

المستخلص

عنوان البحث: فاعلية برنامج معرفي لتنشيط الذاكرة العاملة وأثره لدى مرض الاكتئاب (المزمن) حيث تمثل الفرض الرئيسي للدراسة في وجود فروق دالة إحصائياً بين القياس القبلي (لتطبيق برنامج الدراسة) والقياس البعدي وذلك لصالح العينة التجريبية على اختبارات بك للاكتئاب والذاكرة العاملة اللفظية والبصرية المكانية، وهدفت الدراسة إلى:

- 1- تصميم برنامج لتنشيط الذاكرة العاملة لدى مرض الاكتئاب المزمن.
- 2- محاولة الاعتماد على تشخيص آخر للاكتئاب عن طريق قياس اضطراب الذاكرة العاملة. وتم اختيار عينة الدراسة من طلبة كلية التربية النوعية جامعة المنصورة تراوحت أعمارهم بين 18 ، 23 سنة ، عينة ضابطة (ن = 8) وفي القياس القبلي تم تطبيق اختبارات بك للاكتئاب واختبارات الذاكرة العاملة اللفظية (فهيم حسان) والبصرية المكانية (للباحثة) واستمارة المستوي الاجتماعي الاقتصادي والاجتماعي والقائمة التشخيصية للاكتئاب المزمن (للباحثة وقائمة التوجه اللفظي البصري (للباحثة) ثم تم تطبيق نفس الاختبارات الأساسية السابقة وقد توصلت الدراسة إلى وجود فروق دالة إحصائياً بين الأدائين القبلي والبعدي للعينة التجريبية في اختبار بك للاكتئاب والذاكرة العاملة اللفظية والبصرية بينما لم توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطات المجموعة التجريبية والضابطة على اختبارات الذاكرة العاملة اللفظية والبصرية المكانية.