

## الملخص العرسي

فى محاولة لايضاح أساليب الرضاعة الطبيعية بين الأمهات المصريات والعوامل المؤثرة فيها تم دراسة ( ١٠٠٢ حالة ) لأمهات من اللائى ضمن أطفالهن وبد أن فى ممارسة الرضاعة الطبيعية بعد الولادة وقد شملت هذه الدراسة عد ه جوانب منها الحالة الاجتماعية والحالة الحيوية (البيولوجية) للام ، مفهوم وموقف وأسلوب ممارسة الرضاعة الطبيعية لديهن ، وكذلك الحالة النفسية لهن . كما تم دراسة موقف الأزواج نحو الرضاعة الطبيعية . وقد تم اجراء علاقة بين هذه المتغيرات وأساليب وطرق الرضاعة المتبعة وكانت النتائج كالتالى :

( ١ ) تم تصنيف طريقتين رئيسيتين للرضاعة الطبيعية ، الأولى تتم بين الأمهات اللائى يعطين أطفالهن لبن الأم فقط (أو بالاضافة الى بعض اصناف الأطعمة الأخرى ) لمدة لا تقل عن ستة أشهر من عمر الطفل ، والثانية تتم بين الأمهات اللائى يعطين أطفالهن ألباناً صناعية (بالاضافة الى لبن الأم ) قبل مرور الستة أشهر الأولى من عمر الطفل .

وقد شكلت المجموعة الأولى ( ٦٠% ) من جملة الحالات المدروسة والمجموعة الثانية ( ٤٠% ) .

( ٢ ) معظم الأمهات الرفيات ينتمين الى المجموعة الأولى ( ٦٤,٥% ) بينما تنتمى نسبة لا بأس بها من الأمهات الحضريات الى المجموعة الثانية ( ٤٨% ) .

( ٣ ) تبين من الدراسة أن الحالة الحيوية (البيولوجية) للام لها علاقة بطريقة الرضاعة فكما تحسنت الحالة الحيوية (البيولوجية) للام كلما ازدادت ممارسة الرضاعة الطبيعية وكما قل احتمال استعمال الألبان الصناعية .

( ٤ ) تبين من الدراسة أيضا أن الحالة الاجتماعية للام وللأسرة تناسب تناسباً عكسياً مع

ممارسة الرضاعة الطبيعية فكلما تحسنت الحالة الاجتماعية قلت ممارسة الرضاعة الطبيعية والعكس صحيح .

( ٥ ) لا توجد علاقة بين مدى مفهوم الأم ومعلوماتها عن الرضاعة الطبيعية وبين أسلوب الرضاعة المتبع .

( ٦ ) توجد علاقة قوية بين الأساليب والطرق المتبعة أثناء ممارسة الرضاعة الطبيعية وبين مدى هذه الممارسة . حيث أنه كلما تحسن الأسلوب الخاص بممارسة الرضاعة

الطبيعية كلما زادت امكانيات الاستمرار فيها وكلما قل الاتجاه نحو الألبان الصناعية

( ٧ ) كلما زاد اتجاه وموقف الأم واقتناعها بالرضاعة الطبيعية كلما زادت امكانية استمرار ممارستها لفترة أطول .

( ٨ ) لا تتأثر ممارسة الرضاعة الطبيعية بموقف الأب واقتناعه بها .

( ٩ ) تؤثر الحالة النفسية للأم على مقدار رتها في الاستمرار في الرضاعة الطبيعية وقد

وجد أن الأمهات اللائي يعانين من ميل الى القلق والهستيريا والسيكوسوماتيك لا يستطيعن الاستمرار في الرضاعة الطبيعية مثل الأخريات . بينما الأمهات اللائي يعانين من ميل الى الخوف والوسواس والاكتئاب يستطيعن الاستمرار في الرضاعة الطبيعية لفترات أطول .

( ١٠ ) تم دراسة تأثير طرق الرضاعة المختلفة على نمو الطفل وقد وجد أن نمو الطفل

الذي يرضع رضاعة طبيعية أفضل من الذي يعطى ألبانا صناعية . وقد لوحظ

هذا الفارق في أوضح صورته في وزن الطفل يليه الطول . . بينما كان الفارق ضئيلا

في محيط الرأس .