

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
ب	قرار لجنة المناقشة والحكم
ج	الشكر والتقدير
د - ز	قائمة المحتويات
ح	قائمة الجداول
ى	قائمة الأشكال
الفصل الأول	
الإطار العام للبحث	
٧ - ١	مقدمة ومشكلة البحث
٢	أهمية البحث والحاجة إليه
٥	أهداف البحث
٦	فروض البحث
٦	مصطلحات البحث
الفصل الثانى	
الإطار المرجعى والدراسات السابقة	
٣٣-٨	أولاً: الإطار المرجعى
٢٩ - ٩	العملية التعليمية
٩	التعلم والتعليم
٩	عملية التدريس
١٠	البرامج التعليمية
١٠	مفهوم البرنامج التعليمى
١٠	أهداف البرنامج التعليمى
١١	مراحل البرنامج التعليمى
١٢	الجمباز
١٣	الصفات والخصائص التى تميز رياضة الجمباز
١٤	الأسس التى تتحكم فى أداء حركات الجمباز
١٤	أنواع الجمباز
١٥

الصفحة	الموضوع
١٧	جهاز عارضة التوازن.....
١٧	متطلبات الأداء على جهاز عارضة التوازن.....
١٨	ما يجب مراعاته كي تتحكم اللاعب في أداء الحركات الفنية على عارضة التوازن...
١٩	مقاييس جهاز عارضة التوازن.....
٢٠	بناء التمرين ومحتوياته على جهاز عارضة التوازن.....
٢٠	التعلم الجيد.....
٢١	محددات عملية التعلم الحركي.....
٢١	مؤشرات لها أهمية في تعليم الجمباز.....
٢٢	مراحل التعلم الحركي في الجمباز.....
٢٣-٢٩	القدرات التوافقية
٢٤	التوافق الحركي.....
٢٤	مفهوم التوافق الحركي.....
٢٥	أهمية التوافق الحركي.....
٢٦	مكونات التوافق الحركي.....
٢٧	القدرات التوافقية الحركية.....
٢٩-٣٣	ثانياً: الدراسات السابقة.....
٢٩	الدراسات العربية.....
٣١	الدراسات الأجنبية.....
٣٢	التعليق على الدراسات السابقة.....
الفصل الثالث	
خطة وإجراءات البحث	
٣٤-٥٥	أولاً : منهج البحث.....
٣٥	ثانياً :مجتمع وعينه البحث.....
٣٦	تكافؤ عينه البحث.....
٣٧	ثالثاً : أدوات جمع البيانات والأجهزة المستخدمة في البحث.....
٣٨	استمارات الاستبيان.....
٣٨	استمارة الاستبيان الأولى لتحديد أهداف تدريس جهاز عارضة التوازن.....
	استمارة الاستبيان الثانية لتحديد الخبرات التطبيقية وطرق التدريس والتقييم
٤٠	لجهاز عارضة التوازن.....

الصفحة	الموضوع
٤١	استمارة استبيان لتحديد أهم القدرات التوافقية وأنسب الاختبارات لقياسها.....
٤٦	المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة في البحث.....
٤٨	استمارة تقييم الأداء المهارى للجملة الحركية.....
٥٠-٤٩	رابعاً : الدراسات الاستطلاعية للبحث.....
٤٩	الدراسة الاستطلاعية الأولى.....
٤٩	الدراسة الاستطلاعية الثانية.....
٥٠	خامساً : البرنامج المقترح.....
٥٠	البرنامج المقترح.....
٥٠	هدف البرنامج.....
٥١	أسس وضع البرنامج.....
٥٢	محتوى البرنامج.....
٥٤	التوزيع الزمني للبرنامج.....
٥٥	القياس القبلى.....
٥٥	تنفيذ البرنامج.....
٥٥	القياس البعدى.....
٥٥	سادساً : المعالجات الإحصائية.....
الفصل الرابع	
٧٥-٥٦	عرض النتائج ومناقشتها
٥٧	أولاً : عرض النتائج.....
٦٩	ثانياً : مناقشة النتائج.....
الفصل الخامس	
٧٧-٧٦	الاستنتاجات والتوصيات
٧٧	أولاً : الاستنتاجات.....
٧٧	ثانياً : التوصيات.....
٨٧-٧٨	المراجع
٧٩	أولاً : المراجع باللغة العربية.....
٨٦	ثانياً : المراجع باللغة الأجنبية.....