

الملخص العربي

يعتبر مفصل المرفق من أهم مفاصل الطرف العلوي وذلك لقدرته على تغيير وضع الكتف في الفراغ حول جسم الإنسان و أيضا لموضعه الأوسط بين مفاصل الطرف العلوي فهو يعتبر حلقة الوصل التي تتيح للكف الحركة حول الجذع و الرأس

ويتميز مفصل المرفق بمدى حركة واسع في الانقباض و الانبساط و أيضا في حركة الكف و دورانه للداخل و الخارج فالمفصل السليم ينقبض و ينبسط في مدى يتراوح من صفر إلى 145 درجة و يمكن الكف من الحركة للداخل بدرجة تساوى 75 درجة و من الحركة للخارج بدرجة تساوى 80 درجة و هو مدى اكثر بكثير عما يحتاجه المفصل . فعادة ما يكون المدى اللازم للانقباض و الانبساط من 30 إلى 120 درجة و أيضا لحركة الكف للداخل و الخارج 50 درجة لكليهما.

و يعرف تيبس مفصل المرفق بأنه : انخفاض مدى انبساط الكوع اكثر من 30 درجة أو اقل من 120 درجة أحدهما أو كلاهما و يعتبر فقد مفصل الكوع لأكثر من 50% من مدى حركته يؤدي إلى فقد 80% من حركة و قدرة الطرف العلوي .

وهذا التيبس يننا عن أسباب تتعلق بالأسطح المتمفصله ذاتها أو لأسباب تتعلق بالأنسجة الرخوة المحيطة بها ومن المهم جدا عند التعامل مع المفصل المتيبس تحديد أيهما و يتم ذلك بأخذ التاريخ المرضى كاملا و بالفحص الطبي الإكلينيكي الدقيق و أيضا باستخدام الأشعة السينية و الأشعة المقطعية و أيضا أشعة الرنين المغناطيسي .

تنقسم طرق علاج مفصل المرفق إلى : الوقاية , العلاج غير الجراحي , العلاج الجراحي بحيث تهدف جميعها إلى توفير مدى حركة فعال و غير مؤلم الذي يتراوح من 30 إلى 120 درجة للانقباض و الانبساط و أيضا 50 درجة لحركة الكف للداخل و الخارج .
أولا : الوقاية و تشمل
التحريك المبكر للمفصل بعد الإصابات و استخدام الأدوية المضادة للالتهابات.

ثانيا : العلاج الغير جراحي:

إعادة تأهيل المفصل باستخدام العلاج الطبيعي مع استخدام جبيرة ساكنة متدرجة التي تتيح استتالة تدريجية للمفصل.

ثالثا : العلاج الجراحي و يشمل:

- إزالة الأنسجة حول المفصل و قد يتم ذلك جراحيا أو باستخدام المنظار .
- استئصال العظام الغير طبيعية التي تكونت حول المفصل و تعيق حركته مع استعمال العلاج الإشعاعي بعد الجراحة .
- إدخال سطح أملس بين الأسطح المتمفصلة و ذلك باستعمال جزء من أغشية الفخذ الخارجية او الوتر الاخيل.
- استبدال المفصل بأخر صناعي .
- الإبعاد المنتظم البطيء بين سطحي المفصل باستخدام المثبت الخارجي .
- تثبيت مفصل المرفق الدائم .

العلاج الجراحي لثيبس مفصل المرفق بعد الإصابات

رسالة مقدمة من

الطبيب / أحمد محمد محمود توفيق
بكالوريوس الطب و الجراحة - كلية الطب - جامعة بنها

توطئة للحصول على درجة الماجستير في جراحة العظام

تحت إشراف

الأستاذ الدكتور / محمد أسامة حجازي

أستاذ جراحة العظام
كلية الطب
جامعة بنها

الأستاذ الدكتور / حسن حسين أحمد

أستاذ جراحة العظام
كلية الطب
جامعة بنها

الدكتور / محمد جودة منتصر

مدرس جراحة العظام
كلية الطب
جامعة بنها

كلية الطب

جامعة بنها

2008