



## القافلة الرياضية

**اليوم الأول للقافلة الرياضية في قرية الشقر**

**الأحد ٢٠١٠/٤/١٨**

استكمالاً للجهود المبذولة في الأسابيع الإقليمية السابقة انطلقت العديد من القوافل تجاه قرية الشقر وكانت من بينهم القافلة الرياضية التي قامت بتنظيم العديد من الأنشطة المختلفة في كرة القدم واليد والكرة الطائرة والتنس طاولة بالإضافة إلى ندوة بعنوان "أثر ممارسة النشاط الرياضي على الأجهزة الحيوية للجسم والنواحي السلوكية" والتي تضمنت ( تعريف التربية الرياضية – مجالات التربية الرياضية – علاقات التربية الرياضية بالبيئة – أثر النشاط الرياضي على الدم – أثر النشاط الرياضي على الأجهزة العضلية والتنفسية والهضمية) واتضح من ذلك أن التربية الرياضية علم وليست رياضة فقط.



**القافلة الرياضية أثناء إحدى المباريات بمركز شباب قرية الشقر**



إدارة التوثيق



مركز الخدمة العامة  
للمعلومات والخدمات البحثية



## اليوم الثاني للقافلة الرياضية في قرية كفر الشهاوي خاطر

الأتنين ٢٠١٠/٤/١٩

قامت القافلة الرياضية في اليوم الثاني من الأسبوع الإقليمي الخامس بتنظيم العديد من مباريات كرة القدم وتنس الطاولة بقرية كفر الشهاوي خاطر بين كلية التربية الرياضية وأبناء القرية وانتهت معظمها بفوز فرق كلية التربية الرياضية.

كما تم تنظيم مسابقة لاختراق الضاحية شارك فيها حوالي ٣٦ شاب وفتاة من جميع الفئات العمرية المختلفة التي تتراوح ما بين ١٦ إلى ٦٥ عاماً من أعضاء بنها وأبناء القرية ، صرح بذلك الأستاذ/ خالد عبد الوهاب " مدير عام شباب المستقبل بالقلبيوية والمنسق العام لجامعة بنها.

ومن ناحية أخرى تم عقد ندوة بعنوان " الرياضة وعلاقتها بالصحة واستثمار أوقات الفراغ " وقد تناولت أثر الرياضة على صحة الفرد وكيفية استثمار أوقات الفراغ وأثر الرياضة على المراحل العمرية المختلفة وقد حضر بهذه الندوة كلاً من د/ حسن عبد العزيز ود/ عبد العليم موسى عبد العليم "الأساتذة بكلية التربية الرياضية بجامعة بنها".



القافلة الرياضية أثناء إحدى المباريات بمركز شباب كفر الشهاوي خاطر



إدارة الوثائق



مركز الخدمة العامة  
للمعلومات والخدمات البحثية



## اليوم الثالث للقافلة الرياضية في قرية برقطا

الثلاثاء ٢٠١٠/٤/٢٠

نظمت القافلة الرياضية في ثالث أيام الأسبوع الإقليمي الخامس الكثير من مباريات كرة القدم بين أربع فرق مكونة من أبناء قرية برقطا وأربع فرق آخري مكونة من طلاب كلية التربية الرياضية وأسفرت في النهاية عن فوز فرق التربية الرياضية ، كما تم إقامة العديد من مباريات تنس الطاولة وانتهت بفوز فرق التربية الرياضية أيضاً. من ناحية أخرى عقدت القافلة ندوة بعنوان "تصحيح المدرجات الخاطئة عن التربية البدنية والرياضة " وألقاها كلاً من الدكتور/ محمد حسن عبد العزيز والدكتور/ محمد عبد الشافي والدكتور/ عبد العليم موسى عبد العليم بكلية التربية الرياضية، واستهدفت التعريف الصحيح لمفهوم التربية البدنية والرياضة، وقد تم تصويب العديد من المفاهيم الخاطئة لديهم.

## اليوم الرابع للقافلة الرياضية في قرية كفر كردي

الأربعاء ٢٠١٠/٤/٢١

في ختام الأسبوع الإقليمي الخامس واصلت القافلة الرياضية أنشطتها بقرية كفر كردي بمركز كفر شكر ، حيث قامت بتنظيم العديد من مباريات كرة القدم بين طلاب كلية التربية الرياضية وآخري بين طلاب المدارس الابتدائية بعضهم البعض كما تم تنظيم مسابقة لألعاب القوى بين تلاميذ المدرسة ومسابقة رماية حرة في كرة السلة وقام تلاميذ المدرسة تحت إشراف أساتذة كلية التربية الرياضية بإقامة لعبة الكراسي الموسيقية واستعرض كرة السلة.

وعلى الجانب الثقافي الرياضي تم تنظيم ندوة بعنوان " الرياضة للجميع " تحت إشراف د/ محمد حسن عبد العزيز " كلية التربية الرياضية " تناولت أهمية ممارسة الرياضة لجميع الفئات العمرية وبالنسبة لذوي الاحتياجات الخاصة كما تناولت العلاقة بين الرياضة والنواحي الاجتماعية والسلوكية للشباب واستهدفت الندوة التعريف بأهمية ممارسة الرياضة بالنسبة لجميع فئات الأسرة.