

الملخص العربي

إن أمراض الكلى المزمنة تصيب حوالي ١٣% من السكان فى الولايات المتحدة وتطور أمراض الكلى المزمنة يكون عادةً مصحوباً بعدد من المشاكل مثل زيادة نسبة حدوث أمراض القلب والشرابين التاجية وزيادة نسبة الدهون بالدم (تصلب الشرايين) وانخفاض نسبة الهيموجلوبين (الأنيميا) وأمراض هشاشة العظام وأيضاً السكتات الدماغية. إن السكتات الدماغية تعد من أخطر الأمراض فى هذا العصر حيث أنها ثالث مسبب للوفاة بعد أمراض القلب والسرطان وذلك فى عام ٢٠٠٣ وإن معدل الوفيات نتيجة السكتات الدماغية تقريباً وفاة لكل ١٥ وفاة وهذا يعنى سكتة دماغية لكل دقيقتين وهذا أيضاً عن عام ٢٠٠٣.

إن تعريف السكتات الدماغية هو بداية مفاجئة لأعراض عصبية أو بصرية مصحوبة بنقص وصول الدم المغذى للمخ أو لشبكية العين. هذه الأعراض من الممكن أن تكون شلل نصفى أو ضعف نصفى أو فقدان القدرة على الكلام أو فقد فى أجزاء من المجال البصرى أو رؤية الأشياء مزدوجة أو تلعثم فى الكلام أو عدم اتزان.

نقص وصول الدم إلى المخ العارض المؤقت يعرف بنقص وصول الدم إلى المخ والذي يشفى الإنسان من أعراضه فى خلال ٢٤ ساعة.

إن السكتات الدماغية سبب شائع للوفاة فى مرضى الغسيل الكلى المزمّن وذلك بنسبة ٢٠%، ٣٠% من أسباب الوفاة فى مرضى الغسيل الكلى المزمّن يكون بسبب أمراض

قصور فى الشرايين التاجية وحوالى ٨٠% من حالات السكتات الدماغية تكون نتيجة نقص الدم الواصل للمخ عن طريق انسداد الشرايين المغذية للمخ بجلطة ويكون فى معظم هذه الحالات الشرايين المصابة كان قد سبق إصابتها بتصلب فى الشرايين مما يسهل حدوث الجلطة.

نسبة حدوث السكتات الدماغية فى مرضى الغسيل الكلوى بالمستشفيات تزيد ٤ مرات عنها فى باقى السكان وهذه النسبة تزيد عادةً نتيجة ازدياد معدل الإصابة بأمراض ارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين ومرض السكر فى هؤلاء المرضى عند بداية الغسيل.

من أهم وسائل منع حدوث السكتات الدماغية فى أمراض الكلى المزمنة هو منع الأسباب التى تساعد على حدوثها فى هؤلاء المرضى مثل علاج ارتفاع ضغط الدم وذلك بضبط الجرعة المناسبة من الأدوية الخافضة للضغط حتى نصل لضغط المريض إلى المعدل الطبيعى على أن لا يزيد عن ٨٠/١٢٠ وأيضاً المتابعة المستمرة بقياس ضغط الدم بشكل مستمر. أيضاً علاج انخفاض نسبة الهيموجلوبين فى هؤلاء المرضى عن طريق إعطاء الإريثروبويتين والحديد أو نقل الدم للمريض إذا احتاج زكماً زادت نسبة الهيموجلوبين إلى ١٢ جم/ديسيلتر قلت نسبة حدوث السكتات الدماغية فى هؤلاء المرضى.

أيضاً يجب متابعة نسبة الدهون فى هؤلاء المرضى وخفضها عن طريق الأدوية الخافضة للدهون بالدم إذا كانت هذه النسبة أعلى من المعدل الطبيعى ومن الهام جداً فى

هؤلاء المرضى متابعة وعلاج أمراض القلب سواءً كانت موجودة قبل أو بعد بداية الغسيل
حيث أنها من أهم الأسباب المؤدية لحدوث السكتات الدماغية.

الهدف من العمل:

إلقاء الضوء على السكتات الدماغية فى المرضى المصابين بأمراض الكلى

المزمنة.

السكتات الدماغية في أمراض الكلى المزمنة

رسالة

توطئة للحصول على درجة الماجستير

في الأمراض الباطنية

مقدمة من

الطبيبة / سمر خيرى زكى إبراهيم

بكالوريوس الطب والجراحة

كلية الطب - جامعة الزقازيق

تحت إشرافه

الأستاذ الدكتور

محمد السيد سالم

أستاذ أمراض الباطنة

كلية الطب

جامعة بنها

الأستاذ الدكتور

المتولى لطفى الشهاوى

أستاذ أمراض الباطنة

كلية الطب

جامعة بنها

الأستاذ الدكتور

حسن جلال عبد السلام

أستاذ أمراض الباطنة

كلية الطب

جامعة بنها

الدكتور

سمير عبد الله الشرقاوى

أستاذ مساعد أمراض الباطنة

كلية الطب

جامعة بنها

كلية الطب

جامعة بنها

٢٠١١