالدم، رسالة ماجستير، جامعة المنيا، ١٩٨٨م.
- ٥٠- محمد إبراهيم سعيد العبشى: الطريق للبطولة في المصارعة، الطبعة الأولى، ١٩٩٧م.
- ٥١- محمد إبراهيم شحاتة: التدريب بالأثقال، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٧م.
- ٥٢- محمد حامد شداد: المتغيرات البدنية والمهارية والنفسية المساهمة فى مستوى أداء لاعبي الجودو، رسالة دكتوراه، مجازة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٩٦م.
- ٥٣- محمد حسن علاوى: علم التدريب الرياضى، ط١١، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٩م.
- ٥٤- محمد حسن علاوى: علم التدريب الرياضى، ط٩، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٢م.
- ٥٥- محمد حسن علاوى، أبو العلا أحمد عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٤م.

- ٥٦- محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان: اختبارات الأداء الحركى، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٨م.
- ٥٧- محمد حسن علاوى، محمد نصر الدين رضوان: اختبارات الأداء الحركى، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠١م.
- ٥٨- محمد رضا حافظ الروبى: أثر تنمية المرونة الخاصة لبعض المفاصل على زمن أداء حركة الرمية الخافية بالمواجهة بالظهر للمصارعين المبتدئين، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٨٣م.
- ٥٩- محمد رضا حافظ الروبى: أثر برنامج مقترح بالتدريب بالانتقال على تطوير القوة المميزة بالسرعة للمصارعين، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد الخامس، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ١٩٨٩م.
- ٦٠- محمد رضا حافظ الروبى: علاقة بعض القياسات الفسيولوجية والبيدنية بفاعلية الأداء المهارى للمصارعين، بحث منشور، المجلة العلمية، جامعة الإسكندرية، العدد العاشر، ١٩٩١م.
- ٦١- محمد رضا حافظ الروبى: مبادئ التدريب فى رياضة المصارعة، ط١، ما هى للنشر والتوزيع، الإسكندرية، ٢٠٠٥م.
- ٦٢- محمد رضا حافظ الروبى: علم وظائف الأعضاء والجهد البدنى، مطابع الأهرام، الإسكندرية، ١٩٩٣م.
- ٦٣- محمد سمير سعد الدين: علم وظائف أعضاء الجهد البدنى، ط٣، منشأة المعارف، الإسكندرية، ٢٠٠٠م.
- ٦٤- محمد صبحى حسانين: القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضية، الجزء الأول، الطبعة الرابعة، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٩م.
- ٦٥- محمد صبحى حسانين: القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضية، الجزء الأول، دار الفكر العربى، ٢٠٠١م.
- ٦٦- محمد صبحى حسانين، أحمد كسرى معانى: موسوعة التدريب الرياضى التطبيقى، مركز الكتاب للنشر، ١٩٩٨م.
- ٦٧- محمد محمود عبد الدايم، مدحت صال، طارق محمد القطان: برامج تدريب الإعداد البدنى وتدريب الانتقال، مطابع الأهرام، القاهرة، ١٩٩٣م.

- ٦٨- محمد نبوى الأثرم: أثر تطوير القوة المميزة بالسرعة على سرعة أداء حركة الرمية الخلفية (السننير الأمامي) للناشئين من ١٨ : ٢٠ سنة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، الإسكندرية، ١٩٨٦م.
- ٦٩- محمد نصر الدين رضوان: طرق قياس الجهد البدني في الرياضة، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ٧٠- محمود إبراهيم المتبولي: تأثير برنامج تدريبي مقترح على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية ومجموعة مهارات البرم من أسفل للمصارعين، رسالة دكتوراه، مجازة غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ١٩٩٩م.
- ٧١- مختار سالم عمارة: رفع الأتقال - رياضة الجبارة، مؤسسة المعاز للطباعة والنشر، بيروت، لبنان، ١٩٩٢م.
- ٧٢- مسعد على محمود، محمد رضا حافظ الروبي: وضع مستويات معيارية لنتائج بعض الصفات البدنية الخاص لدى لاعبي المصارعة الرومانية، مجلة بحوث التربية الرياضية، المجلد العاشر، جامعة المنصورة، ١٩٩٢م.
- ٧٣- مسعد على محمود: دراسة تحليلية لبرامج التدريب بالأتقال التي يستخدمها المصارعين الكبار بجمهورية مصر العربية، مجلة النظريات والتطبيقات، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٣م.
- ٧٤- مسعد على محمود: بناء اختبار مهارى لقياس الرشاقة للمصارعين، مجلة نظريات وتطبيقات، العدد الثامن عشر، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، ١٩٩٤م.
- ٧٥- مسعد على محمود: المدخل لعلم التدريب الرياضي، دار الطباعة للنشر والتوزيع، جامعة المنصورة، ٢٠٠١م.
- ٧٦- مسعد على محمود: المبادئ الأساسية للمصارعة اليونانية - الرومانية والحررة للهواة، الطبعة الأولى، دار النشر، جامعة المنصورة، ٢٠٠١م.
- ٧٧- مفتى إبراهيم حماد: التدريب الرياضي الحديث - تخطيط وتطبيق وقيادة، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٨م.

- ٧٨- ناريمان محمد الخطيب، عبد العزيز النمر، عمرو حسن السكرى: التدريب الرياضي "الإطالة العضلية"، الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٧٩- نبيل حسن الشوربجي: تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام جهاز تدريب البرم على مستوى أداء وفاعلية مهارة برمّة الوسط للمصارعين المتقدمين، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ٢٠٠٠م.
- ٨٠- هانز جرت اشنين، إيجار فيدهوف: كرة اليد، ترجمة كمال عبد الحميد، ط٥، دار المعارف، القاهرة، ١٩٨٦م.
- ٨١- هانى أحمد أحمد عثمان: تقنين بعض التدريبات المهارية في كرة اليد وفقاً لأنظمة إنتاج الطاقة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، القاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٧م.
- ٨٢- هزاع محمد هزاع: الاتحاد السعودي للطب الرياضي، نشرة الطب الرياضي السعودي، المجلس الأعلى للرياضة، ١٩٩٢م.
- ٨٣- يحيى الصاوى محمود: بعض المتغيرات النفسية والفسولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء في المصارعة اليابانية "الجودو"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان، ١٩٨٦م.

ثانياً: المراجع باللغة الأجنبية:

- 84- Dick, F.W., Sports training principles, 2nd, ed., ASC. Black, London, 1989.
- 85- Eckerson J. M et al: Seasonal Changes in Body Composition, Strength, and Muscular Power in High School Kinetics Publishers, Inc, 1994.
- 86- Faiona Hayes: Cras Training A and C Blak Publishers Ltd, London, 1998.
- 87- Fox, L.F., and Mathews, D.,: The Physiological Basis of Physical Education and athletics, C.B.S., College Publishing, Philadelphia , New York, Toronto, 1981.
- 88- Galelo, D.: Coaching Succeddfully, Human Kinetics, V.S.A., 1999.

- 89- Gardiner NEL Athletics of the Ancient World 2nd ed, Oxford & V.S.A. Chicago, 1998.
- 90- Han, P.S., Roemmich: J. N and Horswill, C.A.: A Season of wrestling and weight loss by adolescent wrestles – effect on anaerobic arm power, Journal of Applied Sport Science Research, 1990.
- 91- Jarman T. Hanley: Wrestling for Beginners Contemporary Books, Inc, Chicago, 1983.
- 92- Juel C, Hoten MK, Dela F: Effects of Strength training on muscle lactate release and MCT1 and MCT4 content in Healty and type 2 diabetic humans, J. Physial, 2004 Apr 1; 556 (pt 1): 279 – 304, Epub 2004 Jan 14, 222, ncbi, nlm, goc.
- 93- Keul. J.: Training and regenestration top level sport new studies. In Athelyics, the I.A.A.F. Quarterly Magazing, Sept. 1987.
- 94- Lutoslawska: G. et al: Plasma glucose in elite wrestlers, swimmers and kayakers subjected to training season, biology of sport, 1994.
- 95- Martell; W.A.: Greco-Roman Wrestling Human Kinetics - -publishels, U.S.A., 1993.
- 96- Petrov: Free style and Goreeco-Roman Wrestling International Amatewr. Wresling Fede, Ration, Kugos – Lavia 1987, (122).
- 97- Ricki, Shaarp, ph. D: Use of blood lactates in training human performance, L. ab., Iowa state university ACSA world Clinicy Eabook, 1984.
- 98- Roemmish; J. N and Sinning: W.E: Sport seasonal changers in body composition, growth, wrestlers, International Journal od Sports Medicine, 1996.

- 99- Smith: S.A et al: Myocardial Adaptation and weight Fluctuation in College Wrestlers, Journal of Sports Medicine, 1994.
- 100- Song T. M and Cipriano N.: Effects of seasonal training on physical and physiological function on elite varsity wrestlers, Journal of sports medicine and physical fitness, torino, Italy, 1984.