

فهرس المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
١	الباب الأول: المقدمة البحثية
١	- تمهيد.....
١	- مقدمة
٤	- مشكلة البحث.....
٥	- أهداف البحث.....
٦	- أهمية البحث.....
٦	- محددات البحث.....
٧	- خطة البحث.....
٨	الباب الثاني: الاستعراض المرجعي ونتائج الدراسات السابقة.....
٨	- تمهيد.....
٨	الجزء الأول: الإطار النظري.....
٨	- مفهوم الدور وبعض المصطلحات المرتبطة به.....
١٤	- مفهوم النمط الغذائي وبعض المصطلحات المرتبطة به.....
١٦	- أهمية الغذاء والتغذية في حياة الإنسان.....
١٧	- مكونات الغذاء.....
١٩	- الحالة الغذائية في مصر.....
٢٠	- دور الإرشاد الزراعي في تحسين النمط الغذائي.....
٢٣	- أهم المناهج البحثية لدراسة الأنماط الغذائية.....

رقم الصفحة	الموضوع
٢٤	- المتغيرات التي تؤثر علي النمط الغذائي لأفراد الأسرة.....
٢٩	- دور المرأة الريفية في أنشطة مجال الغذاء و التغذية
٣٣	- مصادر معلومات المرأة الريفية في مجال الغذاء والتغذية.....
٣٦	الجزء الثاني : الدراسات السابقة
٣٦	أولاً- نتائج الدراسات السابقة المتعلقة بالنمط الغذائي والاستهلاك الغذائي والعادات الغذائية.....
٤٩	ثانياً- نتائج الدراسات السابقة المتعلقة بدور الإرشاد الزراعي في مجال الغذاء والتغذية
٥١	الباب الثالث: الطريقة البحثية.....
٥١	- تمهيد
٥١	أولاً- التعريفات الإجرائية لبعض المصطلحات المستخدمة في البحث.....
٥٢	ثانياً- الفروض البحثية.....
٥٣	ثالثاً- منطقة البحث.....
٥٣	رابعاً- شاملة البحث وعينته.....
٥٤	خامساً- وصف العينة.....
٦٨	سادساً- مصادر وطريقة وأدوات جمع البيانات.....
٧٠	سابعاً- طرق قياس المتغيرات والمعالجة الكمية لها.....
٧٥	ثامناً- أساليب التحليل الإحصائي.....

رقم الصفحة	الموضوع
٧٦	الباب الرابع: النتائج البحثية ومناقشتها.....
٧٦	أولاً : العادات الغذائية السائدة للريفات المبحوثات بمحافظتي المنوفية والقليوبية.....
٨٧	ثانياً : درجة معرفة المبحوثات بالتوصيات الفنية المتعلقة بتحسين النمط الغذائي الرشيد في محافظتي المنوفية والقليوبية والفرق بينهما
١٠٣	ثالثاً : دور الإرشاد الزراعي في تعريف المبحوثات بالنمط الغذائي الرشيد في قرى محافظتي المنوفية والقليوبية
١١٧	رابعاً : العلاقة بين مستوى معرفة المبحوثات بالتوصيات الفنية للنمط الغذائي الرشيد كمتغير تابع والمتغيرات المستقلة موضع الدراسة
١٢٣	الباب الخامس: الملخص والفوائد التطبيقية للبحث.....
١٢٩	المراجع.....
١٢٩	أولاً- المراجع باللغة العربية.....
١٤٠	ثانياً- المراجع باللغة الإنجليزية.....
١٤١	الملاحق.....
-	الملخص باللغة الانجليزية